

포스터 I-9

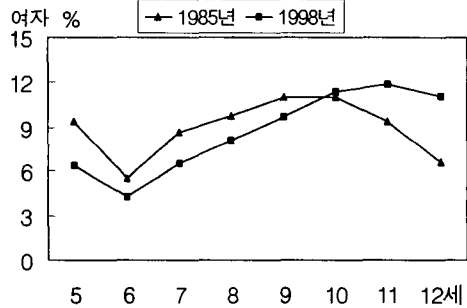
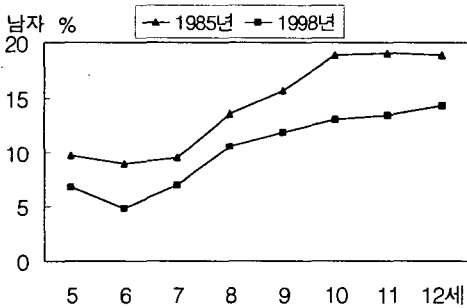
제 목	국 문	한 도시지역 초등학생들의 비만도 조사		
	영 문	An Obesity survey of Primary School Student in a urban area		
저 자 및 소속	국 문	고유미*, 박향*, 안현옥, 이철갑, 류소연, 박종, 김기순, 김양옥 광주광역시 서구보건소* 조선대학교 의과대학 예방의학교실		
	영 문	UM Goo*, H Park*, HO Ahn · CG Lee · SY Ryu J Park <sup>1</sup> · KS Kim · YO Kim Su-Gu Health Center, Kwang Ju* Dept. of Prev Med, College of Medicine, Chosun University		
분 야	역학	발 표 자	이철갑	
발표 형식	포스터	발표 시간		
진행 상황	연구완료 (○), 연구중 ( ) → 완료 예정 시기 :    년    월			
<p><b>1. 연구 목적</b></p> <p>초등학교 중심의 시범건강증진사업을 시행하기 위한 기초자료를 확보하기 위해, 지역내의 초등학생 남자 10,408명, 여자 9,318명, 전체 19,726명 전수에 대한 키와 몸무게를 조사하였다. 소아의 표준체중은 1985년도 소아과학회에서 발표한 이후 아직 개정되지 않고 있는데, 이번 조사된 자료를 바탕으로 그 동안 도시지역 초등학생의 표준체중 변화와 비만을 변화를 보고자 하였다.</p> <p><b>2. 연구 방법</b></p> <p>키를 2cm 간격으로 나누어 각 계급별로 체중의 50percentile을 구하여, 이를 새로운 표준체중으로 하였으며, 표준체중과 실제체중의 비가 0.9 미만은 저체중군, 0.91~1.09를 정상군, 1.10~1.19는 과체중군, 1.20~1.29 경도비만, 1.30~1.49 중등도 비만, 1.50 이상을 고도비만으로 정의하였다. 이를 1985년도에 발표된 소아 표준치와 실제체중과 비교했을 때의 비만을 변화를 비교하였다.</p>				

### 3. 연구결과

1) 조사된 남자 초등학생의 연령별 평균체중 및 키는 1985년도 평균치에 비해 체중은 1.94~4.91Kg이 늘어나 8.7~13.8% 증가하였고, 키는 2.2~3.7cm늘어 1.8~2.7%가 증가하였다. 여자 초등학생은 체중이 1.96~4.25Kg이 늘어 9.2~14.5% 증가하였고, 키는 1.4~3.8cm가 늘어 1.4~2.8%가 증가하였다.

2) 표준체중의 1.2배 이상을 비만이라 정의할 때의 비만율은 1985년 기준치를 적용하였을 때보다 새로운 표준체중치를 적용하였을 때 남자의 경우는 15.1%에서 11.1% 수준으로 감소하지만, 여자의 경우는 9.3%로 변화가 없었다. 여자 초등학생의 경우에 있어서는 연령별 비만율이 1985년도 기준과 새로운 표준치를 적용했을 시 10세에서 서로 교차하여 양상을 보였다.

비만율



### 4. 고찰

소아에서의 비만이 성인 때의 비만으로 이행할 위험이 높다는 것은 알려져 있다. 그간 식생활 수준의 개선과 습관의 변화에 따라 초등학생의 평균체격이 전반적으로 증가하였음을 보여주며, 남자 초등학생에서 비만율은 연령이 증가할수록 높아지는 경향이 있다. 평균체격이 증가하였음에도 여자 초등학생의 경우 10세를 전후하여 비만율이 오히려 1985년에 비해 역전되는 현상은 일부 도시지역의 결과라는 제한점이 있기는 하지만 여자 초등학교 고학년의 성장속도가 전에 비해서 2~3년 정도 빨라져 키 160cm 이상에서는 예전과 비슷해지기 때문일 것으로 추정된다.

이러한 추세에서 본 때 비거하점으론 초등학생 때부터의 영양과리가 보다 중요하