

초록번호 11-3

제 목	국 문	농촌지역 고혈압 발생률과 발생위험요인		
	영 문	The Incidence of Hypertension and Risk Factors in Rural Area		
저 자	국 문	천병렬, 감 신, 안문영*, 임부돌*, 배연택*, 강윤식, 김진엽, 이영숙, 박기수, 손재희, 이상원, 오희숙 경북대학교 의과대학 예방의학교실, 청송군보건의료원*		
	영 문	Byung-Yeol Chun, Sin Kam, Moon-Young Ahn*, Pu-Tol Lim* Yun-Taek Bae*, Yune-Sik Kang, Keon-Yeop Kim, Young-Sook Lee, Ki-Soo Park, Jae-Hee Son, Sang-Won Lee, Hee-Sook Oh. <i>Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, KPNU, Chung Song Health Center and County Hospital*</i>		
분 야	역학	발 표 자	천병렬	
발표형식	구연	발표 시간	15분	
진행상황	연구완료 (○), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>농촌지역의 고혈압발생률과 고혈압의 발생과 관련된 위험요인을 조사한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>1996년 8월-9월 동안에 경상북도 청송군 지역주민 3,894명을 대상으로 혈압과 총콜레스테롤을 측정하고 고혈압의 위험요인에 대한 설문조사를 실시하였다. 이들 중 고혈압이 있는 경우를 제외한 2,697명의 정상인(남자 1,141명, 여자 1,556명)을 대상으로 1년 후인 1997년 8월-9월 동일한 조사를 반복하여 발생률을 추정하였다. 설문항목은 연구대상자의 나이, 성별, 고혈압가족력, 식이습관(동물성지방, 채식정도, 소금섭취), 음주, 흡연, 운동, 체질량지수, 스트레스정도 등이었다. 그런데 여성은 폐경유무를 포함시켰다. 연구결과의 분석은 남녀별로 나누어 분석하였으며 다변량분석은 로지스틱 분석법을 이용하였다. 고혈압 발생률은 경계형고혈압 이상(이하 경계형고혈압)과 확정형고혈압으로 나누었다.</p>				

### 3. 연구 결과

년간 고혈압발생률은 경계형고혈압 이상이 남자가 100명당 7.0 여자가 6.2이었고 확정고혈압발생률은 남자가 3.2 여자가 2.5이었다. 연령별 경계형고혈압 발생률은 남자가 30-39세에서 2.8, 40-49세 5.0, 50-59세 5.0, 60-69세 8.3, 70-79세 13.3 그리고 80세 이상에서 9.1이었으며, 여자가 30-39세에서 1.1, 40-49세 4.2, 50-59세 4.8, 60-69세 10.3, 70-79세 8.2 그리고 80세 이상에서 13.8이었다. 한편, 확정형고혈압 발생률은 남자가 30-39세에서 0.9, 40-49세 1.7, 50-59세 1.8, 60-69세 4.4, 70-79세 7.0 그리고 80세 이상에서 2.3이었으며, 여자가 30-39세에서 0.0, 40-49세 1.9, 50-59세 2.0, 60-69세 3.4, 70-79세 5.3 그리고 80세 이상에서 6.9이었다.

고혈압위험요인은 단순분석에서는 남자는 확정형고혈압 발생은 가족력과 유의한 관련이 있었으며( $p < 0.05$ ), 여자의 경우 경계형고혈압 발생은 폐경유무와 유의한 관련성이 있었다( $p < 0.05$ ). 그리고 다변량분석결과에 의하면 경계형고혈압 이상의 경우 남자는 연령(비차비 1.581), 가족력(비차비 2.065) 그리고 수축기혈압(비차비 1.049) ( $p < 0.05$ )이었고 여자에서 유의한 변수는 연령(비차비 1.550), 체질량지수(비차비 1.090) 그리고 수축기혈압(비차비 1.063) ( $p < 0.05$ )이었다.

### 4. 고찰

고혈압발생률은 경계형고혈압 이상과 확정고혈압으로 구분하여 조사하였다. 고혈압 연간발생률이 남자가 경계형고혈압 이상이 100명 당 7.0과 확정고혈압이 3.2로 여자의 6.2와 2.5보다 항상 높았다. 그리고 남녀 모두에서 연령이 많을수록 발생률은 높아지는 경향이 있었으며 30세 미만의 연령에서의 발생률은 0로 나타났다. 그리고 발생률은 남녀 공히 40세 이상에서 증가하였으며 여성에서는 60세 이상부터 급격히 증가하였다. 이는 폐경현상과 관련이 있을 것으로 생각되며 폐경기 이후에 심혈관계질환이 급격하게 증가한다는 다른 연구결과와 일치하는 성적이었다. 남자에서 연령이 많을수록 증가하다가 80세 이후에서 발생률이 다시 감소하는 경향은 평균수명과 관련된 현상으로 생각된다.

고혈압발생과 관련된 위험요인은 단순분석결과 남자는 가족력이 유의한 변수로, 여자는 폐경유무가 유의한 변수로 나타났다. 그러나 다변량분석 결과에서는 남자에서는 연령, 가족력 그리고 수축기혈압이 위험요인으로, 여자에서는 연령, 체질량지수 그리고 수축기혈압이었다. 이는 연령과 수축기혈압은 남녀 모두에서 중요한 위험요인으로 생각된다. 그러나 위험요인은 남녀별 차이가 있어서 남자에서는 가족력이 여자에서는 체질량지수와 폐경이 중요한 변수로 생각된다. 조사된 기존의 위험요인이 이 연구에서는 유의하지 않은 변수로 나타난 것은 국내의 연구는 모두 유병률조사이었기 때문에 다른 것으로 생각되었다. 그렇지만 이 연구가 1년동안 추적한 것이기 때문에 좀 더 장기간 추적하면 결과는 달라질 수 있을 것이다.