

번호 07-1

제 목	국문	흡연을 감소전략 및 정책수단 개발			
	영문	Development of the National Strategy for Tobacco Control			
저 자 및 소 속	국문	오경자 <sup>1)</sup> , 김한중 <sup>2)</sup> , 신인순 <sup>3)</sup> , 이기학 <sup>1)</sup> 연세대 심리학과 <sup>1)</sup> , 연세의대 예방의학 <sup>2)</sup> , 연세대 보건대학원 <sup>3)</sup>			
	영문	Kyung Ja Oh <sup>1)</sup> , Han Joong Kim <sup>2)</sup> , Ein Soon Shin <sup>3)</sup> , Ki Hak Lee <sup>1)</sup> Department of Psychology <sup>1)</sup> , Department of Preventive Medicine College of Medicine <sup>2)</sup> , Graduate School of Health Science and Management <sup>3)</sup> , Yonsei University, Seoul, Korea			
분 야	보건관리 (○) 역 학 ( ) 환 경 ( )	발 표 자	일반회원 (○) 전 공 의 ( )	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ( )
진행 상황	연구완료(○), 연구중( ) → 완료 예정 시기 :      년      월				
<p><b>1. 연구목적</b></p> <p>이 연구는 국·내외 금연정책의 현황을 파악하고, 효과적인 금연 및 흡연 예방프로그램을 검토함과 동시에 고등학생, 대학생, 그리고 성인을 포함한 1,386명을 대상으로 제도적(정책적) 규제 방안에 대한 기대감 및 흡연에 대한 태도 조사(survey)를 실시하여 실증적인 자료를 토대로 우리나라의 흡연자와 잠재적인 흡연 가능자에 대한 흡연을 감소 및 예방을 위한 체계적이고 통합적인 전략을 수립하기 위하여 수행하였다.</p> <p><b>2. 연구방법</b></p> <p>우리나라의 흡연을 감소전략을 수립하기 위한 현황분석 및 실태조사에는 문헌고찰과 설문조사가 사용되었다. 국·내외 금연정책, 금연 및 흡연 예방(교육·홍보) 프로그램, 그리고 Internet web sites를 통한 금연 및 흡연 정보의 활용에 관한 내용의 검토는 문헌고찰하는 방법을 사용하였으며, 흡연의 제도적 규제 방안에 대한 기대 분석 및 흡연의 건강 관련성에 대한 태도 분석은 고등학생 547명, 대학생 529명, 그리고 성인 310명을 포함한 1,386명을 대상으로 2000년 3월1일부터 4월 30일까지 2개월 동안 설문조사를 실시하였다. 제도적(정책적) 규제 방안에 대한 기대감 질문지에는 담배가격 인상, 담배자판기 설치 제한, 담배구입 연령의 제한, 담배광고의 규제, 그리고 흡연 장소의 규제에 관한 내용이 포함되었으며, 흡연관련 태도 질문지는 흡연의 부정적 영향에 대한 믿음, 흡연에 대한 태도, 그리고 금연 의도 및 금연 시도 경험에 관한 조사 내용을 포함하고 있다. 그리고 이 연구에서는 WHO의 흡연을 감소 전략을 토대로 기존의 금연 정책 및 본 연구(조사) 결과를 감안하는 방법으로 우리나라의 상황에 알맞는 흡연을 감소 전략을 수립하였다.</p>					

### 3. 연구결과

#### 가. 조사대상의 현재흡연율(지난 한달간)

고등학생의 경우 남학생 48.8%, 여학생 23.6%였으며, 대학생의 경우 남학생 48.6%, 여학생 11.4%였다. 그리고 성인의 경우 현재흡연율은 남자 73.1%, 여자 10.5%였다.

#### 나. 흡연의 제도적 규제 방안에 대한 기대 분석 결과

1) 담배가격 인상 : 응답자의 44.2%는 담배가격의 인상이 흡연량 감소와 무관하다고 한 반면, 38.7%는 담배가격이 현재 보다 100% 인상되었을 때 흡연량이 감소할 것이라고 응답하였다.

2) 담배자판기 설치 제한 : 전체 응답자의 56.7% (고등학생 44.7%)에서 담배 자판기 설치 금지가 청소년 흡연 감소에 영향을 줄 것이라고 응답하였다.

3) 담배구입 연령의 제한 : 전체 응답자의 59.8% (고등학생 44.3%, 대학생 69.0%, 성인 71.1%)에서 청소년에 대한 담배판매 금지가 청소년의 흡연량 감소에 영향을 줄 수 있다고 응답하였다.

4) 흡연장소의 규제 : 응답자의 57.5% (완전금연 작업장 50.8%, 부분금연 작업장 68.9%)가 직장에서의 흡연지역 규제에 의해 이전보다 흡연량이 감소했다고 응답하였다.

### 4. 결론 및 제언

본 연구에서는 이상의 현황분석 및 실태조사 자료를 토대로 체계적이고 종합적으로 수립한 흡연을 감소 전략은 첫째, 지속적인 금연 및 흡연 예방 교육의 확대 실시, 둘째, 대상별 금연 실천 프로그램의 개발·적용·평가, 셋째, 간접흡연에 대한 관리 및 통제, 넷째, 담배에 대한 접근도 통제, 다섯째, 금연운동의 확산 및 금연 단체의 활성화이며, 전략별로 구체적인 시행방안을 제시하였다.

연구에서 밝혀진 일부 문제점들을 중심으로 우리나라의 흡연을 감소를 위한 제언을 하고자 한다. 첫째, 금연전략 및 시행방안에 대한 통합적이고 지속적인 관리 및 평가체계가 필요하다. 둘째, 흡연의 제도적(법적) 규제가 보다 강력하게 검토되고 추진되어야 한다. 셋째, 초등학생 및 중학생을 대상으로 조기 흡연 예방 교육 프로그램을 개발·적용하고, 이를 정책적으로 지원해야 한다. 넷째, 금연관련 전문 인터넷 사이트의 홍보 및 활용방안을 수립할 필요가 있다(<http://www.nosmokingnara.org>). 다섯째, 흡연의 막대한 사회적 비용과 우리나라의 높은 흡연율을 감안할 때 금연운동 및 흡연관련 연구를 위한 정부의 최대한의 재정적 지원이 필요하다.