

예비해기사 직무스트레스 개선을 위한 심리요인 조사분석

김은아* · 양원재*** · 양성오***

*, *** (주)마음드리, ** 목포해양대학교

Analysis of Psychological Factors for Improvement of Cadet's Job Stress

Eun-ah Kim* · Won-jae Yang*** · Sung-oh Yang***

*, *** Maumdri, ** Mokpo National Maritime University

핵심용어 : 승선실습, 예비해기사, 직무스트레스, 심리요인

Key Words : On-board Training, Cadet, Job Stress, Psychological Factors

1. 연구목적

본 연구에서는 예비해기사들의 승선실습 및 승선생활과 관련된 직무스트레스에 대한 심리적인 요인 현황을 조사하고 분석하여, 해기사들의 업무 스트레스를 개선하고 심리적 건강성을 회복할 수 있는 직무스트레스 개선프로그램을 마련하여 안전하고 건강한 해상생활을 할 수 있도록 하는 데 그 목적이 있다.

2. 연구방법

본 연구에서 회수된 자료에 사용된 구체적인 실증분석 방법은 다음과 같다.

첫째, 조사대상자의 일반적인 특성을 알아보기 위하여 빈도분석(Frequency Analysis)과 기술통계분석(Descriptive Analysis)을 실시하였다.

둘째, 문항에 대한 신뢰도 검사를 실시하여 문항간의 신뢰도를 측정하여 예측가능성, 정확성 등을 살펴보았다.

셋째, 일반적인 특성에 따라 평균의 차이를 살펴보기 위하여 평균차이 검증인 Ttest와 일원변량분석(One way Anova)을 실시하였으며 사후검증으로 scheffe 검증을 실시하였다.

넷째, 범주형 자료에서 비모수 기법인 교차분석(chisquare test) $\chi^2(p)$ 을 실시하여 집단 간의 차이를 살펴보았다.

본 연구의 실증분석은 모두 유의수준 $p < .05$ 에서 검증하였으며, 통계처리는 SPSSWIN 23.0 프로그램을 사용하여 분석하였다.

3. 결과 및 고찰

표. 성적별 우울 차이 t-test 검증

	N	평균	표준 편차	F	p	scheffe
상	78	5.73	6.20	3.195*	.030	c>a,b
중	192	5.39	6.00			
하	25	7.44	8.15			
합계	295	5.65	6.26			

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

학업성적별 우울 차이 검증을 실시한 결과 하집단의 경우 중간집단의 우울증과 심각한 우울증, 정상적이지만 행복하지는 못한 경우가 높게 나타났으며, 유의한 차이를 보였다($p < .05$). 평균검증 결과 하집단의 경우 7.44점으로 우울증이 높게 나타났으며, 상집단과 중집단은 낮은 우울증을 보였음을 알 수 있다.

* First Author : maumdri@naver.com, 010-7284-1310

† Corresponding Author : wjyang@mmu.ac.kr, 010-2031-2062