

번호 10-4

제 목	국문	과천시 초등학교 흡연예방교육 효과에 대한연구			
	영문	Effects of anti-smoking education for primary school children in kwachon city			
저 자 및 소 속	국문	김수정, 한주희, 서 일, 김희자, 지선하 연세대학교 보건대학원, 예방의학교실, 과천시 보건소			
	영문	Kim SJ, Han JH, Suh I, Kim HJ, Jee SH Department of Epidemiology and Disease Control Yonsei, Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University, Seoul, Korea			
분 야	보건관리 ()	발 표 자	일반회원 (○)	발표 형식	구 연 (○)
	역 학 (○)		전 공 의 ()		포스터 ()
환경 ()					
진행 상황	연구완료(), 연구중(○) → 완료 예정 시기 : 2000년 12월				
<p>1. 연구 목적</p> <p>흡연을 일찍 시작하는 것은 흡연의 피해가 클뿐만 아니라 니코틴 중독에도 더욱 깊이 빠지게 되는 원인이 된다. 최근들어 어린 청소년의 흡연율이 증가하는 추세를 보임에 따라 이러한 문제는 앞으로 더욱 심각하게 대두될 것으로 본다. 이 연구는 과천시 소재 초등학교 학생들을 대상으로 조기 흡연예방 교육을 실시하고 그 효과를 다각적으로 알아보는데 있다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>연구대상은 1999년 과천시에 소재한 4개 초등학교와 인근 지역에 위치한 1개 초등학교 4, 5, 6학년 학생 전수이다. 과천시에 소재한 4개의 초등학교 중 2개 학교를 흡연예방 교육군으로 지정하였고, 나머지 2개 학교와 인근지역 1개 초등학교를 비교군으로 설정하였다. 비교군은 편의상 과천시 소재 2개학교를 비교군 I, 인근지역 1개학교는 비교군 II로 구분하였다.</p> <p>기초조사는 1999년 4월 구조화된 설문지를 사용하여 교육군 1,409명과 비교군 II 743명을 대상으로 실시되었다. 기초조사 설문지 내용은 학생의 일반적 특성, 가족의 흡연력, 친구의 흡연력, 어른이 되어서 흡연유무에 대한 의지, 부모의 교육정도, 흡연의 지식, 흡연의 태도 등에 대한 것이 포함되었다. 교육군에는 1999년 4월 이후부터 2000년 6월까지 8차례에 걸쳐 흡연예방 교육을 실시하였으며, 같은 기간동안 비교군에는 교육이 주어지지 않았다. 추적조사는 초등학교 6학년 학생이 진학한 과천시 소재 2개 중학교 1학년을 대상으로 금년 7월에 실시되었다. 분석은 중학교 진학후 교육군과 비교군에서 흡연에 대한 지식 및 태도의 차이를 백분율(%)과 로지스틱 회귀분석이 사용되었다.</p> <p>3. 연구 결과</p> <p>1999년 기초조사에서 연구대상군의 성별은 남학생이 1,133명(52.6%), 여학생이 1,019명(47.4%)이었다. 2000년 추적조사에서 대상군중 분석에 사용된 중학교 1학년의 성별은 남</p>					

학생이 472명(52.4%), 여학생이 429명(47.6%)이었다. 비교육군에 비해서 교육군에 속한 초등학교 출신 중학생에서 흡연의 지식이 유의하게 증가하였다. 유의한 결과를 보인 흡연의 지식에는 '담배를 피우면 운동능력이 떨어진다', '담배의 성분중 폐암 등 각종암을 일으키는 것은 타르이다', '임신중에 담배를 피우면 태어나는 아기의 체중이 감소한다', '담배를 피우면 피우지 않는 사람에 비해서 자주 아프게 된다' 등이다. 그리고 흡연의 지식외에도 흡연의 태도에서도 긍정적인 방향으로 변화를 보였다.

표 1. 초등학교 흡연예방교육 후 흡연의 대한 지식의 변화 - 남자

항 목	교육여부	추적조사(2000년)		효과 (%차이)
		N	%	
담배를 피우면 운동능력이 떨어진다	비교육군	153	57.95	11.85
	교육군	141	69.80	
담배의 성분중 폐암 등 각종암을 일으키는 것은 타르이다	비교육군	109	40.98	16.09
	교육군	117	57.07	
임신중에 담배를 피우면 태어나는 아기의 체중이 감소한다	비교육군	68	25.56	10.54
	교육군	74	36.10	
담배를 피우면 피우지 않는 사람보다 자주 아프게 된다	비교육군	151	56.77	7.76
	교육군	131	64.53	
담배를 피우면 피부가 건조하고 거칠어 진다	비교육군	122	46.21	12.9
	교육군	120	59.11	
담배를 피우면 가래가 많이 생긴다	비교육군	175	66.29	13.71
	교육군	160	80.00	
담배를 피우면 이가 누렇게 변하고 입에서 냄새가 난다	비교육군	184	69.17	13.1
	교육군	167	82.27	
담배에 들어있는 타르는 유해물질이다	비교육군	145	54.51	14.95
	교육군	141	69.46	

* 교육효과 : 교육군의 % - 비교육군의 %

4. 고찰

흡연의 조기교육에 대한 효과는 청소년 금연정책에 중요한 기초자료를 제공하게 된다. 이 연구에서 지역사회 초등학교 학생을 대상으로 실시한 흡연예방교육은 학생들의 흡연에 대한 지식과 태도를 긍정적인 방향으로 변화시킬 수 있다는 가능성을 제시하고 있다.