

노인복지시설 종사자의 노인에 대한 성인식이 성수용 태도에 미치는 영향

Effect on Aged Care Facility Workers' Acceptance Attitude Toward Sex in the Elderly Depending on Their Sexual Awareness

정정희

신라대학교 대학원 사회복지학과

Jung-Hee Jung(black42500@hanmail.net)

요약

본 연구의 목적은 노인복지시설 종사자들을 대상으로 성 인식 수준에 따른 성 수용태도에 차이가 있는지와 성 인식 태도가 성 수용 태도에 어떠한 영향을 미치는지를 살펴보기 위해 설계되었다. 이러한 연구를 통해 노인복지시설에서 노인들을 위한 성 관련 서비스를 실천하고 개입할 수 있는 방안을 모색하고자 하였다. 분석결과, 노인복지시설 종사자의 성 인식 수준에 따라 성 수용 태도는 유의미한 차이를 보였다. 즉, 성 인식 수준이 높은 집단이 낮은 집단과 보통집단에 비해 성 수용 태도가 유의미하게 더 개방적인 것으로 나타났다. 또한 성 인식은 성 수용 태도에 정적 영향을 미치는 것으로 나타나 성 인식 수준이 민주적 일수록 성 수용 태도가 개방적인 것으로 확인되었다. 이러한 연구결과에 따른 논의를 통해 노인복지시설 종사자를 위한 성 교육 프로그램 개발을 비롯한 사회복지실천을 위한 개입 방안을 제안하였다.

■ **중심어** : | 노인의 성 | 성 인식 | 성 수용 태도 |

Abstract

This study's purpose is to look into whether there is a difference in acceptance attitude toward sex according to the level of sexual awareness and to investigate how the level of sexual awareness affects acceptance attitude toward sex aimed at workers in welfare facilities for the aged. Furthermore, the study seeks ways to practice and intervene in sex-related service for the aged. The analysis revealed that there were significant differences in acceptance attitude toward sex according to the level of sexual awareness of facility workers. In other words, high level of sexual awareness group was more open to acceptance attitude toward sex than other groups. Moreover, it was demonstrated that sexual awareness affects acceptance attitude toward sex and also it was revealed that the more liberal the level of sexual awareness, the more open the acceptance attitude toward sex. Through discussion based on the study results, intervention plan was proposed for social welfare practice and development of sex education program for welfare facility workers.

■ **keyword** : | Sex of the aged | Sexual Perception | Acceptance Attitude of Sex |

I. 서론

1. 연구의 필요성

현대사회는 산업화, 도시화, 현대화 되면서 노인 인구의 증가로 고령화 사회로 되어가고 있다. 노인인구의 증가로 인해 노인 부양지수가 급증하게 되고 노인을 위한 복지 정책이 시급하게 마련되어야 할 시점이다.

노인을 가정에서 돌볼 수 없는 경우 사회가 부양의 의무를 떠맡게 되는데 유료 및 무료의 노인복지시설들이 이러한 역할을 담당하고 있다. 일생을 가정 내에서 생활하던 노인이 모든 일상생활의 재통합이 필요한 노인복지시설에 입소한다는 것은 상당한 스트레스가 될 수 있다. 또한 이전에 경험한 적이 없는 장소에서의 새로운 생활의 시작과 적응은 가족에게서 버림을 받았거나 가족으로부터 떨어져 있어야 한다는 것에 대한 갈등과 더불어 다른 입소노인들과 시설종사자들, 시설 그 자체에 관심과 불안을 야기 시킨다[1]. 이러한 이유 때문에 시설입소 노인들의 성적 활동은 매우 제한적이며 명백하게 환경에 의해 구속당할 수 있고 성 생활 욕구가 있음에도 시설이라는 제한적인 공간에서 생활하는 입소노인들의 성 문제에 대해 사회복지적인 대안을 제시해야 할 필요성이 있다.

성을 표현하는 것이 인간의 기본권 이라면 이성과 어울릴 기회와 성 생활의 기회를 갖는 것 또한 권리라 할 수 있겠다[2]. 인간의 성에 대한 관심과 흥미는 태어날 때부터 시작하여 숨을 거둘 때까지 지속하고, 언제까지 가능한 것이 성의 본능이라고 한다[3]. 또한 시설에서의 노인의 성을 제약과 억제하는 것이 최선의 방법이 아니라 건전한 방향으로 표출할 수 있게끔 하는 것이 바람직하다는 것을 시사한다[4]. 이러한 현상은 노인복지시설 종사자들이 노인의 성적욕구 표출가능성에 대해 문제의 심각성을 예고하고 이러한 성적욕구 표출이 가져올 수 있는 근무사기 저하나 노인입소자 관리 소홀의 피해를 줄이기 위한 노력의 중요성을 역설하고 있다.

본 연구의 목적은 노인복지시설 종사자들의 노인 성 인식과 성 수용 태도는 어떤 관계가 있는가를 살펴보고 시설종사자들을 대상으로 일반적 특성과 성 인식 수준이 성 수용 태도에 미치는 영향을 분석하기 위한 것이

다. 이러한 연구는 향후 노인복지시설 종사자와 노인 간의 관계형성에 도움을 줄 수 있을 뿐 아니라 노인복지시설에 종사하는 사회복지사를 비롯한 요양보호사 그리고 간호사의 직무교육 및 노인복지시설 노인들을 위한 성 관련 서비스를 실천하고 개입할 수 있는 기초 자료로 활용할 수 있을 것이다. 이러한 연구목적을 달성하기 위한 구체적인 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 노인복지시설 종사자의 성 인식 수준에 따른 성 수용 태도는 차이가 나는가? 둘째, 노인복지시설 종사자의 성 인식은 성 수용 태도에 영향을 미치는가?

II. 이론적 배경

1. 성 인식

학문 세계에서의 섹스(Sex)의 성은 육체적인 성격으로, 젠더(Gender)의 성은 문화 개념의 성으로 구별하여 사용한다. 그러나 최근의 성 인식과 성 행위 담론에서 사용되는 용어는 섹슈얼리티(sexuality)의 개념으로서 육체 중심적인 좁은 의미의 성 개념을 벗어나 감정·인지, 행위양식이 포함된 심리·사회·문화적 요소들이 포괄되는 의미로 사용된다.

[5]sexuality는 단지 인간의 성욕에 대한 성적 반응만을 말하는 것이 아닌 인성의 한 측면으로 생각할 수 있다. 즉, 인간의 성은 단순한 육체적인 관계를 의미하기 보다는 심리적, 사회적, 문화적, 철학적인 의미를 내포하는 포괄적인 인성의 표현으로 본다. 또한 성적욕구의 충족은 성 관계를 통한 욕구충족만을 의미 하는 것이 아니라 육체적, 심리적, 정서적 모든 측면의 욕구충족을 의미 한다고 할 수 있다[6]. 그러나 일반적으로 성 그 자체는 사회적으로 도외시 되는 경향이 있었으며 더욱이 노인의 성을 운운 한다는 것은 사회적인 통념상 받아들이기가 어려웠다.

최근에 들어 노년기의 성에 대한 과학적 인식의 필요를 절감하고 그 선구적인 연구의 하나로서 선행연구를 일으켰던 유명한 [7]'킨제이 보고서'를 비롯하여 그간 도외시 되었던 성 영역에 관한 연구가 점차 빛을 드러내고 있지만 아직은 노인의 성에 관한 연구가 미흡한

상태에 있는 실정이다. Kinsey 보고서에 의하면 나이가 많아져도 많은 남성들은 성적활동을 계속하고 있고, 60세에 95%, 70세에 70%, 70세가 넘으면 미약한 성적활동을 보였다고 한다.

성은 단순한 생식행위가 아닌 사람의 사람다움을 드러내게 하는 중요한 특징 중의 한 요소이다. 그런데 인간의 성적욕구의 표출 및 그 충족 방식은 사회의 발전 단계에 따라 각각 다른 모습으로 나타난다. 그러므로 다양한 사회관계 속에서 현대인의 주체형성은 사회적 권력관계가 응축된 성 관련 행위에 대한 자신의 배려에서 생성될 수 있다는 것이다[8]. 따라서 성에 대한 인식과 행위는 지식인의 전유물이 아니라 사회인의 보편적 상식으로 일반화 되어야 하며, 섹슈얼리티(Sexuality)는 개인 생존력이며 여러 가지 애정이나 관심 등의 의미를 갖고 개인생활의 안정과 만족을 추구해야 할 것이다.

특히 노인복지시설 종사자들의 주의할 사항은 노인의 성욕은 부정할 수 없으며 서로 도와줘서 타인에게 자극을 주지 않는 정도의 결혼이면 좋겠고, 본능의 하나를 억압하는 것은 삶에 의욕을 잃어버리지만 노인복지시설 내의 풍기문란이 될 수 있으므로 노인복지시설 밖에 타인이 모르게 하는 것이 좋다 등이 있었다.

하지만 노인의 성 문제 발생 시 시설에서의 대처방법은 거의 명문화되어 있지 못하고, 일부시설은 대처방법에 대해 논의한 바조차 없었다. 또한 노인복지시설 종사자들의 태도가 바람직하지 않은 경우도 빈번하다. 따라서 시설에서의 관련정책의 수립과 이에 기반을 둔 시설종사자나 노인 가족, 노인들에 대한 교육은 노인의 성 문제를 풀어가기 위한 기초 작업이 될 것이다[9].

[10]의 연구에 의하면 대부분의 노인들이 성 생활은 육체적 접촉을 통해 이루어진다고 생각하며 특히 남자들이 연령이 높을수록 이러한 경향이 높다. 또한 남자들의 경우는 성 생활 만족도가 장수에 영향을 주며 성 생활이 인간관계를 원만하게 한다고 생각한다. 성 생활을 저해하는 심리적 요인은 남자노인의 경우 건강과 성적욕구 미 충족에 대한 염려인 것에 비해 여자노인의 경우는 짐झ지 못하다는 의식 때문인 것으로 나타났다. 그리고 연령과 학력이 높으며 결혼기간이 긴 노인들은 노인에 대한 무시가 성 생활을 저해하는 가장 큰 사회

적 요인으로 생각하는 것으로 나타났다[11].

[12]은 노인의 성적활동 감소의 원인은 연령보다는 사회적 환경, 주변인의 태도 등에 더 영향을 받으며, 성 활동 감소의 원인을 성에 대한 공포, 무관심, 잘못된 죄책감 등의 악순환 때문이라고 지적하고 있다. 특히, 죄책감은 아직은 우리사회에서 노인의 강한 성적관심의 표출은 부도덕하고 비정상적으로 취급하는 편견 때문인 것으로 노인이 자신의 성적욕구를 스스로 죄악시하기 때문에 나타나는 감정 이라고 볼 수 있다고 한다.

이처럼, 성에 대한 긍정적인 태도가 삶의 만족도를 높이고 긍정적인 인간의 행복감을 증대시킨다[13]. 개방적인 경우는 시설종사자들과 노인이 하나가 되어 행복한 삶을 위하여 부단히 노력하는 지혜가 필요하다(岩田克夫1982).

[14]의 연구에 의하면 노인복지시설에 거주하는 노인들이 간호사나 사회복지사 등 여자직원 앞에서 성기가 발기 하거나 욕망이 가득한 표정으로 쳐다보는 등 성적욕구 표출을 자주 하기도 하여, 결과적으로 타인에게 불쾌감을 주는 결과가 종종 발생하는 것을 알 수 있다. 성을 표현하는 것이 인간의 기본권이라면 이성과 어울릴 기회와 성 생활의 기회를 갖는 것 또한 권리라 할 수 있겠다.

2. 성 수용 태도

노인의 성 표출에 직면하는 노인복지시설의 종사자들 태도는 매우 부정적이며 많은 노인복지시설 종사자들은 노인의 성의 표출에 직면하고 있고 이를 단순히 문제행동으로 간주하고 있다[15]. 몇몇 연구에 의하면, 요양원에서 노인들의 성기노출이나 자위행위를 성적욕구 표출이라는 자연스런 행동으로 보지 않고 행동장애로 보고 있으며[16] 그러한 노인들의 행동은 직원들에게는 불편함으로 비칠 뿐이다. 그러나 그러한 문제를 「심각한 장애」로 보는 것은 노인의 성에 대한 사회적 금기를 보여주는 것에 지나지 않으며, 문제가 되는 것은 종사자들의 태도와 신념일 것이다.

요양원내 노인들의 약 25%는 성적행위나 이야기로서 문제를 야기 시키지만 성적행위에 당면한 시설종사자들은 매우 불편함을 느끼며 어떤 행위나 말을 해야

할지 모르기 때문에 그러한 성적대화나 행동 앞에서 시설종사자들은 아무런 반응을 하지 못하였다[17]. 또한 시설 종사자들의 태도가 바람직하지 않은 경우도 제시되었는데, McCartney 등(1987)은 양로원에서 성적표출 행위를 보인 2명의 노인을 제시하면서 이에 대응하는 시설종사자의 태도로 하나의 경우는 직원들이 억누른 경우를 또 다른 경우는 직원들의 배려로 결혼에 이른 사례를 제시하였다. 또한 노인의 성적 표출이 인간적 본능의 표출이라고 전제하면서 그러한 요구가 단순히 억압되기 보다는 건설적이고 성숙한 방법으로 표출될 기회가 필요하다는 점을 보여준다. 그리고 그러한 긍정적 해결을 위해서는 시설 종사자들의 허용 적 태도가 중요하다고 지적하였다.

성을 '건강한 우리의 삶'으로 생각하기보다 '사고'로 생각하는 구조. 또 성은 재미있고 야하거나 아주 무거운 것이라는 생각, 성에 대해 남성은 정보도 많고 경험이 많아야 능력이 있다고 생각하는 반면, 여성이 성에 대해 무지할수록 조신하다는 생각, 성에 대해 관심이 많으면 '밝힌다'는 부정적인 생각 때문에 남녀사이의 소통을 어렵게 한다. 특히 우리 한국사회가 남성의 성에 대해서는 유독 관대하고 능력이라고 봐주는 반면에 여성의 성은 부정적이고, 깨지면 안 되는, 남자를 위한 소유의 개념으로 받아들이고 있다. 그런데 더 큰 문제는 많은 여성들이 자신들의 성을 그런 남성화된 시각으로 보고 있다는 것이다. 전반적인 성 생활에 대한 인식을 알아본 연구들이 있는데, 70-79세의 고령 영국남성 46명을 조사한 Tomas(1991) 연구[21]에 의하면 조사대상자의 43%가 성 생활이 중요하거나 매우 중요하다고 응답하였다[18].

국내외 몇몇 연구에서도(Randolph Hills Nursing Center, 1994; Pillemer & Moore, 1989; Rowland & Haynes, 1987; Steinke, 1998; 오진주·신은영, 1998). 노인복지시설 내 노인의 성적욕구 표출은 당연히 존재하며 이에 대한 실질적인 대처방법이나 대안 등의 제시가 필요하다고 제안하였고, 노인이 상담해 올 때 상담 기술에 대한 교육이 필요하다고 주장하고 있다.

노인복지시설 종사자들이 성 적인 문제에 더 관심을 갖게 되고, 대처하는 기술에 대하여 잘 훈련되어 있다

면, 성적 문제를 갖는 노인들에게 이전에 발생했던 부정적인 성적 표출을 바람직한 방법의 표현으로 전환하도록 도울 수 있을 것이다. 따라서 노인들이 장기간 거주하는 시설에 종사하는 종사자들이 노인의 성과 수용 태도 및 지식수준을 규명하고 필요한 프로그램을 개발해 나가야 할 것이며, 이를 통해 관련 인력들이 노년기의 성에 대한 실제 모습을 이해하고 대처할 수 있어야 할 것이다.

III. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구의 대상은 부산광역시 노인복지시설에서 근무하는 종사자이다. 부산지역 15개 구에 소재한 노인요양시설과 5개의 요양병원, 3개의 양로원, 3개의 공동생활가정(그룹 홈 포함)을 대상으로 각 시설 내 사회복지사의 도움으로 시설종사자(요양보호사 포함)를 선정하여 설문조사를 실시하였다.

23개의 시설을 대상으로 사전에 전화로 설문 의뢰를 하여 설문에 도움을 주기로 한 시설을 대상으로 연구자가 직접 시설을 방문하여 설문지를 배포 하였으며, 각 시설의 사회복지사의 도움을 받아 설문조사 하였다. 전체 수거된 설문지는 297부이며, 이 가운데 자료 분석에 적합하지 않은 22부를 제외한 275를 최종 분석 자료로 사용하였다.

표 1. 연구대상자의 특성 (N=271)

특성	구분	빈도(명)	비율(%)
성별	남	44	16.0
	여	231	84.0
연령	20대	51	18.5
	30대	56	20.4
	40대	95	34.5
	50대 이상	73	26.5
	시설장 및 중간관리자	38	13.9
직책	간호사	38	13.8
	사회복지사	27	9.8
	요양보호사	134	48.7
	기타	38	13.8

	1년미만	101	36.7
근무 기간	1-3년	94	34.2
	3-5년	34	12.4
	5-10년	33	17.0
	10년 이상	13	4.7

2. 측정도구

2.1 노인에 대한 성 인식

시설종사자의 노인의 성 인식을 측정하기 위하여 사용된 척도는 2000년도에 김현철이 사용한 성 생활 인식도이다. 김현철(2000)이 사용한 척도는 시설종사자의 성 인식을 묻는 문항으로 구성되었으며, 본 연구에서는 이들 문항을 연구의 목적에 맞게 수정 보완하여 사용하였다. 성인식 척도는 성 생활욕구, 성 이해도, 성 생활표출 등을 묻는 총13문항으로 구성 되었으며, 응답범주는 '전혀 그렇지 않다'(1점)에서 '자주 그렇다'(5점)의 5점 척도로 구성 되어 있다. 전체 점수를 합산한 점수는 최저 13점에서 최고 65점까지로 나타날 수 있으며, 점수가 높을수록 시설종사자의 성에 대한 인식이 높음을 의미한다. 이는 다시 말해 시설종사자가 노인들의 성에 대한 욕구표출을 이해하고, 노인의 성을 존중하는 태도가 높다는 것을 말하는 것이다. 본 연구에서 신뢰도 검증결과 Cronbach's α 계수는 .715로 나타났다.

2.2 성 수용 태도

본 연구에서 시설종사자의 노인 성 수용 태도를 측정하기 위해 시설종사자를 대상으로 한 연구(이창은·김주희, 2005)의 척도를 수정 보완해 15 문항으로 구성하여 사용하였다. 본 척도는 시설 노인의 성적욕구 표출 행동에 관해 시설종사자들이 느끼는 성 수용 태도 정도를 5점 척도(1=전혀 그렇지 않다~ 5= 자주 그렇다)로 답변 하도록 구성되었으며, 점수가 높을수록 성 수용 태도가 개방적임을 의미하는 것으로, 이는 시설 내 노인의 성 표출과 성에 대한 욕구를 자연스럽게 수용하는 태도를 의미한다. 본 연구에서 신뢰도 검증결과 Cronbach's α 계수는 .704로 나타났다.

3. 자료처리 및 분석

수집된 자료를 분석하기 위해 한글 SPSS 12.0 프로

그램을 하였으며, 구체적인 분석방법은 다음과 같다. 첫째, 조사자의 신뢰성을 검증하기 위해 내적 일관성 분석에 의한Cronbach's α 계수를 산출 하였다. 둘째, 조사 대상자의 일반적 특성과 관련변수의 특성을 알아보기 위해 빈도분석과 기술통계를 활용하였다. 셋째, 성 인식 수준과 성 수용 태도간의 상관관계를 살펴보기 위해 피어슨(Pearson)의 상관계수를 산출하였다. 넷째, 성 인식 수준에 따른 성 수용 태도의 평균차이를 검증하기 위해 독립표본 t검증을 실시하였다. 다섯째, 성 인식 수준이 성 수용 태도에 미치는 영향을 검증하기 위해 위계적 회귀분석을 실시하였다.

III. 연구결과

1. 기술통계량

본 연구에서 사용된 성인식 및 성수용 태도의 평균과 표준편차는 [표 2]와 같다.

표 2. 성 인식과 성 수용 태도의 기술통계 (N=275)

변인	N	M	SD
성 인식	275	35.09	5.01
성 수용 태도	275	21.72	3.75

2. 성 인식과 성 수용 태도의 상관관계

노인복지시설 종사자의 노인에 대한 성 인식 및 성 수용 태도와 상관을 알아보기 위해 Pearson 적률상관계수를 산출하였으며 그 결과는 [표 3]과 같다.

표 3. 관련변수 간의 상관계수

	성 인식 수준	성 수용 태도
성 인식 수준	1	
성 수용 태도	.500***	1

*** $p < .001$

[표 3]에 따르면, 성 인식과 성 수용 태도 간의 상관관계를 살펴 본 결과, 두 변수는 통계적으로 유의한 정(+)의 상관관계($r = .500, p < .001$)를 가져 인과관계의 선행조건인 공변성을 충족시키는 것으로 확인되었다. 이는 성

인식 수준이 높을수록 성 수용 태도가 개방적임을 말해주는 것이다. 다시 말해 시설종사자가 노인의 성에 대한 표현과 욕구에 대한 인식도가 높다는 것은 노인들이 시설에서 성을 행동으로 표출하거나 성에 대한 느낌 혹은 이야기를 하는 것에 더 높은 이해도와 수용도를 가진다는 것을 의미한다.

3. 성 인식 수준에 따른 성 수용 태도의 평균차이

성 인식 수준에 따른 성 수용 태도에는 차이가 있는지를 알아보기 위해 성 인식 수준을 상, 중, 하 세 집단으로 구분한 다음 성 수용 태도의 차이를 알아본 결과는 [표 4]와 같다.

분석 결과 성 인식 수준에 따른 성 수용 태도에는 통계적으로 유의한 차이를 보였다($F=29.398, p<.001$). 구체적으로는 성 인식 수준이 높은 집단이 5점 척도에 성 수용 태도가 평균 3.26으로 가장 높았으며, 다음으로 보통집단이 2.81, 낮은 집단이 2.54 순으로 나타나 성 인식 수준이 높을수록 성 수용 태도가 높다는 것을 보여주었다. 사후검증 결과에서도 성 인식 수준이 높은 집단이 보통집단과 낮은 집단에 비해 통계적으로 유의한 평균 차이를 보여주었다. 다시 말해 성 인식이 높으면 성 수용 태도가 개방적임을 의미한다. 이는 오진주(1998), 여순자(2003)의 연구와 같은 결과로, 성 인식 수준에 따라 성 수용 태도에는 차이가 날 것이라는 가설을 지지하였다.

표 4. 성 인식 수준에 따른 성 수용 태도 평균차이

구분	항목	M	SD	F	Scheffe
성 인식 수준	낮다(a)	2.54	.58	29.398***	a)b a)c
	보통(b)	2.81	.55		
	높다(c)	3.26	.44		
	전체	3.10	.57		

*** $p<.001$

3. 성 인식이 성 수용 태도에 미치는 영향

노인복지시설 종사자의 성인식이 성 수용 태도에 미치는 영향을 알아보기 위해 위계적 중다회귀분석을 실시하였으며 그 결과는 [표 5]와 같다.

우선, 1단계에서는 통제변수 즉 조사대상자의 일반적

특성을 투입시킨 결과이다. 분석결과 통제변수가 투입된 모형의 적합성은 통계적으로 유의미하게 나타나 통제변수가 성 수용 태도를 설명하는 모형은 적합한 것으로 나타났다($F=4.340, p<.001$). 또한 통제변수의 성 수용 태도의 설명력은 14%로 나타났다. 통제변수 중 결혼 상태와 직책변수는 명목변수로 구성되었기 때문에 더미변수로 바꾸어 회귀분석을 하였다. 결혼상태의 기준범주는 미혼으로 두었으며, 직책의 기준범주는 관리직으로 두었다.

표 5. 성 인식이 성 수용 태도에 미치는 영향

모형	1단계		2단계	
	B	β	B	β
(상수)	3.681***		1.578***	
성별	-.092	-.063	.045	.031
연령	-.112**	-.235	-.008*	-.168
직책(사회복지사)	-.048	-.027	.001	.000
직책(요양보호사)	-.256*	-.239	.228**	-.212
직책(간호사 등)	-.317**	-.265	-.317**	-.264
근무기간	-.004	-.027	.006	-.038
성 인식			.655***	.470
R ²	.140		.339	
수정된 R ²	.108		.321	
R2변화량			.199***	
F	4.304***		12.236***	

*** $p<.001$

2단계는 통제변수에 성 인식 변수를 투입한 결과이다. 분석결과, 2단계모형의 적합성은 통계적으로 유의미 하였으며($F=12.236, p<.001$), 통제변수와 성 인식 변수의 성 수용 태도에 대한 설명력은 33.9%로 나타났다. 이는 전 단계에 비해 19.9%($p<.001$)의 설명력이 추가된 것으로 성 인식의 성 수용에 대한 영향력이 통계적으로 의미 있게 증가 하였다는 것을 의미한다. 투입변수의 성 수용 태도에 대한 상대적 영향력을 순서대로 살펴보면, 가장 높은 설명력을 보인 변수는 성 인식($\beta=.655, p<.001$)이며, 다음으로 직책의 간호사 및 물리치료사의 가변수($\beta=-.317, p<.01$), 결혼상태의 기혼 가변수($\beta=.211, p<.01$), 연령($\beta=-.168, p<.05$), 직책의 요양보호사 가변수($\beta=-.228, p<.05$) 순으로 확인되었다. 이 중 성 인식과 기혼 더미변수는 정(+의) 영향관계이며, 연령과 요양보호사 더미변수, 사회복지사 더미변수, 간호사 및 물리치료사 더미변수는 부(-)의 영향관계를 보

이고 있다. 이는 다시 말해, 성 인식 수준이 높을수록, 기혼이 미혼보다 성 수용 태도가 더 개방적이며, 연령이 어릴수록, 관리직이 요양보호사보다, 간호사 및 물리치료사 보다 관리직의 성 수용 태도가 더 개방적임을 의미하는 것이다.

[표 5]에 따르면, 사회적 적응에는 성인애착 중 애착불안($t=-6.120, p<.001$), 애착회피($t=-5.543, p<.001$), 자아분화 중 가족투사과정($t=5.200, p<.001$)이 유의미한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 그 중 애착불안이 28.4%로 가장 많은 설명력을 가지며, 애착회피가 6.3%가 첨가되고, 가족투사과정이 6.0% 첨가됨으로써 전체 40.7%의 설명력을 가진다. 따라서 사회적 적응에 영향을 미치는 변인은 애착불안, 애착회피, 가족투사과정이며 그 중 애착불안이 상대적으로 더 높은 영향력을 미치는 것으로 나타났다.

IV. 논의 및 결론

본 연구에는 부산광역시 소재 노인복지시설에 종사하는 사회복지사의 도움을 받아 시설에서 근무하는 종사자(시설장 포함) 297명을 대상으로 설문조사를 실시하였으며, 이 가운데 적합한 275개의 사례로 자료 분석하였다. 연구의 주요 결과는 다음과 같다.

첫째, 노인복지시설 종사자의 일반적 특성으로 성별을 알아본 결과 남자 16% 여자 84%로 나타나 노인복지시설 종사자는 여성이 훨씬 많은 것으로 나타났다. 이는 노인요양시설 특성상 전반적인 케어에 치중하다보니 여성이 많고 또한 2008년 노인 장기요양보험제도 도입으로 인해 요양보호사가 급증했기 때문이다. 연령은 40대가 가장 많았다. 이 또한 40대가 많은 것은 시설근무 특성상 나이트 근무를 해야 되기 때문에 연령이 높을수록 시설 근무자가 많은 것으로 생각된다. 직책에서는 요양보호사가 가장 많은 것으로 나타났으며, 근무기간을 알아본 결과 응답자의 대부분은 3년 이하의 단기 근무자가 많은 것으로 나타났다.

둘째, 기술통계 결과, 성 인식 수준을 5점 리커트 척도로 측정된 결과에서는 최소 20점에서 최대 49점까지

의 점수가 나타났으며 응답자의 평균 성 인식 점수는 55점 만점에 약 35점 정도로 나타나 보통 이상의 성 인식을 보여주었다. 이는 시설종사자가 노인의 성 욕구 및 성적언어, 그리고 성적인식 등에 상당히 개방적인 것을 의미한다. 성 수용 태도에서는 원 척도의 문항은 15문항이었으나 내적일관성 분석결과, 응답자의 평균 성 수용 태도 점수는 35점 만점에 약 22점으로 나타나 보통이상의 성 수용 태도를 보여주었다. 이는 시설종사자의 경우 노인의 성에 대한 농담이나 성적표현 그리고 성의 표현을 수용하는 태도가 보통 이상으로 높은 것을 말해주는 것이다. 이러한 결과는 노인복지시설 종사자의 인구사회학적 특성이 기혼인 점과 연령이 높다는 것과 상당한 관련이 있는 것으로 여겨진다.

셋째, 성 인식에 따른 성 수용 태도에는 차이가 있는지를 알아보기 위해 성 인식 수준을 상, 중, 하, 세 집단으로 구분한 다음 성 수용 태도의 차이를 알아보았다. 분석결과 집단 간 유의한 차이를 보였다. 구체적으로 성 인식 수준이 높은 집단의 성 수용 태도가 가장 높았으며 다음으로 보통집단, 낮은 집단 순으로 나타났다. 이는 성 인식 수준이 높을수록 성 수용 태도가 높다는 것을 보여주었다. 사후검증 결과에서도 성 인식 수준이 높은 집단이 보통집단과 낮은 집단에 비해 통계적으로 유의한 평균 차이를 보여 주었다.

넷째, 성 인식과 성 수용 태도 간의 상관관계가 있는지를 알아본 결과, 성 인식과 성 수용 태도는 정(+)의 상관관계를 보였다. 성 인식 수준이 개방적일수록 성 수용 태도가 더 긍정적이라는 것을 나타내고 있다.

다섯째, 성 인식 수준이 성 수용 태도에 미치는 영향을 알아본 결과, 성 인식 수준과 성 수용 태도는 정(+)의 영향관계로 나타났다. 즉 성 인식 수준이 높을수록 성 수용 태도는 개방적인 것으로 해석할 수 있다. 또한, 통제변수에서 성 수용 태도에 통계적 유의한 영향력을 가지는 변수는 연령과 직책, 그리고 결혼상태의 가변수로 나타났다. 이는 연령이 어릴수록, 관리직이 요양보호사 및 간호직과 물리치료사보다 성 수용 태도가 개방적이며, 기혼이 미혼보다 성 수용 태도가 더 개방적인 것을 보여준 결과이다.

이러한 연구결과에 따른 사회복지적 함의는 다음과

같다.

첫째, 노인복지시설 종사자의 성 인식도와 태도를 측정할 수 있는 도구가 개발 되어야 한다. 앞에서도 언급하였지만 노인인구의 증가에 따라, 노인에 대한 전반적인 케어가 강조 될 것이고 노인케어의 중심에는 노인시설 종사자가 있을 것이다. 게다가 앞으로 노인케어에서는 '정신적' 케어보다 '신체적'인 케어가 더 많을 것으로 예상되어진다. 신체적 케어에는 성적측면에 대한 고려가 반드시 필요하다. 그러기 위해서는 노인의 성에 대해 개방적이고 허용적인 태도를 견지하고 문제점을 알기 위해서는 시설종사자들의 노인의 성에 대한 태도와 실제 측정 할 수 있는 타당한 도구가 개발 되어야 할 것이다.

둘째, 시설종사자 중 간호직(조무사 포함)과 요양보호사를 대상으로 하는 교육 및 프로그램이 이루어질 필요가 있다. 이러한 결과가 도출된 것은 이들의 직무가 의료관리에 치중한 것이 대부분으로 시설노인들과 함께 할 기회가 적고 심리적 유대감형성 기회가 적은 것이 그 원인이 된 것으로 유추할 수 있을 것이다. 따라서 간호직을 대상으로 주기적으로 노인과 대화하고 여가를 즐기게 하는 프로그램이 마련되어야 한다. 또한 직접적인 케어를 하는 요양보호사의 경우 지속적인 교육과 케어기술이 필요하고 시설종사자들이 노인의 성에 대해 개방적이고 정확한 지식을 가지고 있어야 노인의 성에 대한 정확한 욕구를 파악 할 수 있을 것으로 생각 된다.

셋째, 노인복지시설 종사자의 노인 성에 대한 올바른 시각을 제공할 필요가 있다. 특히 개인생활 보호가 상대적으로 어려운 노인복지시설 노인의 경우 성에 대한 욕구가 일상 속에서 자연스럽게 해소되지 못할 가능성이 높기 때문에 이들과 관계하고 함께 하는 시간이 많은 노인복지시설 종사자의 노인 성에 대한 인식수준은 상당히 중요한 의미를 가진다고 볼 수 있다. 노인복지시설종사자의 노인 성 인식에 변화를 주기 위한 방안으로는 요양보호사 필수교과 과정에 인간의 기본적인 욕구인 성적욕구에 대한 이해와 성 인식에 관한 내용을 반영하거나 보수교육 시 이 부분에 대한 내용을 좀 더 중점적으로 다루되 그 구체적인 내용은 노인들의 성에

대한 특성과 성 대처행동에 대해 이해하고 성적욕구에 대한 편견을 버리고 성적권리를 인정해 주는 것으로 이루어져야 할 것이다.

넷째, 시설측면이나 종사자들 측면에서 노인의 성은 주로 남성에 의해 문제가 제기되고 해결 하려고만 한다. 물론 노인의 성 문제는 대부분 남성 노인에 의해 이루어지는 것이 사실이지만 남성노인에 대한 성 만을 강조하며 여성노인들의 성 표현 역제의 가능성을 배제할 수 없으므로 여성노인의 성 생활에 대한 관심 역시 남성 노인의 성과 같은 무게로 다루어져야 할 것이다. 또한 시설종사자들은 직접적으로 노인을 대상으로 자세한 성적관련 정보를 확인하고 이를 노인의 건강과 삶의 질 향상에 반영 할 수 있도록 시설 내에 소통의 장이 마련되어야 할 것이다.

본 연구는 그동안 연구가 부진했던 노인복지시설의 종사자의 관점에서 노인의 성에 대한 인식과 성 수용 태도를 조사 하였다는 데에 의의가 있지만 다음과 같은 한계를 가지고 있다.

첫째, 본 조사는 표본 추출에 있어 부산지역만을 중심으로 한정 하였다. 따라서 다양한 지역의 노인복지시설 종사자의 노인 성 인식 및 성 수용 태도를 예측하고 일반화 하는 데는 한계가 있다. 또한 설문자료의 내용이 성에 대한 답변을 해야 한다는 이유로 소극적인 태도를 보이거나 답변을 다하지 않아 자료수집에 다소 어려움이 있었다. 뿐만 아니라 종사자들의 솔직한 답변부에 관한 신뢰성에 문제가 있을 수 있어 본 조사의 결과를 일반화 하는 것은 한계가 있음을 밝힌다.

둘째, 본 조사를 하는 과정에서의 어려움은 조사자의 논제에서 변인과의 관계에 관한 기존의 선행연구들이 많이 없어 비교분석을 하는데 제한점이 따를 수밖에 없었다. 이로 인해 노인복지시설 종사자의 성 인식과 성 수용 태도에 대한 심도 있는 논의가 부족하였다. 후속 연구에서는 노인복지시설 종사자의 관점에서 좀 더 많은 연구가 이루어져 노인복지시설에서 여생을 보내는 노인들에 대한 서비스가 좀 더 질적으로 이루어질 수 있도록 해야 할 것이다. 뿐만 아니라 노인복지시설 내 노인의 성을 바라보는 종사자의 성 인식과 성 수용에 대한 연구들이 보다 활성화되길 기대해본다.

참 고 문 헌

[1] 石井代三, 老人の變愛・性・結婚・2 老人の性への理解・神谷印 刷株式會社, pp.22-42, 1982.

[2] 문장학, 노인의 성적권리에 관한 연구, 원광대학교 행정대학원, 석사학위논문, 2000.

[3] 오세근, 노인의 성적권리에 대한 복지·철학적 이해. 제2회 노인보건복지 세미나 ‘노인의 성, 정년은 언제인가’의 주제발표자료, 1997.

[4] M. Wasow and M. Loeb, Sexuality of the nursing home, Journal of the American Geriatrics Society, Vol.27, No.2, pp.73-79, 1979.

[5] 여순자, 노인복지시설 종사자들의 노인의 성에 대한 교육 요구도 및 인식도, 한서대학원, 석사학위논문, 2003.

[6] W. M. Masters and V. E. Jonson, *Haman Sexual Response*, Boston: Little brown, 1976.

[7] A. C. Kinsey, et. al., op. cit., 김태현, 한희선, op. cit. 재인용.

[8] 이진우, *성·욕망 그리고 실존의 미학*, 정대현 외 감성철학, 민음사, 1996.

[9] K. F. Rowland S. N. Haynes, “a sexual enhancement program for elderly couples,” Journal of Sex and Marital therapy, Vol.4, pp.91-113, 1978.

[10] 오진주, 신은영, “노인의 성적욕구에 대한 시설 종사자들의 태도에 대한 연구”, 한국노년학회지, Vol.18, No.2, pp.97-109, 198.

[11] 서명섭, 노인의 성 의식과 생활만족도에 관한 연구, 청주대학교 행정대학원, 석사학위논문, 2002.

[12] 오세근, 노인의 성적권리에 대한 복지·철학적 이해. 제2회 노인보건복지 세미나 ‘노인의 성, 정년은 언제인가’의 주제발표자료, 1997.

[13] 박윤창, 노인의 성적자아감, 성 행동, 성적만족과 생활만족 관계, 노년기 삶의 다양성-조망과 대책 기획발표, 2003.

[14] 오진주, 신은영, “노인의 성적욕구에 대한 시설 종사자들의 태도에 대한 연구”, 한국노년학회지,

제18권, 제2호, pp.97-109, 198.

[15] 김광태, 관현근, 노인 성 생활에 대한 지식과 태도에 관한 연구, 2003.

[16] 岩田克夫 (1982). 老人の變愛・性・結婚・3 결혼 노인老人ホームの變愛と性の實態. 神谷印刷株式會社. 43-96. 1982.

[17] 岩田克夫, 老人の變愛・性・結婚・3 결혼 노인老人ホームの變愛と性の實態. 神谷印刷株式會社. pp.43-96, 1982.

[18] 유성호, 노인복지론, 서울 : 법문사, 2000.

저 자 소 개

정 정 희(Jung-Hee Jung)

정희원



- 2007년 2월 : 동의대학교 사회복지학과(학사)
 - 2010년 8월 : 신라대학교 대학원 사회복지학과(문학석사)
 - 2014년 2월 : 신라대학교 대학원 사회복지학과(박사수료)
 - 2011년 ~ 2015년 : 대한지역아동 센터장
 - 2015년 9월 ~ 현재 : 모여라 지역아동센터 시설장
- <관심분야> : 노인 성, 아동학대, 아동문제행동