

번호 13-7

제 목	국문	요양원 거주노인의 생활만족도 영향요인			
	영문	Factors Affecting Life Satisfaction among the Elderly in Nursing Homes			
저 자 및 소 속	국문	이지전 <sup>1)</sup> , 김기영 <sup>1)</sup> , 박종연 <sup>1)</sup> , 김한중 <sup>2)</sup> , 조우현 <sup>2)</sup> 1) 연세대학교 보건대학원, 2)연세의대 예방의학교실			
	영문	JeeJeon Yi <sup>1)</sup> , KiYoung Kim <sup>1)</sup> , JongYeon Park <sup>1)</sup> , HanJoong Kim <sup>2)</sup> , WooHyun Cho <sup>2)</sup> 1) The Graduate School of Health Science and Management, Yonsei University 2) Department of Preventive Medicine, Yonsei University			
분 야	보건관리 (○)	발 표 자	일반회원 (○)	발표 형식	구 연 (○)
	역 학 ( ) 환 경 ( )		전 공 의 ( )		포스터 ( )
진행 상황	연구완료(○), 연구중( ) → 완료 예정 시기 :       년       월				
<p>1. 연구 목적</p> <p>이 연구는 우리 나라 노인요양시설에 거주하는 노인 120명을 대상으로 노인들의 생활만족도를 측정하고 이에 영향을 미치는 요인을 규명하고자 하였다. 이를 위하여 무료·실비·유료의 3가지 시설 형태별로 시설거주노인들의 일반적인 특성, 주관적 건강상태·신체적 건강상태·심리적 건강상태, 시설만족도, 사회적 관계, 그리고 생활만족도를 비교·분석하였으며, 각 특성들이 노인들의 생활만족도에 영향을 미치는 정도를 살펴보았다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>이 연구는 무료, 실비, 유료 각 두개의 시설로 총 6개 요양원에 거주하는 노인들 중 설문에 응답이 가능한 120명을 대상으로 하였으며, 구조화된 설문지를 사용하여 면접조사를 실시하였다. 시설 유형별 조사대상 인원은 무료요양원에서 58명, 실비요양원에서 48명, 유료요양원에서 14명이었다.</p> <p>종속변수인 요양원 거주노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인들을 분석하기 위하여 독립변수로서 요양원 거주노인의 일반적 특성과 건강상태(주관적, 신체적, 심리적건강), 가족, 친지,친구·이웃과의 접촉빈도, 시설 만족도, 요양원의 유형(무료, 실비, 유료)을 설정하였다.</p> <p>분석방법은 요양원 거주노인의 일반적인 특성과 가족,친지,친구·이웃과의 접촉빈도에 있어서의 시설 유형별 차이는 카이제곱 검정으로 분석하였고 주관적, 신체적, 심리적인 건강상태 및 시설 서비스의 만족도, 생활만족도에 대한 시설 유형별 차이는 ANOVA를 사용하여 통계적 차이를 살펴보았다. 요양원 거주노인의 생활만족도에 영향을 미치는 유의한 변수를 규명하기 위해 다중회귀분석을 사용하였다.</p>					

### 3. 연구결과

연구의 결과 시설 유형별 거주노인의 일반적인 특성 중 나이, 배우자 유무, 자녀수, 주관적인 경제수준에서 유의한 차이를 보였다. 무료시설에서 고연령 노인이 많았고 무학 및 저학력 노인이 많았으며 배우자와 자녀가 없는 노인이 많았다. 경제 수준의 주관적인 만족도에서는 유료시설 노인에서 낮았으며 무료시설 노인에서 상대적으로 높았다. 또한 시설이용 관련요인인 입소동기와 입소기간에서 유형별 유의한 차이를 보였는데 입소동기에서는 무료시설과 유료시설에서 건강상 이유(돌봐줄 사람이 없는 경우 포함)가 현격히 많았고 실비시설에서는 건강상 이유 이외에 안락한 노후를 위해서가 많았다. 입소기간은 무료시설에서 3년 이상의 장기 거주노인이 많았고 유료시설에서 1년 미만의 단기 거주노인이 많았다. 질병관련요인으로 실비시설에서 질병이 없는 노인이 많았고 세 유형 모두 근골격계와 심혈관계 질환이 주된 질환이었다.

둘째, 가족, 친지, 친구·이웃과의 접촉빈도에서 자녀, 손자녀와의 만남은 물론 자녀, 손자녀, 형제, 친구·이웃과의 상호 연락빈도에 있어 무료시설 노인군에서 유의하게 낮았다. 건강상태 관련변수중 주관적인 건강상태는 시설 유형별로 유의한 차이가 없었다. 심리적 건강상태(인지능력, 쾌정서, 불쾌정서)와 신체적 건강상태(저작능력, 목욕하기, 혼자 나들이하기)는 유형별 유의한 차이가 있었는데 신체적, 심리적 건강상태의 합계에서 모두 실비시설에서 유의하게 가장 좋았고 무료시설, 유료시설 순이었다.

셋째, 시설 만족도중 일상생활 서비스(직원의 친절, 청소, 목욕보조), 의료 서비스(정기 건강검진, 재활 서비스), 시설설비·환경 서비스(시설 분위기, 여가시설, 편의시설, 교양 및 여가프로그램)에서 유형별로 유의한 차이가 있었는데 전반적으로 실비시설 거주노인의 만족도가 높았고 무료시설, 유료시설 순이었다.

요양원 거주노인의 생활만족도에 영향을 미치는 요인에 다중회귀분석결과 시설설비·환경 서비스에의 만족도가 가장 관련이 깊은 요인이었고, 다음으로는 심리적 건강상태가 유의한 요인이었으며 시설의 유형은 유의할 만한 영향을 주지 않았다.

### 4. 고찰

이 연구는 서울·경기 지역의 접근 가능한 시설만을 대상으로 하고 있고, 연구대상자의 숫적인 면, 그리고 응답이 가능한 노인만을 대상으로 하는 등의 제한점이 있으나, 우리나라 노인시설 유형별로 노인들의 성공적인 노화의 지표라 할 수 있는 노인생활만족도 비교를 시도한 점에서 그 의의를 들 수 있겠다.

노인인구의 증가와 사회적 변화들로 노인들의 시설보호 필요성이 증가하고 있는 시점에서 노인들의 생활만족도에 유의한 영향을 미치는 요인은 시설 및 환경에 대한 만족정도와 심리적인 건강상태였으며, 시설의 유형 자체는 거주 노인의 생활만족도에 유의한 영향을 미치지 않았다. 이로써 요양원 거주 노인의 생활만족도 향상을 위해서는 시설 서비스 중 시설 설비의 확충과 환경의 질적인 향상에 역점을 두어야 하겠으며, 거주노인의 심리적인 건강상태를 향상시키기 위한 중재가 필요하다 하겠다.