

민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계

Relationship between Leisure Motivation of Private Guards and Sports Participation

안황권^{*}, 김평수^{**}, 김찬선^{***}

경기대학교 경호안전학과^{*}, 전남도립대학 경찰행정경호학과^{**}, 경기대학교 경호안전학과^{***}

Hwang-Kwon Ahn(ahk@kyonggi.ac.kr)^{*}, Pyung-Su Kim(kps@namdo.ac.kr)^{**},
Chan-Sun Kim(atom7942@hanmail.net)^{***}

요약

본 연구의 목적은 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 알아보고 변수간의 인과관계를 검증하여 민간경비원들에게 여가활동의 필요성과 정책적 자료를 제시하는데 그 목적이 있다. 연구대상은 2007년 서울소재 5개소 민간경비회사에 재직하고 있는 민간경비원을 연구대상으로 유층집락무선표집법을 이용해 193명을 표집하였다. 설문지의 신뢰도는 Cronbach's α 값이 .835이상으로 나타났다. 이 연구에서는 설문지의 신뢰도분석과 상관분석을 위해 SPSSWIN 15.0 프로그램을 활용하였다. 이상과 같은 연구방법 및 절차를 통해 이 연구에서 도출한 결론은 다음과 같다. 첫째, 여가동기는 스포츠 참가경험에 영향을 미친다. 즉, 휴식적 동기가 증가하면 스포츠 참가경험은 감소한다. 둘째, 여가동기는 스포츠 참가의 정도에 영향을 미친다. 즉, 유능감인지 동기가 증가할수록 스포츠 참가빈도는 증가한다. 지적 동기가 증가할수록 스포츠 참가기간은 증가한다. 또한, 휴식적 동기가 증가할수록 스포츠 참가강도는 낮아지는 반면, 유능감인지 동기가 증가하면 스포츠 참가강도는 증가한다.

■ **중심어** : | 민간경비원 | 직무스트레스 | 여가동기 | 스포츠 참가 | 후생복지 | 동기부여 |

Abstract

The purpose of this study is to investigate the relationship between leisure motives of private guards and their sports participation, verify the casual relationship between its variables, and finally present the need of leisure activities for them and related politic data. The subjects are the private guards who work for a private guard company in Seoul in 2007. Except the data having inadequate answers among the 200 copies which are collected by stratified cluster random sampling, the data of total 193. The result of reliability analysis check up was here below; Chronbach's α = .835. SPSSWIN 15.0 program is used for the reliability and correlation analysis of the questionnaire. The followings are the conclusions from this investigation through above methods and procedures. First, leisure motives affect the experience of sports participation; the more relaxational motives are, the less the experience of sports participation is. Second, leisure motives affect the degree of sports participation; the more motives of recognizing competence are, the more the frequency of sports participation is; the more intellectual motives are, the longer the period of sports participation is; the more relaxational motives are, the less the intensity of sports participation is, while the more motives of recognizing competence are, the more the intensity of sports participation is.

■ **keyword** : | Private Guards | Job Stress | Leisure Motives | Sports Participation | Welfare | Motivation |

I. 서론

한국사회가 경험한 급속한 산업화의 이면에는 다양한 위험요소들이 자리 잡고 있다. 한국과 같이 물질적 측면에서 이루어진 괄목할만한 성장은 생활수준의 향상과 함께 개인과 사회의 안전을 위협하는 다양한 위험요소들을 양산해 내고 있다[15]. 이러한 위험요소들과 각종 강력 범죄를 예방하기 위하여 질서유지 제공기관인 공경비(경찰)가 있지만, 이미 상당부분 공경비의 역할과 기능을 민간경비업체들이 대행하고 있는 추세이다. 민간경비업체는 2007년 말 현재 2,671개 업체에 약 127,620명의 민간경비원이 종사하고 있으며, 지난 2005년보다 6.2%의 성장율을 보이고 있다[23].

이처럼 사회적 혼란에 따른 민간경비의 지속적인 성장과 공경비의 치안부재의 문제점들은 결국 민간경비에 대한 수요를 증대시키는 요인으로 작용하고 있다. 하지만, 민간경비원은 업무의 특성상 불규칙한 근무시간과 고도의 훈련을 통한 육감을 필요로 하는 특수직업인 동시에, 항상 위기발생에 대비하여 긴장을 함으로써 많은 스트레스를 받고 있다. 이로써 발생하는 직무스트레스는 건강과 직무 불만족, 잦은 결근, 높은 이직, 낮은 조직몰입 등의 조직적인 문제의 원인이 되고 있다. 이는 결과적으로 민간경비원의 사기가 저하됨으로써 보수를 낮추며, 후생복지 혜택을 충분히 제공하지 못하고, 과도한 스트레스가 쌓이고 이는 전문성 약화의 촉진요인으로 작용하고 있음을 많은 선행연구에서 잘 나타냈다[7][10][6]. 이와 같은 이유로 민간경비원의 불규칙한 근무환경은 여가활동에 다소 제약이 있음은 물론 활성화 되지 못하고 있는 결정적인 원인이 되고 있다. 여가사회학자인 Parker[20]에 의하면, 여가활동 참가만족은 직무만족 향상과 직무스트레스 감소에 영향을 미친다고 하였다. 따라서 민간경비원들에게 근무 환경적 요인들이 여가동기를 저하시킴으로써 민간경비원들의 사기진작과 후생복지적 측면에서 정책적으로 규명하려는 노력이 필요하다.

여가동기(Leisure Motivation)는 사람들의 여가행동과 참여방식을 설명해 주고 여가참여의 결과를 이해하는데 큰 도움을 준다. 여가동기에 대한 정보는 조직구

성원들 사이의 갈등을 최소화하고, 개인에게 주는 혜택을 극대화함으로써 민간경비원 등과 같은 현장실무자들에게 큰 도움을 줄 수 있다고 하였다[18]. 또한, Kelly[17]는 스포츠 참가와 같은 동적이며 적극적인 신체적 여가활동의 중요성을 강조함으로써, 민간경비원들에게 스포츠를 통한 여가활동은 복지적 측면에서 매우 중요한 의미를 지닌다. 즉, 여가활동은 민간경비원들로 하여금 건강 및 체력증진과 욕구충족을 통한 자아실현은 물론, 심리적 재충전을 통한 노동생산성과 경영성과에도 기여하게 되며, 내적으로 동기화 되어 참가할 때 그 기능이 최대한 발휘될 수 있다. 이러한 측면에서 민간경비원의 스포츠 참가는 자발성을 전제로 하며, 내적으로 동기화된 능동적 여가 활동이라 할 수 있다. 기존의 선행연구 김경식[1], 이성철[12]은 스포츠와 같은 내적으로 동기화된 능동적 여가활동이 수동적 여가활동에 비해 얻는 만족감이나 기쁨이 상대적으로 높은 것으로 보고하여 왔다. 이 때문에 민간경비원들의 스포츠 활동은 건강과 체력증진 등의 생리적인 측면 뿐만이 아니라 여가만족 및 삶의 질 향상 등의 사회 심리적 측면에서 매우 큰 의미를 지니고 있다고 할 수 있다.

따라서 본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 분석·규명함으로써 경호학의 지식체형성에 기여함은 물론 민간경비원들의 스포츠 참가에 대한 이해를 넓히고, 이 분야의 경험적 자료를 축적하며, 민간경비원들의 후생복지적 측면에서의 개선점과 정보제공 및 지식체형성에 기여함은 물론, 스포츠 참가 활동을 통한 민간경비원들의 근무환경 개선과 필요한 정책 자료를 제시하는데 그 필요성을 두고 있다.

이에 본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 규명하고자 한다. 보다 구체적으로 본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가경험 및 정도(빈도, 기간, 강도)의 관계를 분석하는데 목적을 두고 있다.

II. 연구방법

1. 연구대상

이 연구는 2007년 서울소재 민간경비회사(총 1,168개)에 재직하고 있는 민간경비원을 연구대상으로 선정한 다음 '유층집락무선표집법(stratified cluster random sampling method)'을 이용하여 표본을 추출하였다.

구체적인 표본 추출절차를 살펴보면 경찰청에 등록된 경비업체 중 소재지를 서울로 제한을 두었으며, 50인 이상 근무하고 있는 경비회사에 일련의 번호를 부여한 뒤 난수표를 이용하여 5개소 경비업체 직원을 모집단으로 설정한 후 1개소에 40명씩 총 200명을 표집하였다. 표집된 설문지 200부 중 응답이 불성실한 자료는 제외하고 최종분석에 사용한 자료는 남성 173명(89.6%)과 여성 20명(10.4%)으로 총 193명이었다. 조사대상자의 일반적인 특징은 [표 1]과 같다.

표 1. 조사대상의 일반적 특성

구분	사례수(N)	백분율(%)	
성	남성	173	89.6
	여성	20	10.4
연령	25세 이하	88	45.6
	26세 이상	105	54.4
학력	고졸이하	89	46.1
	전문대졸	76	39.4
	대졸이상	28	14.5
직위	사원급	168	87
	팀장급 이상	25	13
월수입	120만원이하	36	18.7
	121~150만원	61	31.6
	151~180만원	57	29.5
	181만원이상	39	20.2
경력	1년이하	64	33.2
	1.1~3년	73	37.8
	3.1년이상	56	29.0
건강 상태	건강한편	124	64.2
	보통	51	26.4
	허약한편	18	9.3
스포츠 참가경험	비참가	49	25.4
	참가	144	74.6
전체	193	100	

2. 연구도구

이 연구의 측정도구는 설문지로서 국내·외 선행연구에서 이미 신뢰도 및 타당도 검증을 실시하여 사용했던 도구를 재구성 하였다. 조사대상의 일반적 특성에 관한 문항은 김찬선·김상진[5]에 의해 사용된 6개 문항을 민간경비원들을 대상으로 한 이 연구의 특성에 맞게 성, 연령, 학력, 직위, 월수입, 경력, 건강상태, 스포츠

참가경험 등의 8개 문항으로 재구성하였다. 성은 '남성'과 '여성'으로 이분하였으며, 연령은 개방형으로 측정하였으나 민간경비원 직무 특성상 젊은 세대의 종사자들이 대부분으로, 이 연구에서는 분석시 '25세 이하'와 '26세 이상'으로 범주화하여 측정하였다. 이러한 이유는 민간경비업에 종사하는 연령대가 주로 20대에 집중되어 있기 때문이다. 학력은 '고졸이하', '전문대졸', '대졸이상'으로 세분화 하였으며, 직위는 '사원급'과 '팀장급'이상으로 이분하였다. 월수입은 '120만원이하', '121~150만원', '151~180만원', '181만원 이상'으로 구성하였고, 경력은 '1년이하', '1.1~3년', '3.1년 이상'으로 측정하였다. 건강상태의 여부는 '매우건강하다', '건강하다', '보통이다', '허약하다', '매우허약하다' 등으로 구분하여 측정하였으나, 분석시 건강하편, 보통, 허약하편 등으로 세분화 하였다.

여가동기는 신체활동적 동기, 지적 동기, 휴식적 동기, 유능감인지 동기, 사회적 동기 등의 하위요인으로 구성된다. 여가동기에 관한 설문지는 박용관[9]에 의해 사용된 것으로 연구의 성격에 맞게 31문항으로 재구성하여 측정하였다. 요인분석시 4문항을 제거하여 여가동기를 묻는 문항은 5개의 요인과 27개의 문항으로 구성되었다[표 2].

여가동기의 척도는 '매우 그렇지 않다(1점)'에서 '매우 그렇다(5점)'까지 5단계 Likert 척도로 구성하였다.

스포츠 참가는 여가시간에 이루어지는 활동으로서, 주 3회 이상 체육활동에 참가하는 행위를 말하며, 스포츠 참가는 참가경험과 정도를 측정하였다. 스포츠 참가 정도에 관한 설문지는 이홍구, 김경식[11]에 의해 사용된 것으로 이 척도는 참가경험(참가여부), 참가집단내 참가빈도, 참가기간, 참가시간(강도) 등의 4문항으로 구성하였고, 특히 참가경험은 참가빈도로서 측정하였다. 즉, '전혀 하지 않는다', '한달에 2~3회', '주 1~2회', '주 3~4회', '매일한다'에서 1~3번은 비참가로, 4~5번은 참가로 규정하여 범주화 하였다. 참가빈도는 개방형 척도로 주 몇 회로 측정하였다. 참가기간은 몇 년 몇 개월로, 참가강도는 몇 시간 몇 분으로 구성하였다.

표 2. 여가동기 설문지에 대한 요인분석 및 신뢰도 분석

설문항	여가동기				
	(요인1) 신체활동적 동기	(요인2) 지적 동기	(요인3) 휴식적 동기	(요인4) 유능감인식 동기	(요인5) 사회적 동기
문 1. 신체적 건강을 유지하고 싶어서	.722	.303	-	.132	.166
문 2. 신체적으로 보다 활동적으로 하고 싶어서	.722	.238	.228	.139	-
문 3. 체력을 증진시키기 위해서	.718	.165	.171	.124	.168
문 4. 활발한 신체활동을 하고 싶어서	.713	.323	.166	.140	.204
문 5. 여가활동에서 요구하는 기량과 능력을 개선하고 싶어서	.704	.131	.229	.198	-
문 6. 여가활동을 보다 잘 하고 싶어서	.675	-	.204	.294	.205
문 7. 나의 신체능력을 활용하고 싶어서	.668	.132	.186	.300	.165
문 8. 나의 새로운 생각들을 시험해 보고 싶어서	.171	.799	-	.200	.113
문 9. 나의 호기심을 만족시키기 위해서	.224	.785	.143	.114	.149
문10. 새로운 사실을 발견하기 위해서	.111	.762	.158	.102	.158
문11. 내 자신에 대해 알아보고 싶어서	.158	.756	-	.106	.193
문12. 내 주변의 여러 가지 일에 대해 알고 싶어서	.213	.753	.137	.121	-
문13. 내가 갖고 있는지식을 확장시키고 싶어서	.168	.724	.100	.121	.190
문14. 분주한 일상생활로부터 벗어나고 싶어서	.106	.125	.785	.124	.228
문15. 신체적으로 휴식을 취하고 싶어서	-	.185	.732	.205	-
문16. 정신적으로 휴식을 취하고 싶어서	.208	-	.726	.149	-
문17. 휴식과 안정을 취하고 싶어서	.256	-	.709	-	.250
문18. 스트레스와 긴장을 해소하고 싶어서	.256	-	.656	-	.355
문19. 시간의 굴레에 얽매고 싶지 않아서	.216	.198	.616	.163	-.122
문20. 다른 사람으로부터 존경을 받고 싶어서	.137	.108	-	.792	-
문21. 다른 사람들에게 나의 생각이나 느낌 또는 신체적 기량을 보여주고 싶어서	.171	.120	.201	.761	-
문22. 사회적으로 유능한 자질을 갖추고 싶어서	.316	.212	.142	.713	.147
문23. 소속의식을 느끼고 싶어서	.332	.257	.146	.595	.343
문24. 나의 능력을 시험해 보고 싶어서	.395	.246	.215	.577	.251
문25. 다른 사람과 교류를 하고 싶어서	.241	.230	.125	.126	.801
문26. 다른 사람과 우호를 증진하고 싶어서	.224	.255	.154	.121	.744
문27. 다른 사람을 새롭게 만나고 싶어서	.227	.296	.110	.250	.693
Rotation Sums of Squared Loadings Total	4.464	4.321	3.503	2.994	2.454
% of Variance	16.532	16.002	12.973	11.087	9.087
Cumulative %	16.532	32.534	45.507	56.594	65.682
Cronbach's α	.900	.899	.847	.859	.835

3. 설문지의 타당도 및 신뢰도

본 연구에서 사용한 설문지는 예비 검사를 통하여 타당도를 검증하였다. 타당도는 연구자가 측정하고자 하는 개념이나 속성을 정확히 측정하고 있는가를 의미한다. 즉, 특정개념이나 속성을 측정하기 위해서 개발된 측정도구가 해당 속성을 정확히 반영하고 있는가와 관련된 문제이다[2]. 설문지의 타당도를 검사하기 위하여 본 연구에서는 체육학 박사학위 소지자와 경호안전학 관련 전문가 회의를 통하여 설문지에 대한 검토 및 논평을 요청한 후 내용타당도 및 문항의 적합성 여부를 논의하고 지적된 사항을 수정·반영하였다. 또한 본 연구에서는 조사 자료를 토대로 최종 타당도를 검증하기

위하여 독립변수(여가동기)를 대상으로 탐색적 요인분석(exploratory factor analysis)을 이용하였다.

설문지의 신뢰도는 연구방법을 확립하는 데 있어서 가장 중요하게 고려해야할 요인으로서 설문지의 신뢰도는 예비검사를 거쳐 수집된 자료를 중심으로 분석하였으며, 신뢰도는 Cronbach's α 검증을 이용하여 신뢰도분석을 도출하였다[표 2].

4. 조사절차 및 자료처리

이 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 분석하기 위하여 서울 및 수도권 소재 민간경비회사에 본 연구자가 해당회사를 직접 방문하여 경영

자나 지도자의 협조를 얻은 다음 재직하고 있는 민간 경비원들에게 본 연구의 취지를 설명하고 자발적 참여에 의한 '자기평가기입법(self-administration method)'으로 설문내용에 대하여 응답하도록 하고 완성된 설문을 회수하였다. 입력된 자료처리는 SPSSWIN 15.0 Version을 이용하여 다음과 같은 분석기법을 적용하였다.

첫째, 설문지의 타당도 및 신뢰도를 검증하기 위하여 요인분석과 신뢰도분석을 실시하였다. 둘째, 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 알아보기 위하여 회귀분석(regression analysis)을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 여가동기와 스포츠 참가경험

여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향을 알아보기 위하여 이 연구에서는 여가동기를 독립변수로, 스포츠 참가경험을 종속변수로 하여 회귀분석을 실시하였다. 특히 스포츠 참가경험은 유목변수이기 때문에 가변수화(dummy variable) 하여 분석하였다. [표 3]은 여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향에 대한 회귀분석 결과를 나타내고 있다.

표 3. 여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	S.E	Beta	t	Sig.
Constant	1.092	.316		3.452	.001
신체활동적 동기	.137	.077	.162	1.763	.080
지적 동기	-.092	.064	-.123	-1.428	.155
휴식적 동기	-.160	.067	-.196	-2.393	.018
유능감인지 동기	-.013	.065	-.018	-.204	.839
사회적 동기	-.028	.064	-.040	-.433	.665
R ²			.062		

[표 3]에 의하면, 여가동기의 하위요인인 휴식적 동기($\beta=-.196$)는 민간경비원들의 스포츠 참가경험에 부정적 영향(negative effect)을 미치고 있는 것으로 나타났다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가경험 전체 변량의 약 6.2%를 설명해주고 있다.

2. 여가동기와 스포츠 참가정도

1) 여가동기와 참가빈도

[표 4]는 여가동기가 스포츠 참가빈도에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다.

표 4. 여가동기가 스포츠 참가빈도에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	SE	Beta	t	Sig.
Constant	3.154	.754		4.183	.000
신체활동적 동기	-.073	.189	-.045	-.388	.699
지적 동기	-.050	.165	-.034	-.304	.762
휴식적 동기	-.075	.161	-.050	-.470	.640
유능감인지 동기	.635	.153	.462	4.094	.000
사회적 동기	-.172	.162	-.124	-1.060	.292
R ²			.168		

[표 4]에 의하면, 여가동기의 하위요인인 유능감인지 동기($\beta=.462$)는 스포츠 참가빈도에 상대적으로 크게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가빈도 전체 변량의 약 16.8%를 설명해주고 있다.

2) 여가동기와 참가기간

[표 5]은 여가동기가 스포츠 참가기간에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다.

표 5. 여가동기가 스포츠 참가기간에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	S.E	Beta	t	Sig.
Constant	-4.853	3.988		-1.217	.227
신체활동적 동기	.253	1.000	.029	.253	.801
지적 동기	2.320	.792	.295	2.929	.004
휴식적 동기	-1.194	.825	-.151	-1.446	.152
유능감인지 동기	1.387	.742	.195	1.869	.065
사회적 동기	1.129	.822	.154	1.373	.173
R ²			.161		

[표 5]에 의하면, 여가동기의 하위요인인 지적 동기($\beta=.295$)는 스포츠 참가기간에 정적영향을 미치는 것으로 나타났다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가기간 전체 변량의 약 16.1%를 설명해주고 있다.

3) 여가동기와 참가강도

[표 6]은 여가동기가 스포츠 참가강도에 미치는 영향에 대해 회귀분석을 실시한 결과이다.

표 6. 여가동기가 스포츠 참가강도에 미치는 영향에 대한 회귀분석

독립변수	B	S.E	Beta	t	Sig.
Constant	1.223	.753		1.625	.108
신체활동적 동기	.074	.189	.047	.395	.694
지적 동기	-.092	.165	-.063	-.556	.580
휴식적 동기	-.322	.160	-.221	-2.009	.048
유능감인지 동기	.369	.152	.281	2.420	.018
사회적 동기	.175	.162	-.130	1.084	.281
R ²			.118		

[표 6]에 의하면, 여가동기의 하위요인인 휴식적 동기($\beta = -.221$)는 스포츠 참가강도에 부적영향(negative effect)을 미치는 반면, 유능감인지 동기($\beta = .281$)는 스포츠 참가강도에 정적 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 회귀분석에 투입된 독립변수는 스포츠 참가강도 전체 변량의 약 11.8%를 설명해주고 있다.

IV. 논의 및 결론

1. 논의

본 연구는 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 규명하기 위하여 첫째, 여가동기와 스포츠 참가 경험 둘째, 여가동기와 스포츠 참가정도를 분석하였다.

여가동기가 스포츠 참가경험에 미치는 영향을 분석한 결과 여가동기의 하위요인인 휴식적 동기는 민간경비원들의 스포츠 참가경험에 부적영향(negative effect)을 미치고 있는 것으로 나타났다. 이는 스포츠 활동을 통해 동료들 사이에서 재미를 느끼지 못하고, 직무에 대한 피로와 스트레스를 TV시청, 음악감상, 독서와 같은 정적활동을 추구하고 있음을 알 수 있다. 즉, 민간경비원들에게 휴식적 동기가 증가할수록 사기저하와 이직의 요인으로도 작용할 수 있으며 원활한 직무성과를 기대할 수 없을 것이다.

반대로 스포츠와 같은 동적 여가활동을 통한 여가동기를 부여해 준다면 활동적 삶(active life)을 영위할 수

있을 것이다. 삶의 질이라는 가치는 물질적인 삶, 육체적인 삶, 심리적인 삶, 정신적인 삶의 질을 동시에 달성할 수 있어야 완성되는 가치가 된다[4]. 따라서 인간의 기본적 욕구인 의·식·주가 충족되고 육체적·정신적인 최저생활이 보장되는 것이 삶의 질의 만족이라 할 수 있다. 특히, 여가동기는 성격, 문화적인 배경, 사회적 지위, 욕구와 동기 등의 인적 요인이 크게 작용한다. 민간경비원의 경우, 불안정한 고용과 보수, 그리고 낮은 처우 등과 같은 문제는 여가동기에 밀접한 관련이 있을 수 있으며, 이에 따른 개선은 경비원의 사회적·경제적·문화적 욕구 및 요인의 해소로 연관될 수 있기 때문에 민간경비원의 삶의 질적 향상에 대한 여가제약의 근원이라 할 수 있다[3].

그러나, Searle 과 Jackson[22]은 경제적 제약이 반드시 여가활동에 영향을 주고 있는 것은 아니라고 주장함으로써 본 연구의 결과 및 논의와는 상반된 견해를 보이고 있다. 이와 같은 이유는 민간경비원의 월수입이 다른 직종에 비해 상대적으로 적기 때문에 여가활동에 있어 경제적 제약을 받을 수밖에 없기 때문으로 보여진다. 즉, 여가활동으로 스포츠에 참가를 하는 데에는 그 유형에 따라 다소 차이가 있을 수 있으나, 등록비, 장비와 운동복 구입비 등의 상당한 비용이 소요되기 때문으로 해석될 수 있다.

따라서, 민간경비원 스스로의 의식전환은 물론, 기업에서는 업무의 특수성을 고려하되 과중한 업무를 경감하고, 여가활동에 따른 동기부여를 활성화 하거나 여가 환경을 조성하는 등의 여가활동 지원방안을 강구해야 할 것이다.

여가동기의 하위요인인 유능감인지 동기의 인과관계를 분석한 결과, 스포츠 참가빈도에 상대적으로 크게 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 자신의 능력에 대한 높은 유능감을 지닌 사람은 그렇지 못한 사람에 비해 성취에 대한 자신감을 쉽게 느낄 수 있으며, 여가에 참여하려는 동기나 의지를 높게 된다[8]. 지각된 여가 유능감은 여가활동 능력에 대한 자신감 정도를 의미하며, 나아가 여가활동 상황과의 상호작용 및 과거 경험을 토대로 여가활동 능력에 대한 개인의 지각으로 정의 될 수 있다[16]. 지각된 여가 유능감을 환경과의

상호작용에서 과거 경험을 토대로 과제수달 능력을 시사하려는 개인의 지각으로 설명되어지고 있다. 이러한 성취행동을 중재하는 심리적 구조로서의 여가 유능감은 개인이 성취상황에 참여하는 이유를 설명하기 위해 총체적인 동기인 효율성 동기라고 할 수 있다. 즉, 개인적 유능감을 높은 수준으로 지각하는 개인은 개인적인 조절력을 느끼는데 좀 더 순응적이고 여가와 안녕에 긍정적이다[19]라는 연구결과와 일치하고 있다.

또한, 특정 개인이 인지하고 있는 여가 능력이 여가 활동에 미치는 요인이며, 운동능력이 높을수록 여가활동에 긍정적 영향을 미친다는 연구[21]와 일치하고 있다. 즉, 여가동기에 있어서 참여자의 객관적인 기준에 의한 수준보다 스스로 지각하는 주관적인 기준에 의한 수준이 여가동기를 높이고 긍정적인 여가활동을 하는데 중요한 요인이라 볼 수 있다. 즉, 건강과 체력을 유지하고 증진시키기 위해서는 스포츠 활동에 참가하는 것이 가장 큰 동기요인으로 나타나고 있으며, 각종 스트레스 해소를 통해 정신적 안정을 찾으려는 동기가 높고, 취미나 성취동기를 충족시키기 위해 신체활동에 참여하는 것으로 사료된다.

이러한 동기는 민간경비원으로 하여금 스포츠에 대한 보다 많은 노력을 하게끔 만들고 성공의 가능성을 더욱 높일 수 있게 한다. 즉, 민간경비원들은 개인의 건강과 함께 신체적으로 주변으로부터 인정받으려는 유능감인지 동기가 스포츠 참가 빈도를 높여 주고 있다. 이러한 연구결과에 비추어 볼 때 민간경비원의 삶의 질을 향상시키기 위해서는 복지적 차원에서 민간경비원의 여가활동을 적극 장려하는 동시에 다양한 지원을 보내 주어야 할 것이다. 경영주에게는 단기적으로 경제적 비용 손실을 가져다 줄 수 있으나, 장기적으로는 민간경비원의 건강, 체력증진, 직무스트레스 감소, 직무만족 향상, 이직률 감소, 노동생산성 향상 등을 수반하게 되고 궁극적으로는 조직의 성과를 제고시키는데 크게 기여하게 될 것이다.

여가동기의 하위요인인 지적 동기는 스포츠 참가기간에 정적영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 민간경비원들이 정보습득과 지식공유 같은 지적인 활동을 통하여 자기발전을 원하고 있으며, 특히 여러 가지 운동

기술을 습득함으로써 만족감은 높아지고 있는 것으로 나타났다. 이러한 사실은 스포츠 참가기간이 길어지고 지적 동기가 지속적으로 유지되려면, 민간경비원 스스로가 의욕을 갖고 스포츠를 통해 성취감을 경험할 수 있도록 내적 동기화가 진행 되어야 할 것이다. 즉, 민간경비원들의 개인적인 지식습득과 자기개발 욕구들이 스포츠 참가기간을 높여주고 있다.

여가동기의 하위요인인 휴식적 동기는 스포츠 참가강도에 부적영향(negative effect)을 미치는 반면, 유능감인지 동기는 스포츠 참가강도에 정적 영향을 미치고 있는 것으로 나타났다. 즉, 민간경비원들의 불규칙한 근무시간과 지속적인 스트레스는 휴식적 동기를 감소시키며, 스포츠에 대한 활동의욕을 떨어뜨리고, 상해에 대한 두려움 등이 복합적으로 작용할 때 운동시간은 감소하게 된다. 또한, 민간경비원들에게 유능감은 스포츠에 대한 개인 활동의욕을 높임으로써, 신체적·심리적으로 만족을 느낄 때 운동시간은 자연히 증가하게 된다. 이러한 연구결과는 스포츠와 같은 사회체육활동이 장기간에 걸쳐 제약을 받게 된다면 생활만족에 지속적인 영향을 미친다는 연구결과[11][13][14]를 보고함으로써 본 연구의 결과를 뒷받침해주고 있다.

따라서 민간경비원들에게 스포츠 참가가 지속되기 위해서는 짧은 시간이라도 규칙적으로 운동하려는 개인의 노력과 구체적인 스포츠 활성화 프로그램이 보급되어야 할 것이다.

이러한 결과를 바탕으로, 민간치안이라고 하는 국가적으로 매우 중요한 역할을 수행하고 있는 점을 감안한다면, 기존의 열악한 근무환경을 완화하거나 조정할 필요성이 대두되며, 복지환경을 고려한 일정 수준의 처우와 보수 등도 재조정되어야 할 것이다[3]. 또한, 스포츠 참가 프로그램의 확대 및 지원을 위한 정책적·제도적 대안이 필요할 것으로 사료된다.

이상의 결과 및 논의를 종합해보면, 여가동기는 민간경비원의 스포츠 참가 관계에 부적영향(negative)을 미치는 중요한 변수임을 알 수 있었다. 후속연구에서는 민간경비원의 여가동기에 따른 여가활동 유형 및 수준에 미치는 영향을 분석하여 보다 구체적인 스포츠 참가 정책 대안이 마련되어 민간경비원의 체계적인 연구와

다양한 스포츠 참가 방안을 제시할 수 있는 지속적 연구가 절실히 요구된다.

2. 결론

이 연구의 목적은 민간경비원의 여가동기와 스포츠 참가의 관계를 규명하는데 있다. 이를 위하여 이 연구는 2007년 서울 소재 민간경비회사 50인 이상 근무를 하고 있는 4개소 업체를 선정하여 총 193명을 추출하였다. 측정도구의 타당도와 신뢰도는 적법한 절차를 통하여 실시하였으며, 이 연구에서 사용한 통계기법은 요인 분석, 신뢰도분석, 회귀분석 방법이다. 이상과 같은 연구방법 및 절차를 통하여 이 연구에서 도출한 결론은 다음과 같다.

첫째, 여가동기는 스포츠 참가경험에 영향을 미친다. 즉, 휴식적 동기가 증가하면 스포츠 참가경험은 감소한다.

둘째, 여가동기는 스포츠 참가의 정도에 영향을 미친다. 즉, 유능감인지 동기가 증가할수록 스포츠 참가빈도는 증가한다. 지적 동기가 증가할수록 스포츠 참가기간은 증가한다. 휴식적 동기가 증가할수록 스포츠 참가강도는 낮아지는 반면, 유능감인지 동기가 증가하면 스포츠 참가강도는 증가한다.

따라서, 민간경비회사의 경영자들은 민간경비원들의 여가활동 시간 증대와 스포츠 활동 프로그램을 통해 체계적이고 지속적인 후생복지를 지원함으로써 유능한 인적자원이 계속적으로 직무수행을 할 수 있도록 동기를 부여해 주어야 할 것이다.

참고 문헌

- [1] 김경식, *대도시 노인의 생활체육 참여와 여가만족 및 생활만족의 관계*, 서울대학교 대학원 석사학위 논문, 1996.
- [2] 김경식, *스포츠과학 연구방법론: SPSSWIN 12.0 통계분석*, 서울:무지개사, 2005.
- [3] 김경식, 김평수, 김찬선, “민간경비원의 여가제약과 생활체육참가 및 주관적 행복감의 관계”, 한국콘텐츠학회지, 제7권, 제12호, 2007.
- [4] 김장환, “삶의 질과 여가생활”, 한국스포츠리서치, 제15권, 제3호, pp.357-364, 2004.
- [5] 김찬선, 김상진, “민간경비원의 임금만족이 조직몰입에 미치는 영향”, 한국경호경비학회지, 제12권, pp.89-116, 2006.
- [6] 김찬선, 안황권, “민간경비원의 여가제약과 여가동기의 관계”, 한국스포츠리서치, 제18권, 제4호, pp.273-286, 2007.
- [7] 김창호, “경호업무 수행자들의 스트레스 요인에 관한 연구”, 한국체육학회지, 제39권, 제3호, pp.269-278, 2000.
- [8] 류민정, 표내숙, “한국판 신체적 유능감 정보 척도 개발”, 한국스포츠심리학회지, 제18권, 제2호, pp.155-174, 2007.
- [9] 박용란, *평생교육 프로그램의 참여유형에 따른 여가동기 제약에 관한 연구*, 연세대학교 대학원 박사학위 논문, 2000.
- [10] 안황권 “특수경비원의 사기진작에 관한연구”, 한국스포츠리서치, 제17권, 제1호, pp.721-734, 2006.
- [11] 이홍구, 김경식, “여가제약과 사회체육 참가: 정책적 함의”, 한국스포츠사회학회지, 제18권, 제1호, pp.49-64, 2005.
- [12] 이성철, *노인의 사회체육 활동과 삶의 질의 관계*, 서울대학교 대학원 박사학위 논문, 1996.
- [13] 이종길, *사회체육활동과 생활만족의 관계*, 서울대학교 대학원 박사학위 논문, 1992.
- [14] 임완기, 홍길동, 김경식, “한미 대학생의 라켓스포츠 참가 제약 요인이 스포츠참가에 미치는 영향”, 한국체육학회지, 제42권, 제1호, pp.63-73, 2003.
- [15] 임현진, 이재열, 박광민, 설동훈, “신체적·심리적 안전과 삶의 질”, 한국인구학회지, 제20권, 제1호, pp.161-199, 1997.
- [16] D. L. Feltz, Self-confidence & sports performance, In soccer skills among young soccer players, Journal of sport Psychology, Vol.6, pp.385-394, 1998.

[17] J. R. Kelly, *Leisure Styles: a Hidden Core*, Leisure Sciences, Vol.5, pp.321-327, 1983.

[18] M. J. Manfredi, M. J. Driver, B. L. and Tarrant, M. A. *Measuring leisure motivation: A meta-analysis of the recreation experience preference scales*, Journal of Leisure Research, Vol.28, No.3, pp.188-213, 1996.

[19] Niles, Wiii and Ellis, *Achievement motivation: Conceptions of ability, subjective experience, task choice, & performance*, pp.328-346, 1982.

[20] S. R. Parker, *Leisure: The basis of culture*. NY,: Pantheon Books, Incs, 1976.

[21] R. Ryckman and Thornton, *Deveiopment and validation of physical self-efficacy scale*, pp.891-900, 1982.

[22] C. Searle, Jackson, and L. E. *Leisure, Constaints: A Survy of Past Research. Leisure Sciences*, Vol.10, pp.203-215, 1988.

[23] <http://www.police.go.kr/main/index.do>

저자소개

안 황 권(Hwang-Kwon An) 정회원

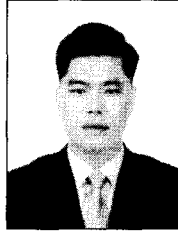


- 1981년 2월 : 경기대학교 법정대학(법학학사)
- 1983년 2월 : 경기대학교 행정학과(행정학석사)
- 1989년 2월 : 경기대학교 행정학과(행정학박사)

• 2003년 3월 ~ 현재 : 경기대학교 경호안전학과 교수

<관심분야> : 경비업법, 경호행정, 시큐리티제도, 위기 안전관리

김 평 수(Pyung-Su Kim) 정회원



- 2000년 2월 : 용인대학교 경호학과(경호학사)
- 2002년 2월 : 용인대학교 경호학과(경호학석사)
- 2006년 2월 : 경기대학교 경호안전학과(경호안전학 박사)

• 2007년 3월 ~ 현재 : 전남 도립대학 경찰행정경호학과 전임강사

<관심분야> : 경호조직과 경영, 생활안전, 경호정책

김 찬 선(Chan-Sun Kim) 정회원



- 1998년 2월 : 공주대학교 체육교육과(체육교육학사)
- 2003년 7월 : 순천향대학교 체육교육과(체육교육학석사)
- 2007년 10월 : 경기대학교 경호안전학과(경호안전학 박사과정)

• 2004년 3월 ~ 현재 : 순천향대학 경찰행정학과 강사

• 2007년 3월 ~ 현재 : 공주대학교 체육교육과 강사

• 2008년 3월 ~ 현재 : 경기대학교 경호안전학과 강사

<관심분야> : 경호사회학, 여가 및 경호정책, 생활안전과 경호