

원저

## 東醫寶鑑의 腹痛分類에 따른 鍼灸治療의 文獻研究

이준무\* · 지준환\*\*

\* 상지대학교 한의과대학 경혈학교실

\*\* 상지대학교 한의과대학 침구학교실

### A Story of Literature on Acupuncture & Moxibustion Techniques to Treat 6 Kinds of Belly-ache Described by Huh Jun in DongUiBoGam(東醫寶鑑)

Joon-Moo Lee\* · Jun-Hwan Ji\*\*

\* Department of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Sang-Ji University

\*\* Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Sang-Ji University

#### Abstract

**Objectives** : The purpose of this study is as follows. We classify belly-ache into six kinds as mentioned in DongUiBoGam(東醫寶鑑), and are going to present each acupuncture & moxibustion treatment.

**Methods** : For the purpose of looking for each treatment, we referred to a large number of literature for belly-ache treatment from ancient to modern.

**Results** : The six kinds of belly-ache have each treatment above all, in treatment of belly-ache due to cold-belly-ache(寒腹痛) and hot-belly-ache(熱腹痛) have pain in the formable of ache part. Therefore, general point such as CV12, CV8, ST36. Extra Meridian are used in turn. Also bad-blood-belly ache and many kinds of belly-ache such as BL18, BL17, LR2 are mainly used much in turn. Especially CV is in common use.

**Conclusions** : we conclude that six kinds of belly-ache have each different acupuncture & moxibustion points and treatment, so if we follow each treatment we might obtain more higher treatment rate of belly-ache.

**Key words** : six kinds of belly-ache, DongUiBoGam(東醫寶鑑), acupuncture & moxibustion treatment.

### 1. 緒 論

腹痛은 결국 腹部의 痛症을 일컫는 말인데 急性腹痛을 정확히 해석하고 싶은 것은 모든 의사들이 바라고 있는 점이다. 腹痛은 臨床에서 쉽게 접할 수 있으나 臨床 경과가 多樣하며 예측하기 어려운 狀況이 있으니 의사의 정확한 판단이 요구되며 急性腹症의 경우 시기를 놓치면 生命을 잃는 경우도 있다.

腹痛은 腹部, 즉 胃脘以下 恥骨毛際以上の 部位를 말하는 것으로<sup>2,3)</sup> 이곳에는 주요 內臟과 手足三陰經과 足少陽·足陽明·衝脈·任脈·帶脈 등이 통과하고 있어 결국 이들 장부나 有關經脈의 病變은 모두 腹痛을 誘發할 수 있다.

또한 腹痛은 歷代醫家에 따라 部位別·原因別·虛實別 및 寒熱別 分類가 있어왔고 그 內容에서도 다소의 차이는 있으나 여기서는 東醫寶鑑을 기준으로 分類하

여 東醫寶鑑<sup>4)</sup>에서 腹痛을 六가지로(寒腹痛, 熱腹痛, 死血腹痛, 食積腹痛, 痰飲腹痛, 虫腹痛) 나누었고, 西洋醫學에서는 腹痛을 壁側腹膜의 炎症, 管腔臟器의 機械的閉塞, 血管障礙 腹壁으로 腹痛을 나누어 治療하며, 腹痛은 橫隔神經痛을 包含해서 體性痛·內臟痛·關聯痛 및 이들의 混合型으로 分類할 수 있다<sup>5)</sup>. 黃帝內經<sup>6)</sup>의 素問舉痛論篇에서는 “寒氣客於腸胃之間 膜原之下 血不得散 小絡急引而痛”이라 하였다. 腹痛의 虛實인 경우 腹痛 중 누르면 痛한 증은 實한 症이요. 눌러도 痛하지 않는 症은 虛한 症이다.

여기서는 腹痛의 原因을 東醫寶鑑을 基準으로 제시하고 그에 따른 治療를 여러 醫書를 통하여 原因과 治療를 정리하여 여러 臨床家들에게 治療常用穴을 選用하는데 도움이 되고자 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

韓醫學의 歷代醫書 중에서 腹痛의 原因과 治療에 관련된 黃帝內經 素問에서부터 근대에 이르는 서적 중에서 文獻的 가치가 있는 醫書를 골라 東醫寶鑑의 6종 腹痛과 관련된 文獻에서 原因과 症狀, 鍼灸治療를 정리하여 관련된 文獻을 考察하였다.

### 2. 調查方法

腹痛의 原因을 東醫寶鑑의 分類를 基準으로 寒腹痛·熱腹痛·死血腹痛·食積腹痛·痰飲腹痛을 分類하여 歷代 文獻의 資料를 바탕으로 각각의 臨床症狀 鍼灸治療方法 및 常用穴을 통하여 제시하고자 한다. 腹痛의 범위는 아주 넓지만, 臨床에서 腹痛을 호소하는 患者가 어느 腹痛에 해당하는지를 分類하고자 文獻別로 調查 하였다.

東醫寶鑑腹痛의 分類 治療方法을 調查하고자 한다.

## III. 本 論

### 1. 各 文獻의 腹痛 관련 調查

#### 1) 東醫寶鑑<sup>4)</sup>

##### (1) 寒腹痛

寒氣客於脈外則縮卷 縮卷則脈絀急 絀急則外引小絡故卒然而痛因重於寒則 痛久矣.(內經)

寒氣客於背俞 其俞注于心故相引而痛.(內經)

寒氣客於厥陰之脈則血滲脈急故脇肋與小腹相引痛矣.(內經)

寒氣客於五臟厥逆上泄陰氣竭陽氣未入 故卒然痛死不知人氣復反則生矣.(內經)

綿綿痛而無增減者寒痛也.(心丹)

##### (2) 熱腹痛

熱氣留於小腸小腸中痛痺熱焦渴則堅乾不得出故痛而閉不通矣.(內經)

時痛時止者熱也.(心丹)

##### (3) 死血腹痛

瘀血腹痛有常處或 跌撲傷 或 婦人經來 產後惡於未盡下而凝四物湯 去地黃加桃仁大黃 紅花.(入門)

##### (4) 食積腹痛

脈弦者食積痛宜溫散之.(心丹)

在上者多屬食食能作痛宜溫散之如 乾薑炒蒼朮川芎白芷香附薑汁之類不可 妄用峻利藥攻下 盖食得寒則凝得熱則化更蒸行氣快氣藥助之無不愈者.(心丹)

痛甚欲大便利後痛減者是 食積也.(心丹)

##### (5) 痰飲腹痛

凡腹痛脈滑者是痰宜導痰解鬱.(心丹)

清痰多作腹痛川芎蒼朮香附白芷爲未薑汁和湯點服.(心丹)

痰痛者必小便不利又痛則小便不利者痰也.(心丹)

##### (6) 虫腹痛

蟲門詳見.

#### 2) 黃帝內經<sup>6)</sup>

##### (1) 素問 舉痛論

寒氣客於腸胃之間 膜原之下 血不得散 小絡急引而痛.

寒氣客於厥陰之脈 厥陰之脈者 絡陰器 繫於肝 則血泣

脈急 故脇助與少腹引痛矣.

熱氣留於小腸 腸中痛 癉熱焦渴 則堅乾不得出 故痛而閉不通矣.

(2) 靈樞 五邪

邪在脾胃 則肌肉痛 ... 陽氣不足 陰氣有餘 則寒中腸鳴腹痛,

(3) 靈樞 邪氣臟腑病形

大腸病者 腸中切痛而濯濯 冬曰重感於寒即泄 當臍而痛 不能久立 與胃同候 取巨虛土廉.

小腸病者 小腹痛 腰脊控牽而痛 時窻之後 當耳前熱 ...

膀胱病者 小腹偏腫而痛 以手按之 即欲小便而不得 ...

3) 診療要鑑<sup>9)</sup>

(1) 寒腹痛

病症 - 寒氣가 脈外에 留滯되면 血脈이 寒하여 絛縮되며 脈이 屈急하여 小絡을 牽引하는 故로 卒然히 腹痛을 發하는 것이며, 寒氣에 增減되면 痛症이 綿綿히 繼續되면서 增減이 없는 寒腹痛을 發한다.

(2) 熱腹痛

病症 - 熱氣가 小腸에 滯留하면 小腸이 疼痛하며 癉熱하고 焦渴하여 腸의 內容物이 堅乾해서 閉塞不下하는 故로 腹痛이 間歇的으로 發作하며, 痛處가 熱하여 손을 가까이 댈 수 없고, 便秘를 隨伴하며 喜冷하는 症이다.

(3) 瘀血腹痛

病症 - 瘀血腹痛은 一定的한 部位가 疼痛하는 것으로, 打撲傷이나 婦人月經後 或은 産後等에 惡血이 凝結된 所致이다.

(4) 食積腹痛

病症 - 脈이 弦한 것은 食積痛이며 疼痛이 甚하다가 大便이 疎通되면 疼痛이 輕減되는 것은 食積腹痛이다.

(5) 痰飲腹痛

症狀 - 痰飲痛은 언제나 小便이 不利한 것인데, 痛證이 있고 小便이 不利한 證은 痰이다.

(6) 虫腹痛

蟲門에 詳述되어 있다.

4) 鍼灸聚英<sup>9)</sup>

有實有虛寒熱燥屎舊積. 按之不痛爲虛. 痛爲實. 合灸不灸. 令病人冷結. 久而彌因.

氣忡心而死.

有實有虛有寒氣滯死血積熱風濕驚痰食瘡痧疝.

實痛宜刺瀉之. 太衝三陰太白太淵大陵. 邪客經絡 藥不能急者. 宜灸氣海關元中脘.

5) 萬病回春(國譯)<sup>10)</sup>

(1) 腹痛의 脈은 關脈이 緊小하고 或은 動하고 弦하다. 甚한즉 沈, 伏, 弦, 實하다.

(2) 腹痛이란 것은 寒熱食血濕痰虫虛實의 九般이 있다.

(3) 痛症이 綿綿하여 增減이 없고 脈이 沈遲한 것은 寒痛이다.

(4) 어느새 痛症이 생겼다가 어느새 그치고 脈이 數한 것은 火痛이다.

(5) 腹痛하고 瀉하며 瀉하고 나면 痛症이 減하는 것은 食積이다.

(6) 痛症의 장소가 이동하지 않는 것은 死血이다.

(7) 腹中이 引釣하고 脅下에 소리가 나는 것은 痰飲이다.

(8) 때로 痛하고 때로 그치며 얼굴이 희고 입술이 붉은 것은 虫痛이다.

6) 金匱要略<sup>11)</sup>

腹滿寒疝宿食病脈證治.

腹滿寒氣 電銘切痛 胸脇逆滿 嘔吐.

7) 丹溪心法<sup>12)</sup>

腹痛有寒 積熱 死血 濕痰.

初得時 元氣未許 必推蕩之 此通因通用之法 久必難壯實與初病宜下 虛弱衰與久病 宜升之消之.

8) 韓方診斷學(II)<sup>13)</sup>

(1) 寒邪內積 - 凝于太陰-腹痛急緊, 以大腹部痛甚, 遇寒

加劇, 得熱 脈沈緊.

- (2) 凝于厥陰 - 少腹部拘急, 冷痛, 痛引辜丸, 口不渴, 脈弦緊.
- (3) 熱結陽明 - 腹部灼熱疼痛, 腹滿不舒, 拒按, 大便秘結, 小便黃赤, 脈數實.
- (4) 氣滯 - 腹部脹悶疼痛, 痛無定處, 噯氣, 矢氣減輕, 脈弦.
- (5) 血瘀 - 腹部刺痛, 拒按, 痛處不移, 入夜尤甚, 脈澁.
- (6) 食滯 - 脘腹脹滿疼痛, 拒按, 噯腐吞酸, 不思飲食或惡食 或便秘, 脈滑.
- (7) 虫積 - 臍腹疼痛, 時痛時止, 痛時劇烈難忍, 或偏食, 形體消減, 便虫.

9) 中醫臨床手冊<sup>14)</sup>

- (1) 感寒 - 腸鳴泄瀉, 甚則惡寒, 手足冷, 脈沈遲 等.
- (2) 積熱 - 身熱腹熱, 甚則煩燥不寐, 便秘, 溲赤, 脈多弦數.
- (3) 氣滯 - 胸腹脹滿, 或噯氣嘔逆, 脈弦.
- (4) 食積 - 噯氣, 噯腐吞酸, 不欲飲, 脈沈滑, 或弦.
- (5) 虫積 - 唇紅, 面上白斑.
- (6) 血瘀 - 大便黑色, 脈弦澁.

10) 實用鍼灸內科學<sup>15)</sup>

- (1) 寒邪內阻 - 腹痛急暴, 得溫痛減, 遇冷更甚, 口淡不渴, 小便清利, 舌苔白膩.
- (2) 濕熱壅滯 - 腹痛拒按, 胸悶不舒, 大便秘結或 溇滯不爽, 煩渴引飲, 苔黃膩.
- (3) 中虛臟寒 - 腹痛綿綿, 時作時止, 喜熱惡冷, 大便溇薄, 舌淡, 苔白.
- (4) 氣滯血於 - 脘腹脹滿或痛, 痛引小腹, 噯氣或矢氣, 痛處不移, 脈弦或 澁.
- (5) 飲食積滯 - 脘腹脹滿疼痛, 拒按, 惡食, 噯腐吞酸, 大便秘結, 苔膩, 脈滑實.

11) 疼痛鍼灸治療學<sup>16)</sup>

- (1) 氣滯血瘀型 - 腹部脹滿, 按之痛甚, 痛有定處, 有時腹痛暴作. 惡心嘔吐, 苔黃膩.
- (2) 瘀滯成膿型 - 脘腹脹滿, 噯氣納減 惡心嘔吐, 脈弦緊.
- (3) 血瘀蘊熱型 - 腹痛極烈, 疼痛拒按, 大便秘結, 小便短赤, 壯熱, 自汗, 脈弦數.

12) 鍼灸治療學<sup>17)</sup>

- (1) 寒腹痛 - 寒氣가 脈外에 留滯되면 血脈이 寒하여 綫縮되며 脈이 屈急하여 小絡을 牽引하는 故로 卒然히 腹痛을 發하는 것이며, 寒氣에 增減되면 痛症이 綿綿히 繼續되면서 增減이 없는 寒腹痛을 發한다.
- (2) 熱腹痛 - 熱氣가 小腸에 滯留하면 小腸이 疼痛하며 瘴熱하고 焦渴하여 腸의 內容物이 堅乾해서 閉塞不下하는 故로 腹痛이 間歇的으로 發作하며, 痛處가 熱하여 손을 가까이 摸 수 없고, 便秘를 隨伴하며 喜冷하는 症이다.
- (3) 瘀血腹痛 - 瘀血腹痛은 一定的한 部位가 疼痛하는 것으로, 打撲傷이나 婦人月經後 或은 産後 等に 惡血이 凝結된 所致이다.
- (4) 食積腹痛 - 脈이 弦한 것은 食積痛이며 疼痛이 甚하다가 大便이 疎通되면 疼痛이 輕減되는 것은 食積腹痛이다.
- (5) 痰飲腹痛 - 飲痛은 언제나 小便이 不利한 것인데, 痛證이 있고 小便이 不利한 證은 痰이다.

13) 中國灸法大全<sup>18)</sup>

- (1) 寒邪腹痛 - 腹痛較劇, 腹部喜溫怕冷, 大便溇薄或泄瀉, 腹中電鳴, 口不渴, 舌苔白膩.
- (2) 陽虛 腹痛 - 腹痛隱隱, 時作時止, 痛時腹部喜按, 大便溇泄, 面色少華, 舌苔白.

2. 各 文獻에 따른 鍼灸治療의 관련된 調查

1) 東醫寶鑑<sup>9)</sup>

- (1) 腹痛 - 取內關, 支溝, 照海, 巨闕, 足三理(綱目)
- (2) 臍腹痛 - 取陰陵泉, 太衝, 足三理, 支溝, 中脘, 關元, 天樞, 公孫, 三陰交, 陰谷
- (3) 腹中切痛 - 取公孫(靈樞)
- (4) 臍中痛溇泄灸 神闕, 卽效
- (5) 積痛取 氣海, 中脘, 隱白(綱目)
- (6) 臍腹痛甚灸獨陰神效(得效)

2) 診療要鑑<sup>9)</sup>

- (1) 臍般腹痛에는 公孫, 內關, 中渚, 足三理를 取한다.
- (2) 太陰腹痛에는 內關, 合谷, 三陰交, 足三理를 取한다.
- (3) 少陰腹痛에는 合谷, 內關, 足三理를 取한다.
- (4) 厥陰腹痛에는 合谷, 內關, 照海, 太衝을 取한다.
- (5) 腹中이 常冷하여 泄瀉를 잘하는 데는 中脘 氣海 關元을 灸하는 것이 더욱 좋다.

### 3) 鍼灸聚英<sup>9)</sup>

實痛宜刺瀉之. 太衝三陰太白太淵大陵. 邪客經絡 藥不能急者. 宜灸氣海關元中脘.

### 4) 中國灸法大全<sup>18)</sup>

- (1) 寒邪腹痛 - 治法 : 溫里散寒, 理氣止痛 - 中脘, 足三理, 天樞, 神闕, 合谷足三理(溫中理氣), 天樞(調理腸胃), 神闕(溫下元以散積寒), 合谷(發汗解表)
- (2) 陽虛腹痛 - 治法 : 溫腎益脾, 緩急止痛 - 脾俞, 腎俞, 關元, 足三理, 三陰交關元(補腎壯陽以祛寒), 足三理(健脾補氣), 三陰交(健脾止瀉)

### 5) 實用鍼灸內科學<sup>15)</sup>

- (1) 寒邪內阻  
治法 : 取任脈, 足陽明, 足太陽經穴爲主, 瀉法加灸  
處方 : 中脘, 神闕, 關元, 足三理, 公孫
- (2) 濕熱壅滯  
治法 : 取任脈, 足太陽, 足陽明經穴爲主, 瀉法  
處方 : 中脘, 公孫, 內關, 足三理
- (3) 中虛臟寒  
治法 : 取背俞穴, 任脈經穴爲主, 補法加灸  
處方 : 脾俞, 胃俞, 中脘, 氣海, 足三理
- (4) 氣滯血瘀  
治法 : 取手足厥陰, 任脈經穴爲主, 瀉法  
處方 : 膻中, 太衝, 關元, 陽陵泉
- (5) 飲食積滯  
治法 : 取任脈, 手足陽明經穴爲主, 瀉法  
處方 : 下脘, 梁丘, 天樞, 曲池

### 6) 鍼灸學(國譯)<sup>19)</sup>

- (1) 寒邪腹痛  
治法 : 溫中散寒, 理氣止痛, 任脈, 足太陰 陽明經穴爲主  
補法 神闕에 隔鍼灸를 配合한다.  
處方 : 中脘, 神闕, 足三理, 關元, 公孫

### (2) 食滯腹痛

治法 : 消食導滯, 調理腸胃, 任脈과 足陽明經穴爲主, 瀉法  
處方 : 中脘, 天樞, 氣海, 足三理

### (3) 陽虛腹痛

治法 : 溫腎助陽, 健脾益氣, 背俞와 任脈經穴爲主, 補法  
或 灸도 竝行  
處方 : 背俞 腎俞 胃俞 中脘 氣海 章門 足三理

### (4) 肝鬱腹痛

治法 : 疏肝解鬱, 手足厥陰, 任脈經穴爲主  
處方 : ?中 太衝 內關 陽陵泉

### 7) 鍼灸學<sup>20)</sup>

- (1) 寒症  
治法 : 溫經散寒 理氣止痛  
處方 : 中脘 神闕 足三理
- (2) 熱症  
治法 : 清熱導滯, 行氣止痛  
處方 : 中脘 上巨虛 內庭
- (3) 虛症  
治法 : 溫運脾陽, 緩急止痛  
處方 : 脾俞 胃俞 中脘 章門
- (4) 實證  
治法 : 通調腸胃, 行氣導滯  
處方 : 中脘 太衝 天樞

### 8) 鍼灸資生經<sup>21)</sup>

- (1) 氣海主小腹疝氣, 游行五藏 腹中切痛 隔俞陰谷主腹脹.
- (2) 衝門主寒氣滿 腹中積痛. 復留主腹厥痛 太谿主腹中

相引痛.

- (3) 魚際治腹痛不下食 下脘治腹痛 脾俞治腹痛不嗜食 天樞治女人腹痛.

9) 鍼灸治療學<sup>17)</sup>

- (1) 腹中切痛 : 公孫, 合谷, 太衝
- (2) 臍中痛 : 神闕(隔灸), 氣海(灸)
- (3) 腹積痛 : 氣海, 中脘, 隱白, 太衝
- (4) 瘀血腹痛 : 肝俞, 膈俞, 行間, 血海, 三陰交
- (5) 食滯腹痛 : 公孫, 內庭, 大腸俞, 足三理, 上脘, 中脘, 天樞, 胃俞
- (6) 氣滯腹痛 : 氣海, 內庭, 太衝
- (7) 血虛腹痛 : 膈俞, 三陰交
- (8) 氣虛腹痛 : 關元, 氣海, 中脘

10) 鍼灸學(下)<sup>20)</sup>

- (1) 腹中切痛 - 公孫, 合谷, 太衝
- (2) 腹中痛, 瀉泄 - 神闕, 氣海
- (3) 腹積痛 - 氣海, 中脘, 隱白, 太衝
- (4) 瘀血腹痛 - 肝俞, 膈俞, 行間, 血海, 三陰交
- (5) 食滯腹痛 - 公孫, 內庭, 大腸俞, 足三理, 上脘, 中脘, 天樞, 胃俞
- (6) 氣滯腹痛 - 氣海, 內庭, 太衝
- (7) 血虛腹痛 - 膈俞, 三陰交
- (8) 氣虛腹痛 - 關元, 氣海, 中脘
- (9) 寒腹痛 - 神闕(灸), 中脘
- (10) 熱腹痛 - 陷谷, 合谷
- (11) 痰飲腹痛 - 巨闕, 豐隆, 上脘

11) 精解鍼灸學<sup>23)</sup>

- (1) 外感寒邪腹痛 - 中脘, 天樞, 氣海, 足三理
- (2) 脾虛氣滯腹痛 - 脾俞, 胃俞, 三陰交, 公孫, 內關
- (3) 食滯腹痛 - 內庭, 大腸俞, 足三理, 中脘, 天樞, 胃俞
- (4) 瘀血腹痛 - 肝俞, 膈俞, 行間

12) 許任 鍼灸經驗方<sup>24)</sup>

- (1) 胃脘痛 - 肝俞, 脾俞, 下三理, 膈俞, 太衝
- (2) 飲食不下 - 中脘, 大腸俞, 膀胱俞

13) 最新鍼灸學<sup>25)</sup>

- (1) 利氣 和胃를 爲主로 하고 症狀에 따라 用穴을 加減한다.
- (2) 常用穴 : 內關, 足三理
- (3) 豫備穴 : 中脘, 胃俞, 巨闕, 豐隆, 三陰交, 太衝, 公孫

14) 疼痛鍼灸治療學<sup>16)</sup>

- (1) 氣滯血瘀型 - 活血化瘀, 理氣止痛 : 上巨虛 天樞 阿是血
- (2) 瘀滯成膿型 - 活血化瘀, 通里攻下 : 天樞 大橫 阿是穴 曲池
- (3) 血瘀蘊熱型 - 清熱利濕, 通里攻下 : 大腸俞 天樞 足三里

IV. 考 察

1. 腹痛의 原因에 따른 症狀調查

腹痛은 部位別, 虛實別, 寒熱別 分類로 나눌 수 있지만, 여기서는 東醫寶鑑<sup>4)</sup>의 寒腹痛, 熱腹痛, 死血腹痛, 食積腹痛, 痰飲腹痛, 虫腹痛으로 나누어서 그의 原因, 症狀을 調査하여 보았다.

寒腹痛은 寒氣가 脈外로 留滯되면 血脈이 寒하여 絀縮되며 脈이 屈急하여 小絡을 牽引하는 故로 腹痛을 發하며, 寒氣가 增減되면 痛症이 綿綿되면서 增減이 없는 寒腹痛을 發한다. 症狀으로는 手足冷, 惡寒, 不渴, 小便清利등의 症狀이 일어난다<sup>17)</sup>.

熱腹痛은 熱氣가 小腸에 滯留하면 小腸이 疼痛하며 癰熱하고 焦渴하여 腸의 內容物이 堅乾해서 閉塞不下하는 故로 腹痛이 間歇的으로 發作하며 痛處가 熱하여 손을 가까이 댈 수 없고 便秘를 隨伴하며 喜冷하는 症이다. 症狀으로는 身熱, 腹熱, 口渴, 便秘, 脈多弦數 하는 症狀이 일어난다<sup>17)</sup>.

死血腹痛은 瘀血腹痛이라고 할 수 있으며, 그 原因은 일정한 部位가 疼痛하는 것으로 打撲傷이나 婦人月經後 或은 産後等に 惡血이 凝結된 所致이다. 症狀으로는 腹部刺痛, 拒按, 痛處不移, 大便黑色, 脈弦澀등의 症狀이 일어난다<sup>17)</sup>.

食積腹痛은 脈이 弦한 것은 食積痛이며 疼痛이 甚하

다가 大便이 疎通되면 疼痛이 輕減되는 것은 食積腹痛이다. 증상으로는 噯氣, 噯腐吞酸, 不欲飲, 脈沈滑, 或弦, 腹脹滿疼痛, 拒按, 惡食, 噯腐吞酸, 大便秘結 하고 瀉하고 나면 痛症이 減하는 것은 食積이다<sup>17,22)</sup>.

痰飲腹痛은 凡腹痛脈滑者是痰宜導痰解鬱이라 하고 飲痛은 언제나 小便이 不利한 것인데, 痛證이 있고 小便이 불리한 證은 痰이다<sup>17)</sup>.

虫腹痛은 唇紅, 面上白斑 하다<sup>14)</sup>.

## 2. 東醫寶鑑 腹痛分類에 따른 鍼灸治療

### 1) 寒腹痛에 사용된 鍼灸治療와 經絡別調查

寒腹痛의 治法으로는 溫經散寒 理氣止痛<sup>20)</sup>하고 任脈과 胃經을 使用하였으며, 經絡上으로 보면 任脈 足陽明 足太陽經과 주로 灸를 使用하였다.

(Table-1) 에서와 같이 診療要鑑<sup>20)</sup>에서는 中脘, 關元, 氣海에 灸를, 鍼灸學<sup>20)</sup>에서는 中脘, 神厥, 足三里를 使用하였고 中脘의 빈도가 가장 높았다.

Table 1. 文獻에 나타난 寒腹痛의 治療穴. 針-0, 灸-△.

|     | 實用鍼灸內科學 | 鍼灸學 | 鍼灸學(下) | 診療要鑑 |
|-----|---------|-----|--------|------|
| 中脘  | 0       | 0   | 0      | △    |
| 神厥  | 0       | 0   | △      |      |
| 足三里 | 0       | 0   |        |      |
| 公孫  | 0       |     |        |      |
| 關元  | 0       |     |        | △    |
| 氣海  |         |     |        | △    |

### 2) 熱腹痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別調查

熱腹痛의 治法은 清熱導滯, 行氣止痛<sup>20)</sup>하고 經絡上을 보면 足陽明胃經과 任脈과 手陽明大腸經을 주로 썼으며 經穴은 中脘, 上巨虛, 內庭, 陷谷, 合谷을 주로 使用하였다<sup>17,22)</sup>.

### 3) 死血腹痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別調查

死血腹痛은 瘀血腹痛이라고도 할 수 있고 주로 經絡上을 보면 足太陽膀胱經, 足太陰脾經, 足厥陰肝經을 使用하였고(Table-2) 鍼灸治療學<sup>17)</sup>에서는 肝俞, 膈俞, 行間, 血海, 三陰交를 使用하였고 精解鍼灸學<sup>23)</sup>에서는 肝俞, 膈

俞, 行間을 使用하였다.

Table 2. 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調查. 針-0.

|     | 鍼灸治療學 | 鍼灸學(下) | 精解鍼灸學 |
|-----|-------|--------|-------|
| 肝俞  | 0     | 0      | 0     |
| 膈俞  | 0     | 0      | 0     |
| 行間  | 0     | 0      | 0     |
| 血海  | 0     | 0      |       |
| 三陰交 | 0     | 0      |       |

### 4) 食積腹痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別調查

食積腹痛의 治法은 消食導滯, 調理腸胃<sup>19,20)</sup>하고 經絡上으로 보면 足陽明胃經과 任脈, 足太陰脾經, 手陽明大腸經의 經絡이 많이 쓰였고,(Table-3)에서는 實用鍼灸學<sup>19)</sup>에서는 下脘, 梁丘, 天樞, 曲池를 使用하였고 鍼灸治療學<sup>17)</sup>에서는 公孫, 內庭, 大腸俞, 足三里, 中脘, 天樞를, 精解鍼灸學<sup>23)</sup>에서는 內庭, 大腸俞, 足三里, 中脘, 天樞, 上脘, 胃俞穴을 使用하였다.

Table 3. 文獻에 나타난 鍼灸治療穴의 調查. 針-0.

|     | 實用鍼灸內科學 | 鍼灸學(下) | 精解鍼灸學 |
|-----|---------|--------|-------|
| 天樞  | 0       | 0      | 0     |
| 公孫  |         | 0      |       |
| 上脘  |         | 0      |       |
| 中脘  |         | 0      | 0     |
| 下脘  | 0       |        |       |
| 梁丘  | 0       |        |       |
| 曲池  | 0       |        |       |
| 內庭  |         | 0      | 0     |
| 大腸俞 |         | 0      | 0     |
| 胃俞  |         |        | 0     |
| 足三里 |         | 0      | 0     |

### 5) 痰飲腹痛에 사용된 鍼灸治療穴과 經絡別 調查

痰飲 腹痛의 治療穴은 鍼灸學(下)<sup>20)</sup>에 나타난 것과 같이 巨闕, 豐隆, 上脘穴이, 經絡上 으로는 任脈과 足陽明胃經이 쓰였다.

### V. 結 論

東醫寶鑑 腹痛分類에 따라 六種腹痛의 鍼灸治療에 대한 文獻的 考察을 통하여 각각 나뉠대로의 서로 다른 治療方法과 常用穴을 살펴보았다.

다음과 같은 結論을 얻었다.

- 1) 寒腹痛의 鍼灸治療에서는 文獻에서도 가장 많이 차지하였고, 주로 任脈, 足陽明胃經의 順이었다고 中脘, 神闕이 6회로 가장 빈도가 높았고 그 다음으로 足三里 4회, 公孫, 關元 2회 順으로 選用 되었다.
- 2) 熱腹痛은 中脘, 上巨虛 內庭, 陷谷, 合谷이 使用되었으나 文獻에는 많이 나오지 않았고 韓醫學에서 말하는 熱症을 清熱하는 方法으로 治療를 할 수 있다고 사료되었다.
- 3) 死血腹痛은 瘀血腹痛이라고 할 수 있고 足太陽膀胱經의 빈도가 높았으며, 그다음으로는 足太陰脾經이었고, 經穴은 肝俞, 膈俞, 行間穴이 3회 使用되었고 血海와 三陰交穴이 2회 選用되었다.
- 4) 食積腹痛은 胃經, 任脈, 脾經, 大腸經이 골고루 使用되었고, 특히 足陽明胃經이 빈도가 높았고, 그 다음이 任脈順이었다. 經穴에서는 足三里, 內庭, 天樞가 3회로 가장 높았고 그 다음으로 中脘의 順이었다.
- 5) 痰飲腹痛은 거혈, 풍음, 상완혈이 사용되었고 문헌에서는 찾기가 힘들었다. 다른 문헌에서와 같이 담음을 치료하는 방법으로 去濕 할 수 있을 것으로 사료되었다.
- 6) 虫腹痛은 文獻에서는 鍼灸治療를 찾아볼 수 없었다.

### 參考文獻

1. 李文鎬, 金鍾暉, 許仁穆 共著. 內科學 : 학림사. 1986 : 25, 26.
2. 朴鎬湜 著. 東醫脾系內科學 : 一中社. 1988 : 128, 129.

3. 柳基遠 著. 脾系內科. : 書苑堂. 1982 : 45, 48.
4. 許浚 著. 東醫寶鑑. : 南山堂. 1966 : 274, 275, 276.
5. 金東輝, 崔龍萬, 許甲範, 編著. 最新診斷과 治療 : 藥業新聞出版局. 1985 : 168.
6. 楊維傑 編著. 黃帝內經譯解(素問) : 成輔社. 1980 : 301, 302.
7. 楊維傑 編著. 黃帝內經譯解(靈樞) : 成輔社. 1980 : 210.
8. 金定濟 編著. 診療要鑑(下) : 成輔出版社. 1983 : 389, 390, 391, 393.
9. 高武. 鍼灸聚英 : 醫聖堂. 1985 : 169.
10. 朱甲惠 譯著. 萬病回春(下)國譯 : 笄丑文化社. 1977 : 101, 102.
11. 張機 著. 金匱要略 : 北京 人民衛生出版社. 1989 : 245, 248.
12. 朱震亨 著. 丹溪心法附餘(上) : 大成文化社. 1990 : 533, 534.
13. 朴英培, 金泰熙, 編著. 韓方診斷學(II) : 成輔社. 1986 : 197, 198.
14. 原安徽中醫學院 編著. 中醫臨床手冊 : 成輔社. 1983 : 78, 79.
15. 崔述貴 編著. 實用鍼灸內科學 : 醫聖堂. 1993 : 273, 274, 275, 276.
16. 何庵新 編著. 疼痛鍼灸治療學 : 中國中醫藥出版局. 1997 : 332, 333.
17. 林鍾國 著. 鍼灸治療學 : 集文堂. 1985 : 774.
18. 張奇文 編著. 中國灸法大全 : 天津科學技術出版社. 1993 : 406, 407.
19. 劉冠軍 編著. 國譯鍼灸學 : 大成文化社. 1994 : 80, 81.
20. 孫國傑 編著. 鍼灸學 : 上海科學技術出版局. 1999 : 263.
21. 王執中 著. 鍼灸資生經 : 一中社. 1991 : 48, 49.
22. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著. 鍼灸學(下) : 集文堂. 1988 : 1240, 1241.
23. 崔容泰, 李秀鎬 編著. 精解鍼灸學 : 행림출판. 1985 : 831.
24. 許任 著. 許任經驗方 : 一中社. 1992 : 49, 50.
25. 金賢濟, 崔容太, 李潤浩, 林鍾國 編著. 最新鍼灸學 : 新光文化社. 1984 : 600.