

제 목	국 문	당뇨병의 치료 순응도와 관련 요인 연구		
	영 문	A study on Compliance of Diabetics and Relating Factors		
저 자 및 소 속	국 문	박기동, 김창엽, 김용익, 신영수 서울대학교 의과대학 의료관리학교실		
	영 문	Ki Dong Park, Chang Yup Kim, Yong-Ik Kim, Youngsoo Shin Department of Health Policy and Management College of Medicine, Seoul National University		
분 야	건강 관련 행태II	발 표 자	박 기 동 (일반회원)	
발표 형식	구 연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (o) → 완료 예정 시기 : 1993년 12월			

1. 연구 목적

본 연구는 우리 나라 공중보건상 중요한 만성 질환의 하나인 당뇨병을 대상으로 치료 순응도의 정도를 파악하고 관련 요인을 규명하기 위해서 시행하였다. 당뇨병과 같은 만성 질환은 식이 요법이나 운동 처방 등의 행태 교정이 치료의 중요한 부분이고 약물 치료 등도 평생 지속적으로 실시해야 하는 어려움이 따르고 있다. 그러나 현재 알려지고 있는 당뇨병 환자들의 의료 이용 행태는 비합리적인 측면이 많이 관찰되고 있다.

본 연구의 목적은 지역사회 당뇨병 환자들의 각 단계별 치료 순응도의 양상을 밝히고 환자들의 제반 특성과 당뇨병 관리에 대한 지식, 당뇨병 치료에 기대 들의 요소들이 의료 이용과 치료 순응도에 미치는 영향의 정도를 파악해서 효율적인 지역사회 당뇨병 관리 사업의 수립에 유용한 자료를 제시하는 것이다.

2. 연구 방법

1) 연구 대상: 본 연구의 대상 모집단은 서울대학교 의과대학 지역의료체계시범 사업단에서 지역의료체계 시범사업을 수행하고 있는 경기도 연천군의 30세 이상의 주민 28,201명이다. 모집단에서 무작위 집락 표본 추출 방법을 사용하여 20개 집락 2,128 가구 3,804명을 무작위 집락 표본 추출하여 경구 당부하 검사를 이용해서 당뇨병의 시점 유병률을 측정하였다. 본 연구에서는 유병률 조사에서 발견된 당뇨병 환자 223명을 연구 대상으로 하였다.

2) 연구 변수 및 자료 수집: 연구 변수는 건강행태모형을 일부 수정하여 선정하였다. 1993년 2월의 유병률 조사에서 발견된 당뇨병 환자에게는 개인 편지로 검사 결과를 통보하고 연천군 보건의료원 진료부를 방문해서 확진 검사를 받도록 권유하였다. 유병률 조사에서 약 6개월이 경과한 시점인 1993년 7월 26일에서 8월 6일 사이에 훈련된 조사원이 대상자의 가구를 방문하여 구조화된 설문지를 이용해서 일대일 면접 조사를 통해서 자료를 수집하였다.

3) 자료의 분석:수집된 자료는 PC-SAS 6.04 package를 이용하여 단량 분석과 다변량 분석을 시행하였다.

3. 연구 결과

1) 경구 당부하 검사에 응한 2,473명(검진율 65%) 중 WHO 진단 기준에 부합하는 당뇨병 환자는 223명으로 성-연령 보정후의 당뇨병 유병률은 8.0%로 나왔다.

2) 전체 당뇨병 환자의 82%가 50세 이상의 고령이었으며, 당뇨병 환자 중 약 54%는 자신이 당뇨병임을 모르고 있었다.

3) 당뇨병 환자 223명 중 163명(73.1%, 기존 환자 69명, 신규 환자 94명)에 대해서 자료 수집이 완료되었다. 이중 7월말 이전에 확진을 위한 재검사를 받아서 정상 또는 당불내인성으로 판정받은 22명을 제외한 141명(기존 환자 69명, 신규 환자 72명)이 최종 연구 대상으로 확정되었다.

4) 유병률 조사 이후 6개월 이내에 확진을 위한 재검사를 받은 사람은 대상자의 52.1%였다.

5) 조사 대상자의 46.1%는 당뇨병에 대해서 아무런 치료도 받지 않고 있었으며, 병원이나 의원에서 치료를 받고있는 환자는 43.3%였다. 지난 6개월 동안 치료처를 지속적으로 방문한 사람은 34.8%, 처방받은대로 약물 복용을 하였다고 응답한 사람은 31.2%에 불과하였다.

4. 고찰

병원이나 기존의 질병 관리 사업에 등록된 환자들을 대상으로 한 치료순응도 연구에서는 인구학적 변수들과 치료 순응도는 별 상관 관계가 없는 것으로 알려져 있지만 지역사회를 대상으로한 전향적인 연구들에서는 의료서비스의 이용에 인구학적 요인이 중요한 역할을 하는 것으로 알려져 있다. 본 연구에서도 의료 기관에 대한 접근성과 경제적인 요인이 당뇨병 환자의 의료 이용에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

절반 이상의 환자가 자신이 당뇨병임을 모르고 있다는 것은 지역 사회를 대상으로 만성병 관리 사업을 실시할 때에 환자 발견 사업의 중요성이 큼을 알 수 있다. 그리고 그와 병행해서 치료 순응도를 높이기 위한 노력이 시급하게 요청된다.