

번호 03-5

제 목	국문	한국 치과기공사의 근골격 자각 증상과 직업 관련 위험 요인			
	영문	Musculoskeletal Subjective Symptoms and Work-related Risk Factors in Korean			
저 자 및 소 속	국문	김웅철 ¹ , 이세훈 ² 고대병설보건대학 치기공과 ¹ , 가톨릭의대 예방의학교실 ²			
	영문	Woong-Chul Kim ¹ , Se-Hoon Lee ² Dept. of Dental Technology, College of Health Sciences, Korea Univ. ¹ , Dept. of Preventive Medicine, College of Medicine, The Catholic University of Korea ²			
분 야	보건관리 () 역 학 () 환 경 (O)	발 표 자	일반회원 (O) 진 공 의 ()	발표 형식	구 연 (O) 포스터 ()
진행 상황	연구완료(O), 연구중() → 완료 예정 시기 : 년 월				

1. 연구 목적

본 연구의 목적은 직업과 관련한 근골격 건강위험요인에 폭로되어 있으면서도 산업보건 분야에서 관심의 대상이 되어오지 못한 한국 치과 기공사들의 직업관련 근골격 건강위험요인을 구명하기 위하여, 이들의 일반적 특성, 건강 습관 및 상태, 그리고 직업적 특성과 같은 직업관련 근골격 건강위험요인과 신체의 근골격부위의 자각증상과의 관련성을 알아보기 위함이다.

2. 연구 방법

연구대상은 한국 전역의 치과 기공사들 가운데 무작위적 추출법에 의해 선정된 1,900명의 치과 기공사 중 설문조사에 응답한 1,344명의 치과 기공사로 하였다.

연구방법은 우편 설문지 조사법으로 하였는데, 이를 위하여 먼저 예비조사와 타당도조사, 조사-재조사법에 의한 신뢰도 검사, 그리고 본 조사를 하였다. 본 조사 후에는 수집된 자료를 개인별로 부호화하여 개인용 컴퓨터에 입력한 다음, PC/SAS 6.12 통계프로그램을 사용하여 필요한 통계분석을 실시하였다.

3. 연구 결과

자각증상을 종속변수로 하고 일반적사항, 건강습관 및 상태, 그리고 직업적 특성을 독립변수로 한 설문지조사를 통해 얻은 결과는 다음과 같았다.

한국 치과기공사들의 근골격 자각증상은 전체적으로 58.8%이었고, 세부부위별로는 어깨 (38.2%), 등/허리(38.1%), 목(34.7%), 손/손가락(15.8%), 손목(14.7%) 그리고 팔/팔꿈치 (12.6%)의 순이었다.

다변량 로지스틱 분석에서 한국 치과기공사들의 근골격 자각증상의 발생에 유의한 영향을 준 위험요인은 성별, 주관적 건강상태, 기공경력, 1일 기공작품수, 반복 또는 정지상태의 작업자세, 그리고 작업대와 의자의 높이 조절이었다.

4. 고찰

한국 치과기공사들의 근골격 자각증상의 발생률은 어깨, 등/허리, 그리고 목 부위에서 높았고, 이들 증상들은 일반적 특성이나 건강 습관 및 상태에도 영향을 받긴 하지만, 주로 직업적 특성에 보다 많은 영향을 받았다. 따라서 치과기공사들의 직업과 관련한 근골격 건강위험을 감소시키기 위해서는 여성 치과기공사들에 대한 예방적 차원의 배려와 개인의 주관적 건강상태 증진을 위한 노력은 물론, 특히 경력이 낮은 초보자에 대한 배려와 1일 작업량 감소, 작업자세의 개선, 그리고 작업대와 의자-높이의 조절에 대한 교육 등의 방안들이 마련될 필요가 있다.