

제 목	국 문	한국인의 건강행태 유형에 관한 연구		
	영 문	Health Behavior Patterns of Korean		
저 자 및 소 속	국 문	이순영, 김선우 아주대학교 의과대학 예방의학교실, 삼성생명과학연구소		
	영 문	Soon-Young Lee, SeonWoo Kim Dept. of Preventive Medicine & Public Health, School of Medicine, Ajou Univ. , Samsung Biomedical Research Institute		
분 야	역 학	발 표 자	이 순 영	
발표 형식	포스터	발표 시간	-	
진행 상황	연구완료 (<input checked="" type="checkbox"/>), 연구중 (<input type="checkbox"/>) → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>지금까지 흡연, 음주, 운동 등 각각의 건강행위가 질병이나 사망에 미치는 영향에 관한 연구는 흡연에 대한 Doll과 Hill(1964)의 연구 이후로 최근까지 계속되고 있다. 건강한 생활습관이 개인의 건강과 공중보건에 중요한 결과를 미친다고 한다면, 인구 집단의 건강행위 패턴에 관한 역학을 연구할 필요성이 있다. 이 연구에서는 우리나라 국민의 건강행태를 유형별로 분류하고 각 건강행태의 사회인구 및 경제학적인 특성을 제시하므로써, 건강행태의 전반적인 파악을 시도하고자 하였다.</p> <p>구체적인 목적은 첫째, 우리나라 국민의 건강행태를 유형별로 분류하고, 둘째, 각 건강행태 유형별 분포와 특성을 제시하는 것이다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>이 연구는 1995년에 한국보건사회연구원에서 통계청 승인 지정통계로서 조사 실시한 국민건강조사 및 보건의식행태조사자료를 이용하였다. 1995년도 국민건강조사 대상자 중 보건의식행태조사가 실시된 5,085명 중 20세이상 59세 이하의 성인인 남자 2,073명과 여자 2,490명의 조사결과를 기초로 분석하였다. 각각의 개인을 유사한 건강행위패턴을 갖는 몇 개의 군으로 분류하기 위하여 이 연구에는 반복적인 알고리즘을 통해 상호배반적 군집을 형성시키는 Fastclus 처리절차를 이용하여 군집분석을 실시하였다. 군집분석결과 분류된 군집들이 타당성이 있고 적절하게 분류된 결과인가를 분석하기 위하여 Split Sample Replicability, Cross-Replication 및 External Validation 분석을 실시하였다.</p>				

3. 연구결과

1) 건강행태유형

군집분석결과 건강행태는 6개의 유형이 가장 적절한 군집해(Cluster Solution)로 결정되었다. 각 건강유형군의 특성을 고려하여 정리하면 ①식생활군(Good Diet Lifestyle) ②운동군(Fitness Lifestyle) ③수동적 태도군(Passive Lifestyle) ④음주군(Drinker Lifestyle) ⑤흡연군(Smoking Lifestyle) 및 ⑥건강무관심군(Hedonic Lifestyle) 등이다.

<Table> Health Behavior Patterns of Korean

Health Lifestyle	n	percent	Health Lifestyle	n	percent
Good diet lifestyle	1,422	31.2	Drinker lifestyle	51	1.1
Fitness lifestyle	338	7.4	Smoker lifestyle	887	19.4
Passive lifestyle	1,741	38.2	Hedonic lifestyle	124	2.7

2) 신뢰성 및 타당성 검토

Split Sample Replicability 분석결과 무작위로 나뉜 두군의 군집별 건강행위 변수의 평균에 대한 상관계수는 0.87(식습관 변수)~0.99(운동 및 음주)로 상당히 좋은 비교성을 나타내었으며, Cross Replication 및 외적 타당도 검토결과 타당성을 검증할 수 있었다.

3) 건강행태 유형별 특성

각 건강행태 유형별 인구사회 및 경제학적 특성을 제시하였다.

4. 고찰

우리나라 국민의 건강행태를 몇 개의 유형으로 분류할 수 있었으나 모든 행위를 바람직하게 수행하는 건강증진군은 유형으로 분리되지 않았다. 일반적으로 추상적인 위험(식습관과 운동)을 적극적으로 피하고자 하는 사람들과 명확한 위험(흡연이나 음주)을 피하고자 하는 사람들로 나눌때, 대체로 식생활군과 운동군은 적극적인 건강행위를 갖고져 하는 군으로서 다른 건강행위들을 채택하도록 유도하는 것이 다른 군에 비하여 상대적으로 용이할 것이다. 수동적 태도군에 속하는 사람들은 추상적인 위험들을 명확한 위험들로 표현하여주는 공공보건프로그램과 건강식품이나 운동을 쉽게 할 수 있는 환경의 변화에 비교적 용이하게 적응할 것으로 생각된다. 만일, 명확한 위험들 조차 피하지 않으려는 사람들에게 있어서는 추상적인 위험을 피하도록 하는 프로그램은 적절하지 못할 것이며, 다른 접근방법이 요구된다.