

제 목	국 문	일부 농촌 성인의 당뇨병 추정 유병률과 그 역학적 특성		
	영 문	Prevalence and Epidemiologic Characteristics of DM in a Rural Population		
저 자 및 소 속	국 문	박수경, 김정순, 이훈재*, 김성수 서울대학교 보건대학원 역학 교실, 인하의대 예방의학 교실*		
	영 문	Sue Kyung Park, Joung Soon Kim, Hun Jae Lee*, Soung Soo Kim <i>Department of Epidemiology, Graduate School of Public Health, Seoul National University</i> <i>Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Inha University*</i>		
분 야	역 학	발 표 자	박수경 (R2)	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 ( ), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 96년 2월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>당뇨병은 우리 나라에서 점차 증가하고 있는 양상이며, 여성 사망 순위 중 8위(1991, 김정순)를 차지하고 있다. 유병률도 상병양상의 변화와 함께 계속 증가되고 있는 실정이나 우리 나라의 당뇨병 및 공복 혈당치에 대한 자료는 김정순 등(1990)의 전국 조사 자료를 제외하고는 혈당치와 유병률을 파악하기 조차 어려운 실정이다.</p> <p>이에 우리 나라 농촌의 30세 이상 성인을 대상으로 평균 공복혈당치와 당뇨병 유병률을 파악하고 그에 영향을 미치는 요인과의 연관성을 구명하고자 본 연구를 시행하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1995년 7월 19일~ 8월 11일에 걸쳐 춘천시 10개 리, 전 인구를 대상으로 구조화된 설문지(structured questionnaires)를 이용한 개인 면접조사를 시행하였다. 설문은 가구원의 인구학적 상태, 사회·경제적 상태, 2주간 상병 상태 및 만성병 상황으로 구성되어 있고, 이들은 각각 Open and closed question들로 형성되어 있다. 10개리 전 인구 중 30세 이상 성인을 대상으로 신체계측검사 및 공복 혈당 검사, 혈압 및 HCT를 검사하였고, 공복 혈당이 140이상인 사람을 대상으로 2시간 당부하검사를 실시하였다.</p>				

### 3. 연구결과

검사 대상자인 30세 이상 성인은 1082명이었고, 그 중 781명(66%)의 공복 혈당을 검사하였다. 그 중 농촌인구라고 할 수 없는 2개 반을 제외하면, 30세 이상 성인은 931명이었고, 그 중 검사 시행 인구는 667명(71.6%)이었다.

평균 공복 혈당치는 남자  $99.5 \pm 22.2$ (range 66-229), 여자  $111.6 \pm 30.2$ (range 67-396)으로 여성에서 다소 높았다. 이들을 다시 성별·연령별로 평균 혈당치를 관찰하면, 남자에서는 30-39세 :  $96.4 \pm 20.1$ , 40-49세 :  $95.8 \pm 20.9$ , 50-59세 :  $103.7 \pm 32.0$ , 60-69세 :  $99.2 \pm 14.0$ , 70-79세 :  $99.4 \pm 19.7$ , 80세 이상 :  $103.2 \pm 20.2$ 로 다소 들쭉 날쭉한 반면, 여자에서는 30-39세 :  $101.4 \pm 11.4$ , 40-49세 :  $107.5 \pm 13.5$ , 50-59세 :  $114.9 \pm 27.8$ , 60-69세 :  $113.2 \pm 36.8$ , 70-79세 :  $112.1 \pm 37.3$ , 80세 이상 :  $116.8 \pm 39.7$ 로 50대까지 증가하다가 그후 수평화 되는 양상을 보였다.

이들 중 평균 혈당치가 140 이상인 사람에게서 2시간 당 부하 검사를 실시하여 당뇨병 유무를 가려내었고, 당뇨병은, ① 공복 혈당치가 200이상이거나, ② 공복 혈당치가 140~200이고 2시간 당 부하 검사에서 200이상, ③ 과거에 당뇨병 진단을 받았고, 현재 인슐린 주사나 투약 치료를 병원에서 받고 있는 사람을 기준으로 구분하여 환자로 판정하였다.

당뇨병 유병률은 남성 4.0%, 여성 5.8%였고, 성별연령별 유병률은 각각 남자 30-39세, 2.3%, 40-49세는 1.9%, 50-59세에서는 6.8%, 60-69세는 2.1%, 70-79세, 7.4%, 80세 이상에서는 11.1%였다. 또한 여성에서는 50-59세, 11.0%, 60-69세 10.1%, 70-79세 8.9%, 80세 이상은 6.3%였으며, 50세 미만에서는 한 명의 당뇨병 환자도 발견되지 않았다. 연령별 평균혈당치와 당뇨병유병율에 일정성이 없고 들쭉 날쭉한 것은 측정대상수가 적고 농번기여서 검사 누락자가 많은데 기인한것으로 생각된다.

당뇨병과 그 관련 요인들 간의 연관성 및 역학적 특성은 이 자료에 대한 차후 분석으로 연구를 계속 진행할 것이다.