

제 목	HMGCoA reductase inhibitor의 혈청 지질 개선효과
연구자	이 명 목
소 속	서울대학교 의과대학
내 용	<p>배경: 본 연구는 원발성 고콜레스테롤혈증 환자에서 혈청 지질 개선효과가 우수하고 부작용이 드문 것으로 알려져 있는 HMG-CoA환원효소저해제인 lovastatin 과 pravastatin의 임상효과를 평가하려고 하였다.</p> <p>방법 및 결과: 식이습관을 바꾸지 않는 상태에서 4주간의 placebo 투여후 혈청 Total-C치가 240mg/dl 이상인 원발성 고콜레스테롤혈증환자 25예씩 두군으로 하여 제1군은 lovastatin 20mg에서 80mg을 1일 1회 저녁에 12주간 투여하였고, 제2군은 pravastatin 5mg을 12주간 아침 저녁으로 2회 경구 투여하였다. Lovastatin과 pravastatin 12주 투여후 혈청 Total-C치는 309 ± 46mg/dl에서 201 ± 37mg/dl로, 281 ± 41mg/dl에서 218 ± 31mg/dl로, 혈청LDL-C치는 230 ± 46mg/dl에서 125 ± 40mg/dl로, 199 ± 46mg/dl에서 137 ± 37mg/dl로 각각 유의하게 감소 하였다. ($p < 0.005$)</p> <p>혈청 Apo B치는 183 ± 32mg/dl에서 114 ± 26mg/dl로, 164 ± 38mg/dl에서 123 ± 20mg/dl로, 혈청 Apo B / Apo A-1 ratio는 1.6 ± 0.4에서 1.0 ± 0.3으로, 1.4 ± 0.5에서 1.0 ± 0.3으로 각각 유의하게 감소하였다. ($p < 0.005$)</p> <p>Lovastatin 및 pravastatin 투여후 임상적으로 의미있는 증상이나 검사상 이상 소견은 관찰되지 않았다.</p> <p>결 론 : 이상의 결과로 HMG-CoA 환원효소저해제인 lovastatin 및 pravastatin은 고콜레스테롤혈증 치료제로써 그 효과가 현저하며 안전한 것으로 사료된다.</p>