

초록번호 24-7

제 목	국 문	근로자의 금연프로그램 참가 의도에 영향을 미치는 요인		
	영 문	Factors affecting to intention of participation in a worksite smoking cessation program		
저 자 및 소 속	국 문	손재희, 김성아*, 감 신, 예민해 경북대학교 의과대학 예방의학교실, 구미 LG 전자 TV OBU 부속의원*		
	영 문	Jae Hee Son, Sung Ah Kim*, Sin Kam, Min Hae Yeh. <i>Department of Preventive Medicine and Public Health, School of Medicine, Kyungpook National University, Medical Health clinic, LG Electronics Inc*</i>		
분 야	관리	발 표 자	손재희	
발표 형식	구연	발표 시간	15분	
진행 상황	연구완료 (O), 연구중 () → 완료 예정 시기 : 년 월			
<p>1. 연구 목적</p> <p>흡연자들을 금연으로 이끄는 매개로서 직장내 금연프로그램들이 행해지고 있다. 그러나 이러한 금연프로그램들에 참가하려는 사람들과 참가하려는 의도가 없는 사람들의 특성에 대한 연구는 행해진 바가 별로 없다. 본 연구는 금연프로그램에 참가하고자 하는 사람들의 특성이 무엇인지를 파악하여, 이를 바탕으로 금연프로그램의 효과를 높임으로써 금연 성공률을 높일 수 있을 것이라는 가설을 바탕으로 일차적으로 금연프로그램 참가에 영향을 미치는 요인을 파악하고자 하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>구미시의 일개 사업장에서 현재 흡연중인 남성들을 대상으로 ‘직장에서 금연프로그램을 시행한다면 참가할 것이냐’는 참가의도를 물었다, 건강에 대한 믿음 모형을 이용하여, 1. 기대되는 예방행동의 가능성을 참가의도로 2. 행동유발 가능성 요인인 기대되는 이익과 장애도를 경제적 유익성과 니코틴 의존도로, 3. 지각된 위험 요인으로 질병발생 가능성과 심각성을, 4. 수정매개변수로 사회인구학적 특성(나이, 학력, 경제적 상태)과 흡연과 관련된 특성(흡연시작 연령, pack-year, 금연시도 여부), 및 흡연과 관련된 지식을 5. 행동유발 요인으로 주위친지들의 건강악화, 평소 지각하는 건강장애 정도, 타인에게의 간접피해 등을 조사하였다.</p> <p>SAS 통계 프로그램을 이용하여 단순분석과 로지스틱회귀 분석을 시행하였다.</p>				

3. 연구 결과

금연프로그램의 참가의도를 종속변수로, 질병발생 가능성과 심각성, 니코틴 의존도, 경제적 유익성을 독립변수로 하는 로지스틱회귀분석에서는 질병발생의 심각성(OR 1.989), 니코틴 의존도(OR 0.285), 경제적 유익성(OR 2.108)이 유의한 변수였다.($p < 0.05$). 수정매개변수와 행동유발 요인을 독립변수로, 질병발생의 가능성과 심각성을 종속변수로 하는 로지스틱회귀분석에서, 가능성에 대해서는 주위친지들의 건강악화(OR 4.052), 평소 지각하는 건강장애정도(OR 1.951), 타인에게의 간접피해(OR 2.322)가, 심각성에 대해서는 금연시도 여부(OR 0.447), 흡연에 대한 지식(OR 2.273), 평소 지각하는 건강장애정도(OR 1.700)가 유의한 변수였다. 수정매개변수를 독립변수로, 행동유발 가능성 요인을 종속변수로 하는 로지스틱회귀분석에서는, 경제적 유익성에 대해서는 모델이 잡히지 않았으며, 니코틴의존도에 대해서는 학력(OR 3.447), 흡연시작연령(OR 0.307), 금연시도여부(OR 0.248), pack-years(OR 5.414)가 유의한 변수였다.

4. 고찰

본 연구를 바탕으로 실제 금연프로그램에의 참가와 금연 성공률에 대한 연구가 계속 이어진다면, 본 연구에서 밝혀진 요인들의 역할에 대한 보다 명확한 근거가 생길 것으로 보인다.