

P-16>

전주지역 남자의 비만도와 혈압 및 혈중지질 조성에 관한 연구

김인숙, 서은아, 유현희, 서은숙* 원광대학교 식품영양학과

A Study on Obesity and Serum Lipids of male in Jeon-Ju Area

In-Sook Kim, A-Eun Seo, Hyeon-Hee Yu, Eun-Sook Seo. Department of food and Nutrition, Wonkwang University, Iksan, Korea

전주시에 거주하는 30세 이상의 건강한 남자 132명을 대상으로 신장, 체중, BMI, 체지방%, 총열량 섭취량, 당질, 단백질, 지방의 섭취량과 섭취비율, 혈압, 혈당, Hemoglobin(Hb), Hematocrit(Hct), Serum protein(SP), Triglyceride(TG), Total cholesterol(TC), high density lipoprotein-cholesterol(HDL-Chol), low density lipoprotein-cholesterol LDL-Chol 등을 측정하였다. 조사기간은 1997년 8월 한달이었으며, 본조사의 모든 분석치는 SPSS(Ver.7.52) 통계 program을 이용하여 평균값과 유의성을 검증하였다.

조사대상자의 연령분포는 30대 19명(14.4%), 40대 24명(18.2%), 50대 26명(19.7%), 60대 42명(31.8%) 및 70대 21명(15.9%)이었다. 연대별 신장은 30대 169.4cm, 40대 168.4cm, 50대 167.1cm, 60대 166.4cm, 70대 162.8cm 이었으며, 체중은 30대 69.9Kg, 40대 69.4Kg, 50대 69.5Kg, 60대 64.2Kg, 70대 58.0Kg 으로 70대에서 신장과 체중이 유의적으로 낮았다($p < 0.001$). 체지방 %는 21.2-23.9%의 수준으로 연대별 차이가 없었으며, BMI(Kg/m²)는 70대가 21.2로서 유의적으로 낮았다($p < 0.01$). 혈당은 80.5-99.8mg/dl로서 연대별 차이가 없었으며, 이완기 혈압은 50대가 88.5mmHg 로서 다른 연대보다 유의적으로 높았으나($p < 0.05$), 수축기 혈압은 115.8-126.2mmHg의 범위로 연대별 차이가 없었다.

Hct는 41.4-43.6%로서 30대와 50대가 60대와 70대보다 유의적으로 높았으며($p < 0.05$), Hb는 70대가 13.8g/dl로서 유의적으로 낮았다($p < 0.05$). 혈청 protein은 7.2-7.3g/dl, TG 139.6-198.4mg/dl, TC 179.8-193.3mg/dl, HDL-Chol 39.7-45.0mg/dl, LDL-Chol 102.8-115.2mg/dl, γ -GPT 19.8-32.3Iu/dl 로서 연대별 유의적 차이가 없었다. 조사대상자의 총열량 섭취량은 1654-2003Kcal 로서 50대가 가장 높은 경향이었으며, 당질섭취량은 275.9-308.3g, 단백질섭취량은 57-82.5g, 지방의 섭취량은 26.5-42.4g이었다. 총 섭취열량중 당질의 섭취비율은 62.3-68.9%, 단백질의 섭취비율은 13.8-16.7%, 지방의 섭취비율은 14.2-18.1%으로 연대별 큰 차이는 없었다.◎