

C.M.I에 의한 대학 교직원들의 신체적, 정신적 건강문제 호소에 관한 연구

- 일개 대학교를 중심으로 -

한성대학교 건강관리실 이 인숙

1. 요약 및 결론

본 연구는 서울시내 일개 대학교의 남녀 교직원 190명을 대상으로 일반적인 특성을 파악하고, 일반적 특성에 따른 건강문제 호소의 차이를 측정하는 조사연구이다. 자료수집은 1995년 4월 25일부터 5월 31일까지였으며, 수집된 자료는 125부로서 결과분석이 어려운 3부를 제외한 122부를 분석에 사용하였다.

- 1) 대상자들의 성별에 따른 신체적 건강문제($p < .001$)와 정신적 건강문제($p < .01$)의 호소는 여성이 남성에게 비해 높았으며 특히 근골격계($p < .001$), 피로도($p < .001$), 습관($p < .01$), 부적응($p < .05$), 긴장($p < .001$) 등의 항목에서 유의한 차이를 보였다.
- 2) 대상자들의 연령에 따른 신체적 건강문제를 살펴보면 소화기계($p < .01$) 항목만이 통계적으로 유의한 차이를 보였는데 20대가 다른 연령군에 비해 건강문제의 호소가 높은 것으로 나타났다.
- 3) 대상자들의 결혼 유무에 따른 신체적, 정신적 건강문제를 보면 소화기계($p < .05$), 부적응($p < .01$), 우울($p < .001$) 등의 항목에서 통계적으로 유의한 차이를 보였는데 미혼자가 기혼자에 비해 건강문제의 호소가 높은 것으로 나타났다.
- 4) 대상자들의 직종에 따른 신체적, 정신적 건강문제를 보면 순환기계($p < .01$), 소화기계($p < .05$), 근골격계($p < .05$), 긴장($p < .05$) 등의 항목에서 통계적으로 유의한 차이를 보였는데 직원이 교수에 비해 건강문제의 호소가 높은 것으로 나타났다.
- 5) 대상자들의 식습관에 따른 신체적, 정신적 건강문제는 전반적으로 불규칙적인 식습관을 지닌 대상자가 규칙적인 식습관을 지닌 대상자에 비해 문제의 호소가 높은 것으로 나타났으며 특히 소화기계($p < .01$), 근골격계($p < .05$), 습관($p < .05$), 우울($p < .001$) 등의 항목에서 통계적으로 유의한 차이를 나타냈다.
- 6) 대상자들의 수면시간에 따른 신체적, 정신적 건강문제를 보면 순환기계($p < .01$), 소화기계($p < .05$), 근골격계($p < .01$), 피로도($p < .05$), 습관($p < .01$), 긴장($p < .05$) 등의 항목에서 6시간 미만 수면을 취하는 대상자들이 6시간 이상 수면을 취하는 대상자들에 비하여 문제의 호소가 높은 것으로 나타났다.

- 7) 대상자들의 출퇴근 시 교통수단에 따른 건강문제의 차이는 민감성($F=3.89$, $p<.05$) 항목을 제외하고는 통계적으로 유의한 차이를 보이지 않았다. 하지만 신체적 건강문제의 호소는 걸어서 출퇴근 하는 대상자들이, 정신적 건강문제의 호소는 대중 교통수단을 이용하는 대상자들에게서 비교적 높은 것으로 나타났다.

2. 연구의 제한점

본 연구의 제한점은 다음과 같다.

첫째, 본 연구에 사용된 변인을 보다 폭 넓게 고려했어야 할 것이나 성별, 연령, 결혼, 유무, 직종, 식습관, 수면시간, 교통수단만으로 제한했고 조사 대상의 범위가 1개 대학교의 교직원에 국한되어 있어 대상의 범위가 매우 좁았다.

둘째, 본 연구는 자기보고식 방법에 의해서만 이루어졌고 임상적 방법은 배제되었으므로 대상자들의 정확한 건강문제를 파악하기에 어려움이 있다.

3. 제언

본 연구의 결과를 기반으로 다음과 같은 제언을 하고자 한다

- 1) 일반적 특성에 따라 건강문제의 차이를 보였으므로 대학내의 간호사들은 건강에 영향을 미치는 많은 요인들을 계속 규명함과 동시에 개선 가능한 요인들에 대해서 학내 홍보매체를 통해 지속적인 건강사업을 전개해 나가야 할 것이다.
- 2) 서울시내 전체 대학의 교직원들을 대상으로 표본 추출이 이루어져 그 결과를 일반화 할 수 있도록 하며 교수와 직원을 분리함으로써 동일 직종을 대상으로 하는 연구가 후속되어야 할 것이다.
- 3) 교직원들이 가장 빈번히 경험하는 건강문제에 대해 이를 인식하고 스스로 관리, 예방할 수 있도록 형식적인 건강검진에서 탈피한 자체적인 건강관리 프로그램이 마련되어야 할 것이다.
- 4) 여성이 남성에 비해 건강문제의 여러 항목에서 높은 호소율을 나타냈으므로 여성들의 연령별 건강특성을 고려한 적절한 건강관리 및 예방 사업이 전개되어야 할 것이다.