

제 목	국 문	노인에서의 항불안제와 항고혈압제의 약물상호작용		
	영 문	Potential drug interactions between anti-anxiety drugs and anti-hypertensives in the elderly patients		
저 자 및 소 속	국 문	박병주 ¹⁾ , 배종면 ²⁾ , 구혜원 ³⁾ 서울의대 예방의학교실 ¹⁾ , 충북의대 예방의학교실 ²⁾ , 인제의대 예방의학교실 ³⁾		
	영 문	Byung Joo Park ¹⁾ , Jong Myon Bae ²⁾ , Hye Won Koo ³⁾ Seoul National University College of Medicine, Dept of Preventive Medicine ¹⁾ , ChungBuk National University College of Medicine, Dept of Preventive Medicine ²⁾ , Inje University College of Medicine, Dept of Preventive Medicine ³⁾		
분 야	역 학	발 표 자	박 병 주	
발표 형식	구 연	발표 시간	15 분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (√) → 완료 예정 시기 : 1997 년 4 월			

1. 연구 목적

노인들은 복수의 질환을 앓고 있는 경우가 많아 약물의 중복복용으로 인한 약물상호작용의 피해를 입을 위험성이 높은 집단이다. 본 연구는 항불안제를 복용중인 노인환자가 항고혈압제를 동시에 복용하고 있는 양상을 파악하므로써 약물상호작용으로 인한 부작용의 발생가능성을 평가하고자 한다.

2. 연구 방법

1993년 1월 1일 현재 의료보험관리공단 피보험자이면서 부산시에 거주하고 있는 65세 이상의 노인중, 1993년 일년간 병원급 이상의 의료기관에 입원치료를 받은 대상자들의 진료내역 및 약물처방정보를 확보하였다. 약물처방정보에는 개인별 인적사항과 진단명, 진료개시일 등의 의료기관이용정보, 경구 및 주사 처방약제명과 일회 투여량, 총 투여일수 등이 포함되었다. 이들 정보로부터 각 약물별로 일회투여량과 총 투여일수를 곱한 총량에 권장 투여량으로 나눈 값을 개별 약물의 표준화 폭로량 (Standardized Drug Exposure)으로 산출한 다음, 항불안제와 항고혈압제에 속하는 약물들 가운데 연구기간동안 환자 개인별로 복용하였던 약물들의 표준화 폭로량의 합을 구하여 개인별 표준화 총 폭로량(Total amounts of standardized drug exposure)로 삼았다. 연구대상 노인인구에서 항불안제와 항고혈압제의 약물상호작용이 가능한 조합들의 처방빈도를 파악하고, 두 약효군에 폭로된 개인별 표준화 총 폭로량으로 두 약물의 동시투여양상을 분석하였다.

3. 연구결과

노인코호트 구성원 총 23,649명중 1993년 일년중 병원급이상 의료기관에 입원시 항불안제를 경구로 복용한 적이 있는 경우는 757명 (3.2%)이었고, 항고혈압제를 복용한 경우는 725명(3.1%)이었다. 항불안제의 개인별 표준화 총 폭로량의 중앙값은 4.80이었고, 항고혈압제의 중앙값은 8.42이었다. 한편, 항불안제와 항고혈압제를 동시에 복용한 경우는 342명으로 나타났다. 동시복용한 대상자에 있어 두 약제의 개인별 표준화 총 폭로량간의 피어슨 상관계수는 0.27 ($p<0.01$)로 통계적 유의성을 보였다.

4. 고찰

노인코호트 대상자에 있어 입원시 항불안제 처방 양상을 살펴본 결과, 항불안제 사용환자의 45%에서 항고혈압제를 동시 복용하였으며, 두 약제의 복용량간에도 유의한 상관성을 보였다. 이러한 결과는 노인환자의 항불안제 및 항고혈압제 처방이 부적절한 경우가 있을 것으로 추론할 수 있으며, 향후 두 약제를 동시에 처방받은 노인들에서 약물상호작용으로 인한 부작용의 발생여부를 추적 관찰하여 확인하여야 할 필요가 있을 것으로 사료된다.