

## 음양오행 연구

장동순, 신미수, 신나일, 서재동  
충남대학교 공과대학 환경공학과  
대전광역시 궁동 220  
p\_dsjang@hanbat.chungnam.ac.kr

### Study on Yin-Yang & Five Element

Jang, Dong-soon, Shin, Misoo, Shin, Nail, Seo, Jaedong  
Dept. of Environmental eng. Chungnam Nat'l University  
220 Gungdong, Yusunggu, Taejon, Republic of Korea

#### 要約

동양사상의 中心이 되는 음양오행 이론의 오행의 속성을 물리적으로 정의한 후 이를 一般化하였다. 이에 대한 응용으로는 (1) 체질 분류에 의한 오장육부의 대소과약에 의한 특정질환 가능성 (2) 各 體質에 따른 성격의 긍정적인 면과 부정적인 면의 파악 (3) 광적 증상 (4) 男女의 궁합이나, 상사와 부하간의 인적 배치 (5) 진맥 방법 (6) 미네소타 MMPI(Minnesota Multiphasic Personality Inventory) 성격분석 설문지 분석 (7) 治山治水의 기본 이론으로서의 오행의 수(水)에 해당하는 물의 특성 등을 정리하여 나타내었다.

#### 1. 서론

서양의 에너지 개념은 에너지, 일, 열량 등이 등가라는 포괄적인 개념을 가지며 이들의 상호교환은 장치나 기계의 효율등을 나타내는 열역학 제 2法則에 의해 지배되고 제약을 받는 것으로 기술되고 있다. 또한 20세기 초엽에 아인슈타인에 의해 특수한 상황에서는 하나 물질이 에너지로 변환 될 수 있다는 것이 밝혀짐에 따라 열역학 제 1 법칙에서 에너지 개념은 물질을 포함하는 것으로 확장되었다. 동양은 이러한 서양의 에너지의 개념보다 한 次元 높게 에너지에 물질은 물론 精神的인 면을 包含하고 있을 뿐만 아니라 에너지 자체도 성격이 다른 木,火,土,金,水의 5종류의 기운으로 定義하고 있다. 동양의 문화에서 정신이 에너지와 관계되어 발현된 예로는 심신상관의 관점이나 일체유심조 사상에 잘 반영되어 있으며, 에너지의 5가지 종류나 물질

에너지의 개념은 풍수, 관상 등에서 사용되는 아주 자연스런 생각이다. 이것은 구체적으로 주역이나 서경 등에 음양과 五行으로 나타난다. 본 연구에서는 음양과 오행의 속성을 물리적으로 定義하여 一般化함으로써 질병, 생리, 성격, 궁합, 진맥, 치산치수에 이르는 많은 分野의 현상을 오행의 속성으로 일관성 있게 說明할 수 있었다.

#### 2. 본론

##### 2.1 체질 분류

음양오행의 木 火 土 金 水 5가지 속성을 정의함으로써 사람의 얼굴 형상에 따라 5가지 체질을 분류할 수 있으며 이를 5장 6부의 대소와 연관시킬 수 있다. (표 1) 이러한 分類가 이루어짐에 따라 각 개인에 대한 질병 진단의 예측이 가능해졌다.(표 2) 아래에 각각의 장부에 대한 지배부위와 이곳이 약할 때 나타날 수 있는 제반 증상을 요약하여 나타내었다. 또한 이러한 경우에 氣味論의 관점에서 처방과 정신적인 대처방안을 제시하였다. 예를 들어 金의 장부가 나쁠 때에는 장부로는 폐와 대장에 문제가 생기며 이 때에는 매운 음식을 먹던가 정신적으로 긴장하여 사는 生活에서 벗어나야 한다. 구체적으로 심한 긴장속에 사는 사람들은 金의 기운을 많이 소모하기 때문에 설사나 이질등에 걸릴가능성이 높아지는 것이다. 쉬운 예가 과민성 대장증후군 같은 것이다.


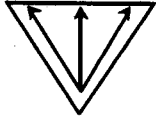
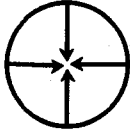
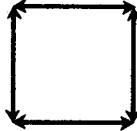
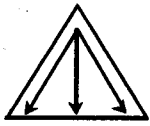
五行	木	火	土	金	水
속성	緩	散	固	緊	軟
물리적 의미	따뜻한 기운	폭발적 기운	끈끈한 기운	긴장시키는 기운	차고 미끄러운 기운
얼굴형					
큰 장부	간장 담낭	심장 소장	비장 위장	폐장 대장	신장 방광
작은 장부 또는 병이 나기 쉬운 장부	비장· 위장  폐장· 대장	폐장· 대장  신장· 방광	신장· 방광  간장· 담낭	간장· 담낭  심장· 소장	심장· 소장  비장· 위장

표 1. 오행 속성에 따른 얼굴형과 오장육부의 크기

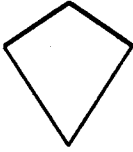
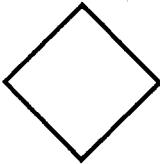
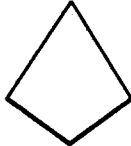
		
화에 가까운 얼굴형	토에 가까운 얼굴형	수에 가까운 얼굴형

표 2. 기타 특이한 얼굴형

## 2.2 기본적 성격 및 병든 성격

아래에 얼굴형에 따른 기본적 성격과 이러한 얼굴형을 가진 사람에게서 나타날 수 있는 부정적인 성격을 나타내었다. 아래에 나타난 긍정적인 성격은 오행의 속성과 일치한다고 볼 수 있으며 부정적인 성격(I)은 강한 장부의 오행의 속성이 지속적으로 발현되지 못하고 간헐적 또는 폭발적으로 나타나기 때문에 표출되는 증상으로 파악하면 된다.

부정적인 성격(II)은 자기의 약한 장부에 기인한 것으로 볼 수 있다.

## 2.3 오행생식에 관계된 중요생리 현상 및 기타

아래 표는 오행속성으로 설명할 수 있는 중요 생리 현상 등을 나타내었다.

표 3. 오장육부의 그 지배부위와 가능한질병

五行	木	火	土	金	水
속성	緩	散	固	緊	軟
장부	간장 담낭	심장 소장	비장 위장	폐장 대장	신장 방광
지배 부위	눈, 목, 고관절, 편도선, 근육, 발, 손톱, 발톱	주관절, 얼굴, 상완, 혀, 피, 혈관, 주걱뼈	비계, 배, 무릎, 대퇴부 입, 입술	피부, 코, 체모, 하완, 가슴, 항문, 손목관절	뼈, 골수, 힘줄, 귀, 허리, 이빨, 음부, 머리털, 발목
위의 장부나 지배부위가 나쁠 때 가능한 질병	간암, 간염 (A, C형), 담 석증, 늑막 염, 편두통, 눈이 따갑고 눈물이 남, 백태, 입이 쓰다, 목이 쑤다, 가래, 근육통, 편도 선염, 근육경 련, 쥐가 남, 손(발)톱 이 상, 이갈고 잠꼬대, 탈 장, 사시	심장통증, 숨차 고 목이 마름, 얼굴이 붓고, 땀이 많다, 여 드름, 심장성 고혈압, 주관절 통, 결갑골통, 상완통, 좌골 신경통, 혀의 이상, 말더듬, 심포삼초증 수 반, 하혈, 생리 통, 습관성 유 산, 딸꾹질	위궤양, 위암, 췌장암, 위산과 다, 속쓰림, 위 하수, 전(前)두 통, 입과 입술 이상, 구취, 하 치통, 구완와 사, 무릎 통증, 개기름, 당뇨 병, 식욕의 이 상 향진, 맛을 모름, 비만, 늑 기를 좋아함, 트림	폐렴, 폐암, 대장염, 대장 암, 맹장염, 직장암, 치질, 치루, 코피, 콧물, 비염, 축농증, 재채 기, 기침, 해 소천식, 손목 관절통, 하완 통, 상처통, 각종 피부병, 설사	신부전증, 신석 증, 방광염, 소 변빈삭, 후(後) 두통, 눈알이 빠질듯함, 귀의 이상, 중이염, 요통, 종아리 통, 발목 관절 통, 심장성 고 혈압, 뼈 골수 힘줄이상, 골수 염, 식욕부진, 자주 하품을 함
위의 증상이 나타날 때 먹어야 할 음식	신맛	쓴맛	단맛	매운맛	짠맛
	팔	수수	기장	현미, 울무	검은콩
	식초	커피	꿀, 설탕	고추장, 고추	죽염, 소금
위의 증상이 나타날 때 금해야 할 음식	매운맛	짠맛	신맛	쓴맛	단맛
금해야 할 양약	-	-	비타민-C, 마이신, 아스피린	마이신	감미료
금해야 할 정신적 증상	분노	싸움	깊은생각	긴장	인내


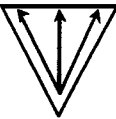

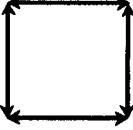
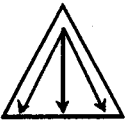
오행	木	火	土	金	水
얼굴형					
긍정적 (천성) 성격	착하고 남에게 무엇을 잘 주고 추진력이 있다	예의바르고 정열적이고 환상적이다	고지식하고 현실적이며 비위가 좋다	의리가 있고 규칙적이며 술선 수범한다	지혜가 있고 사근사근하며 참을성이 있다
별명	산타클로스, 천사	정열파, 환상파	현실파, 구두쇠, 일편단심	돌쇠, 의리파, 대장	피들이, 양보
부정적 (병든) 성격(Ⅰ)	욕을 잘하고 폭력적이며 모질게 해댄다	반말을 쓰고 무례하며 사생결단 하고자 한다	공상망상하며 게으르고 현실감이 없다	비관적이며 극단적인 생각을 하며 동정심이 지나치다	겁이 많고 내숭이 되고 잔머리를 굴리며 반항, 반대한다
별명	욕쟁이, 간죽이, 폭력, 존 속상해	무리한, 반말, 싸움꾼	공상망상, 의치중, 기우	비관파, 울보, 삐침이, 멍석, 폭군, 독재	반항아, 왕내숭, 무조건반대, 음흉이
부정적 성격(Ⅱ)	비위가 매우 약 하다 의리가 없다. 규칙적이지않다	의리가 없다 규칙적이지않다 끈기가 없다.	끈기가 없다 인정머리가 없다 장래계획을 못세 운다	인정머리가 없다 장래계획을 못세 운다 헛개웃는다. 잘놀란다	헛개 웃는다 비위가 매우 약 하다. 잘놀란다.

표 4. 체질에 따른 천성 및 부정적 성격

2.4 독성

아래 표에는 각 체질에 따라 독이 될 만한 물질을 기미론의 관점에서 나타내었다.

2.5 新 에너지源으로서 求心性 나선운동과 水氣

빅터샤우버거의 실험적 사실에 근거하면 구심성 나선운동은 물질의 온도를 하강시키는 것으로 알려져 있다. 이에 대한 설명으로의

張의 가설(Jang's hypothesis)에의하면 잘 정렬된 구심성 나선운동은 陰의 운동으로서 Brownian 분자운동의 배열을 일정한 방향으로 유도함으로써 분자운동론의 운동에너지로 주어지는 온도의 크기를 낮춘다고 주장하고

있다. 즉  $\frac{1}{2} m v^2 = \frac{3}{2} kT$ 에서  $v^2 = (v_r^2 + v_\theta^2 + v_x^2)$  성분 식으로

오행	木	火	土	金	水
속성	부드러움	확산	끈끈함	긴장	미끄럽고 연함
맥의 발생원인과 맥의 형상	木克土 크고 부드러운 맥	火克金 촉지가 잘 안되는 연기확산 맥	土克水 단단한 돌덩어리 맥	金克木 가늘고 긴장한 고무줄맥	水克火 차고 연하고 수축된 물방울 맥
맥의 한의학 이름	홍맥	모맥	석맥	현맥	구맥
고기의 質	부드러운 개고기	염소	질긴 쇠고기	더욱 질긴 말고기	미끈미끈한 돼지고기
수용액	식초	커피	설탕물, 꿀물	양젓물	소금물
기타	한숨	땀	번비 개기름 끈끈한 침	콧물	하품

표 5. 오행속성과 맥, 육질, 수용액, 기타 생리현상과의 관계

나타내었을 때 구심성 나선운동에 의한  $v_\theta$  속도의 증가는  $v_r$ 과  $v_x$ 의 속도를 그 이하로 적게 하여

$$v_r^2 + v_\theta^2 + v_x^2 = v^2$$

의 전체 값이 줄어든다는 가정이다. 이렇게 낮아진 온도에 의한 열량방출은 주위환경에 따라 열전달에 의해 단순히 소모되던가 또는 용오름현상, vortex tube, 초고성능 공기중폭기 또는 옹폭 등의 예서볼 수있듯이 방출된 열량의 일부가 동력으로 바뀌는 자연현상으로 나타난다. 이러한 음의 운동을 이용 하여 신 에너지원으로서의 활용을 유도하는 연구가 시도되고 있다. 그러나 본 연구에서 主張하고자 하는 바는 동양의 음양오행사상중 水에 해당하는 기운은 보통 온도가 낮아질수록 또는 같은 조건일 경우에는 밤인 경우에 그 水의 기운이 강력하여 지는 것으로 알려져있다. 이것에 대해 가능한 물리적 해석은 위에서 언급한바와같이 온도하강에 따른 열의 발생의 일부가 유체의 운동에너지로 변환되거나 물의 에너지 상태를 높이는데 기여하는 것으로 풀이 할 수있다.

2.6 성격파악에 대한 음양오행이론의 응용  
다음의 항목은 MMPI(minnesota multiphasic personality inventory, 미네소타 다면적 인성 검사)에 나타난 질문 중에서 일부를 나타낸 것으로서 이것에 대한 음양오행이론에 의한 접목가능성을 제시하고자 한 것이다.

MMPI 설문지와 오행 관계

- 조그만 소리에도 잠을 깬다. - 相火
- 목에 무엇에 꼭 막혀 있는 것 같다. - 相火
- 일을 하려면 나는 굉장히 긴장하고 애를 써야 한다. - 金
- 때로, 갑자기 웃음과 울음이 터져서 참지 못하는 때가 있다. - 火, 金
- 귀신이 나를 지배할 때가 있다. - 水
- 때때로 욕설을 퍼붓고 싶어지는 때가 있다. - 木
- 며칠마다 무서운 꿈을 꾀다. - 水, 火
- 일에 정신을 집중하기가 어렵다. - 相火
- 내 건강에 대해서 걱정하는 일이 많다. - 相火

- 가끔 무엇이고 때려부수고 싶어지는 때가 있다. - 木
- 언제나 일하는 것보다 앉아서 공상하고 싶다. - 土

< 참고문헌 >

장동순, 동양사상과 서양과학의 접목과 응용 : 체질, 건강, 감성, 독성, 진맥, 치산치수, 산업안전, 훈민정음. 도서출판 청홍 (1999.3.)  
 김춘식, 오행생식 요법, 도서출판 오행생식 (1998)

2.7 음양오행 체질에 따른 남녀 궁합 음양 오행 체질에 따른 남녀의 궁합을 천생 배필, 상생, 상극등으로 아래표에 나타내었다.

理想的 궁합 (체질, 성격적으로 완벽한 사이)	상생형 (왼쪽이 오른쪽으로 육체적· 정신적 기운을 일방적으로 주므로 왼쪽이 쉽게 피곤)	상극형 (체질, 성격차이로 不和가 잦음)
男      女	男      女 女      男	男      女
