

제 목	국 문	추적조사로 본 일부 병원분만 산모의 모유수유중단과 관련된 예측변수		
	영 문	Predictors of breast-feeding discontinuation in follow-up study of some hospital delivered mothers		
저 자 및 소 속	국 문	이충원, 윤능기, 서석권 등 계명대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	Choong Won Lee, Nung Ki Yoon, Suk Kwon Suh, et al <i>Department of Preventive Medicine, Keimyung Univ. School of Medicine</i>		
분 야	영양 및 대사	발 표 자	이 충 원 (일반회원)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (0), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			

1. 연구 목적

최근에 선진국에서는 출산후 첫 1년간에 모유수유를 하는 여성의 수가 점차적으로 늘어나고 있으나 우리나라에서는 오히려 감소하고 있는 추세이다. 모유수유중단과 관련된 변수를 찾아내어 모유수유권장을 위한 기초자료로 이용하고자 한다.

2. 연구 방법

대구시에 소재하는 1개 대학병원 산부인과와 1개 개원 산부인과에서 분만을 한 모성중 대구시에 거주하고 연구 참여에 동의하는 자로서 출산아 체중이 2,000gm 이상, 제태기간이 36주 이상, 심각한 선천성 질환 또는 원질환이 없는 영아를 출산한 산모를 등록하였다. 등록기간은 1991년 9월 26일 부터 11월 12일까지 였다. 기초 설문지는 출산 후 퇴원전 까지 실시했으며 추적조사 방법은 모유수유중단 때까지 매달 전화면담을 실시했다. 연구변수는 등록기관, 연령, 교육수준, 종교, 출신지, 직장유무, 분만방법, 자녀 수, 인공임신중절 빈도, 출생체중, 출생아의 성별, 모성과 자녀의 건강을 위해 좋다고 생각하는 수유법, Strogatz와 James의 사회적인 지지, Seeman과 Syme의 사회조직망지수 등이었다. 모유수유중단은 100%인공수유를 한 시점으로 정의했다. 통계적인 방법은 모유수유중단 곡선은 Kaplan-Meier법으로 했으며 유의성 검정은 Log-rank test와 Breslow's test를 이용했다. 다변수분석은 Cox proportional hazard model을 이용했다.

3. 연구 결과

총 등록된 대상자들은 568명이었으나 첫 전화 접촉에 실패, 부실한 자료 등으로 해서 86명을 제외해서 분석에 이용된 자는 482명이었다. 1개 대학병원에서 316명(65.5%)과 1개 개원 산부인과에서 166명(34.4%)를 등록하였다. 이들 중 추적조사에서 탈락한 자는 37명이었다. 첫 전화 접촉에 실패한 대상자와 성공한 대상자간의 특성차이를 보면 대학병원에서 등록된 사람들이 개인의원에서 등록된 사람보다 더 많았으며($p<0.01$), 도시 거주자가 더 많았다($p<0.05$). 추적 손실된 대상자와 추적된 대상자간의 특성 차이는 없었다. 총 등록 인원 에 대한 모유수유중단 기간은 P75가 1개월, P50가 2개월, P25가 6개월이었으며 평균 모유수유중단(mean survival time)은 3.7개월이었다. 모유수유중단을 조기에 할 가능성이 많은 산모는 교육수준이 높은 자, 직업이 있는 자, 무통분만 또는 제왕절개를 한 자, 농촌 출신자, 모성의 건강을 위해 분유가 더 좋다고 인식하는 자 등이며, 사회적인 지지는 1-6개월에는 물질적인 지지가 낮은 자, 7-12개월에는 적절한 자 그리고 사회조직망 변수중에는 규칙적인 종교집회 참여여부는 1-6개월에는 차이를 보이지 않다가 7-12개월에는 참여 하지 않는 자가 조기에 모유수유중단을 할 가능성이 높았다.

4. 고 찰