

장수 노인의 신체특성과 수단적 일상생활 수행능력 - 경북 성주지역을 중심으로 -

김자현*, 권진희¹⁾, 김규종²⁾, 구보경, 이연경, 이성국¹⁾, 이혜성

경북대학교 식품영양학과, 경북대학교 보건대학원²⁾, 경북 성주군 보건소²⁾

Physical Characteristics and Instrumental Activities of Daily Living

of the Long-lived Elderly People in Kyungpook Sung-Ju

Ja-Hyun Kim*, Jin-Hee Kwoun¹⁾, Kyu-Jong Kim²⁾, Bo-Kyung Koo, Yeon-Kyung Lee, Sung-Kook Lee¹⁾, Hye-Sung Lee

Department of Food Science and Nutrition, Kyungpook National University, Taegu,

¹⁾Graduated School of Public Health, Kyungpook National University, Taegu,

²⁾Kyungpook Sung-Ju Kun Public Health Center, Sung-Ju, Korea

최근 들어 급격한 인구의 고령화 경향이 나타나고 있으며 연령이 증가함에 따라 체성분 및 신체기관의 기능에 변화가 생기므로 본 연구에서는 장수 노인을 대상으로 그들의 신체특성과 수단적 일상생활 수행능력에 관한 기초자료를 얻고자 하였다. 경상북도 성주군에 거주하는 85세 이상의 고령 노인 중에서 일상생활 수행능력(보행, 식사, 옷갈아입기, 목욕, 화장실이용, 비실금)이 모두 가능한 300명의 장수 노인을 선정하고 이들을 대상으로 신체 측정치와 수단적 일상생활 수행능력을 개별 방문하여 직접 측정하고 면접을 통하여 조사하였으며 그 결과를 요약하면 다음과 같다. 조사 대상자는 남자가 27.3%, 여자가 72.7%였고 평균 연령은 남녀 각각 87.5 ± 3.1 세, 88.1 ± 3.3 세였다. 평균 신장은 남녀 각각 157.0 ± 8.8 cm, 143.0 ± 7.7 cm였고 평균 체중은 각각 52.1 ± 9.9 kg, 42.7 ± 8.0 kg였으며, BMI는 남녀 모두 평균 20.9였다. WHR은 남녀 각각 0.9 ± 0.18 , 0.85 ± 0.11 로 남자노인이 유의하게 높았다($p < 0.05$). 체지방량은 남녀 각각 $21.7 \pm 5.9\%$, $29.5 \pm 7.2\%$, 체지방량은 남녀 각각 40.2 ± 7.8 kg, 30.0 ± 4.6 kg였으며, 체수분량은 남녀 각각 29.4 ± 5.7 l, 21.9 ± 3.4 l로 체지방퍼센트는 여자노인이 유의하게 높았으며, 체지방량과 체수분량은 남자노인이 유의하게 높았다($p < 0.001$). 수축기와 확장기 혈압의 평균은 각각 144.2 ± 24.9 mmHg, 81.1 ± 12.3 mmHg였으며, 평균 맥박은 남녀 각각 67.7 ± 10.2 번, 70.8 ± 9.6 번이었다. 수단적 일상생활 수행능력 5항목(버스타고 외출, 일상용품 구매, 식사준비, 청구서 지불, 은행예금의 관리)이 모두 가능한 경우는 남녀 각각 51.2%, 25.2%로서 남자노인에서 그 가능 빈도가 높았으며, 5가지 항목 중 한가지도 가능하지 않은 경우는 남자노인이 18.3%, 여자노인이 22.9%로 여자노인에서 그 빈도가 약간 더 높았다. 85세 이상 고령 노인들에서 버스 등으로 혼자 외출이 가능한 경우는 56.0%였고 '혼자서 일용품 사기'는 62.7%, '자신의 식사준비'는 66.7%, '전기요금 등을 혼자서 지불'하는 것이 가능한 경우가 39.7%, '혼자서 은행입출금'이 가능한 경우는 38.3%였다. 연령이 증가할수록 수단적 일상생활 수행능력의 가능 빈도가 낮아지며 '자신의 식사준비'에서 여자의 가능 빈도가 높았고 그 이외의 항목에서는 남자의 가능 빈도가 높게 나타났다.♣