

제 목	국 문	한국 농촌 성인과 중국 조선족 성인의 고혈압 및 당뇨병 유병율과 역학적 특성	
	영 문	Prevalence and Epidemiologic Characteristic of Hypertension and Diabetes Mellitus in Korean Rural Adults Compared with that in Chinese - Korean Rural Adults	
저 자 및 소 속	국 문	김정순 ¹⁾ , 김창길 ²⁾ , 고운영 ¹⁾ , 박수경 ¹⁾ , 문용 ¹⁾ , 임민경 ¹⁾ , 이훈재 ¹⁾ , 고민정 ¹⁾ 1)서울대학교 보건대학원 역학교실, 2)연변의학원	
	영 문	Joung Soon Kim ¹⁾ , Chang Kil Kim ²⁾ , Yeong Un Ko ¹⁾ , Sue Kyung park ¹⁾ , Yong Wen ¹⁾ , Min Kyung Lim ¹⁾ , Hun Jae Lee ¹⁾ , Min Joung Ko ¹⁾ 1)Department of Epidemiology, Graduate School of Public Health, Seoul National University, 2)Yan Bian Medical College	
분 야	역학	발 표 자	김정순(일반회원)
발표 형식	구연	발표 시간	15분
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월		
<p>1. 연구 목적</p> <p>동일한 유전소인을 가지고 서로 다른 환경(한국 vs. 중국)에서 살아온 한국 농촌성인 및 중국 농촌 조선족 성인의 평균 혈압치와 고혈압 유병율, 그리고 평균 혈당치와 당뇨병 유병율을 비교하고 각 질병에 대한 위험요인을 색출하여 예방과 관리전략에 활용할 목적으로 1995년 7·8월 같은 시기에 수행되었다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>춘천시 남면과 사북면 농촌 10개리에 거주하는 30세 이상 성인을 대상으로 공복혈당치를 측정하고 120 mg/dl 이상일 경우에는 75g 당을 복용한 뒤 2시간후에 다시 혈당을 측정하여 200 mg/dl 이상일 때, 또는 정상혈당으로서 현재 당뇨병 치료를 받고 있는 사람들을 당뇨병으로 판정하였으며 혈압은 5~10분 간격으로 휴식상태에 2회 측정하여 그 평균이 수축기 혈압 160 mmHg 이상이거나 이완기 혈압 95 mmHg 이상일 때, 또 정상혈압이라도 계속적으로 강압제를 복용하고 있는 사람들은 확정역 고혈압으로 판정하였다. 자료분석은 성별·연령별·지역별 평균혈당치와 당뇨병 유병율을 비교하였으며 로지스틱 중회기분석을 이용하여 위험요인을 선별하였다. 혈압에 관한 자료도 혈당치와 동일하게 분석하였다.</p>			

3. 연구결과

평균혈압치와 고혈압유병율은 남·녀 모든 연령에서 중국조선족이 높아 연령표준화유병율은 한국인 남성 7.5%, 여성 11.7% 인데 반해 중국 조선족은 남성 20.9%, 여성 22.5%로 한국인 유병율의 2배나 되었다. 위험요인으로는 지역(중국/한국 : OR=3.1), 연령 (OR=1.9), BMI (OR=2.7), 가족력 (OR=2.3)등이 $p=0.0001$ 수준으로 유의하였으며 음주는 $p=0.04$ 로 유의하였다.

한편 평균혈당치와 당뇨병 유병율은 남·녀 모두 모든 연령군에서 중국 조선족보다 한국인이 높아 WHO기준(FBS ≥ 120 mg/dl)으로 연령표준화했을 때 한국인 남성 9.1%, 여성 14.8%인데 비해 조선족 남성은 3.9%, 여성은 5.0%로 낮았다. 한편 각 FBS 측정치별 $PP_2 \geq 200$ mg/dl의 비율로 유병율을 추산했을 때 한국인 남성 4.4%, 여성 6.9%인데 비해 조선족 남성은 1.1%, 여성은 2.8%로 한국인에 비해 훨씬 낮았다. 로지스틱 중회기분석에서 잡힌 위험요인은 성(OR=2.3), 지역((OR=0.4), 연령 ((OR=1.3), BMI(OR=2.8), 가족력(OR=4.0)등 이었다.

4. 고찰

고혈압과 당뇨병은 한국인 성인과 조선족 성인들간에 서로 상반되는 현상을 나타내었다. 각 질병의 위험요인을 확인하기 위하여 1996년 여름에는 urine sodium과 食餌 調査를 수행하여 현재 분석중에 있다.