

초록번호 05-2

제 목	국 문	IADL과 ADL에 있어 다차원성에 관한 연구		
	영 문	A Study on Multidimensionality in Instrumental Activities of Daily Living(IADL) and ADL		
저 자 및 소 속	국 문	이신재, 문옥륜, 이상이, 김철웅 (서울대학교 보건대학원)		
	영 문	Sin Jae Lee, Ok Ryun Moon, Sang Yi Lee, Chul Woung Kim (School of Public Health, Seoul National University)		
분 야	보건관리	발 표 자	이 신재	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 98 년 10 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>노인들의 기능저하가 되면 보건의료서비스이용의 증가, 질병에 걸릴 확률이 증가한다. 지역사회 노인계층에서 기능저하가 얼마나 되었는지를 측정하는 것은 이들에 대한 제공할 보건의료서비스 제공량과 종류를 결정하는 데 기초가 된다. 노인들의 기능저하를 측정하는 데 ADL-IADL이 사용되어 왔다.</p> <p>현재, 우리나라에서는 ADL과 IADL을 지역사회조사나 시설에 수용된 노인들의 돌봄 요구도 등에서 많이 사용하고, ADL과 IADL과의 활용범위는 어떤 기능이 많이 떨어져 있는지와 몇 개의 기능이 떨어져 있는지를 보는데 그치고 있다.</p> <p>필자는 이런 ADL과 IADL을 한 지역사회의 의료보호노인과 일반노인에게 적용하여 이들의 기능저하의 양상을 보고, 현재 우리가 사용하고 있는 ADL과 IADL의 항목들이 노인들의 기능저하에 있어 다차원성이 있는지에 대한 연구를 하고자 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>제주시에서 거주하는 의료보호노인과 일반노인을 대상으로 ADL과 IADL을 수행능력을 측정하였다. 측정된 ADL의 항목은 '목욕하기', '옷입기', '화장실 이용하기', '기동하기(누운자세에서 일어나 의자에 앉기)', '실금', '식사하기', '체위 변환하기(누운자세에서 자세바꾸기)' 등이며, IADL의 항목은 '교통수단을 이용할 수 있다', '전화를 할 수 있다', '반찬거리(일용품)를 살 수 있다', '세탁을 할 수 있다', '집안일을 할 수 있다', '간단한 식사준비를 할 수 있다', '재정관리를 할 수 있다', '약을 복용할 수 있다' 등이다.</p> <p>이들의 분석은 서열관계나 다차원성을 분석할 수 있는 요인분석을 사용할 것이다.</p>				

3. 연구 결과

<표 1> 제주도 의료보호노인의 ADL과 IADL의 장애정도.

설문항목	혼자서 할수 있음 (%)	약간의 도움이 필요 (%)	전적인 도움이 필요 (%)
체위변환하기(ADL)	99.52	0.29	0.19
식사하기(ADL)	99.04	0.67	0.29
기동하기(누운자세에서 일어나 의자에 앉기)(ADL)	98.66	0.86	0.48
실금(ADL)	98.47	1.05	0.48
화장실 이용하기(ADL)	97.7	1.05	1.25
옷입기(ADL)	97.99	1.34	0.67
약을 복용할 수 있다.(IADL)	97.22	2.01	0.77
간단한 식사준비를 할 수 있다(IADL)	94.92	2.4	2.68
집안일을 할 수 있다(IADL).	94.25	3.16	2.59
재정관리를 할 수 있다(IADL).	92.71	3.26	4.03
반찬거리를 살 수 있다(IADL).	92.52	3.26	4.22
세탁을 할 수 있다(IADL)	93.77	3.36	2.88
목욕하기(ADL)	90.8	6.81	2.4
전화를 할 수 있다(IADL)	87.44	8.25	4.31
교통수단을 이용할 수 있다(IADL)	86.48	8.25	5.27

위의 결과는 제주도 의료보호노인의 ADL과 IADL의 장애정도를 나타낸 것이다. 보통 노인들의 기능저하는 IADL이 ADL보다 먼저 온다. <표 1>에서 노인들의 기능이 떨어지는 순서를 '교통수단 이용할 수 있다', '전화를 할 수 있다', '목욕하기', '세탁을 할 수 있다', '반찬거리를 살 수 있다', '재정관리를 할 수 있다', '집안일을 할 수 있다', '간단한 식사준비를 할 수 있다' 등의 순서로 볼 수 있고, 기능이 가장 떨어진 상태는 '체위변환하기'나 '식사하기'하지 못하는 상태라 할 수 있다. 노인의 기능저하의 양상을 보면 어떤 규칙성(서열관계)을 발견할 수 있다. 그런데 이런 서열관계는 노인들의 기능저하를 측정하는 ADL과 IADL의 항목간에 일차원성이 존재하여야 한다. 하지만 ADL과 IADL의 항목은 노인의 기능저하의 여러 측면들을 측정하는 것으로 다차원성이 존재하는 것으로 생각되어 이에 대한 연구가 진행되고 있다.