

전주지역 성인 남성의 식품 섭취 형태 변화에 관한 연구

유현희*, 김인숙, 서은숙, 서은아, 원광대학교 식품영양학과

A Study on Changes of Food Pattern of Adult Men in Jeon-ju Area (1991-1997)

Yu Hyeon-Hee, Kim In-Sook, Seo Eun-Sook, Seo Eun-A

Department Wonkwang University, Iksan, Korea

우리 민족은 신석기시대부터 농경문화를 이룩하여 쌀을 주식으로 하는 관습은 우리 민족의 식생활 문화 전반의 특성을 가져왔다. 그러나, 1970년대 이후 경제개발의 급진전, 식품의 수입개방 및 지구촌 시대를 맞이하여 식품 섭취가 다양화, 국제화, 고급화, 가공식품화 되고 있다. 이에 본 연구에서는 식사섭취조사를 '91, '94, '97년 모두 3차에 걸쳐 24시간 회상법으로 시행하여, 식품 섭취 형태 변화를 살펴보았다. 본 조사자료는 SPSS(ver 7.5.2K) 통계 프로그램을 이용하였으며, 각 변수간 년도간 차이는 one-way ANOVA와 Duncan's multiple range test에 의해 $\alpha=0.05$ 수준에서 유의성을 검증하였다. 조사 대상자는 전주지역 주민 중 10년이상 거주한 30세 이상의 남자를 대상으로 '91, '94, '97년도에 각각 89, 82, 132명으로 총 303명을 실시하였다. 조사 기간은 '91년 12월~'92년 1월, '94년 1~2월, '97년 7~8월로서 모두 3회에 걸쳐 시행하였다. 대상자의 연령 분포는 30~49세는 '91, '94, '97년도에 각각 35, 32, 33%, 50~64세는 55, 45, 37%, 65세 이상은 10, 23, 30%였으며 평균연령은 55.5세였다. 교육정도는 대부분(89.5%)이 중졸이상의 수준이었으며, 월수입은 60만원이하가 50.5%, 100만원이하가 34.0%, 150만원이하가 5.0%, 150만원이상이 10.6%였다. 년도마다 섭취율이 가장 높은 식품은 배추김치(90~100%), 쌀(93~95%), 마늘(84~86%), 파(70~84%)였으며, 기본양념류인 간장, 설탕, 고추가루, 된장, 고추장, 옥수수기름 등과 커피 및 콩나물, 열무등이 공통적으로 30위 안에 있었다. 잡곡밥의 잡곡으로 '91, '94년도에는 콩, 보리가 있었는데, '97년도에는 검정쌀, 콩, 보리 순으로 섭취되어 검정쌀에 대한 기호도가 높았다. 총식품 섭취량은 각각 847, 1,126, 1,167g로 '91년이 유의적으로 적게 섭취했다($p<0.001$). 곡류, 당류, 어패류는 '94년이 유의적으로 많았고, 감자류, 조미료류, 육류, 유제품은 '97년이 유의적으로 많았다($p<0.05\sim p<0.001$). 과일류는 해마다 유의적으로 증가하였다($p<0.001$). 동물성 식품 섭취율이 각각 15, 19, 19%로 유의적으로 증가하였다. 3차에 걸쳐 전 대상자가 섭취한 식품의 수는 모두 427가지였고, 그 중 '91, '94, '97년에 각각 203, 263, 317가지 식품을 섭취하였다. 하루에 섭취한 식품수인 DVS의 평균값이 15.7, 20.1, 21.9로 유의적($p<0.001$)으로 증가하고 최소값, 최대값도 증가하여 바람직한 현상을 보였다. 식사구성안의 5가지 식품을 모두 먹으면 5점을 부여한 KDDS는 3점(normal)이 각각 61, 46, 42%로 가장 많았고 평균점수가 3.2, 3.5, 3.5로 유의적으로 증가하였다($p<0.01$). 식사구성안의 5가지 식품군을 먹으면 1, 안 먹으면 0으로 하여 조합을 만들어 분류한 식품군별 섭취 패턴 중 가장 많은 분포를 보인것은 각 해마다 11100(곡류, 육류, 채소류는 섭취하고, 유제품, 유지류는 섭취하지 않은 경우)로 가장 많았으나, 매년 57, 45, 35%로 그 비율은 감소하였다. 매끼니마다 5가지 식품군을 다 먹으면 15점을 준 Meal Balance는 '91년에는 7~8점이 50%, '94, '97년은 8~9점이 54, 43%로 가장 많았다. 평균점수는 각각 7.7, 8.0, 8.0점으로 '91년이 가장 작았으나, 유의성은 없었다. Meal Balance가 3-6점은 very bad, 7-9점은 bad, 10-13점은 normal, 14-15점은 good이라고 했을 때 very bad가 각각 22, 17, 23%였으며, bad는 66, 73, 59, normal은 12, 10, 18%였으나, good에 해당하는 사람은 없었다.♣