

번호 19-4

제 목	국문	폐경나이의 사망과의 관계			
	영문	Age at Natural Menopause and Mortality			
저 자 및 소 속	국문	홍계석, 오희철, 이상욱, 설재웅 연세의대 예방의학 교실			
	영문	Jae Seok Hong, Hee Choul Ohrr, Sang Wook Yi, Jae Woong Sull Yonsei University College of Medicine			
분 야	보건관리 () 역 학 (○) 환 경 ()	발 표 자	일반회원 (○) 전 공 의 ()	발표 형식	구 연 (○) 포스터 ()

진행 상황 연구완료 (), 연구중 (○) → 완료 예정 시기 : 2000 년 10 월

1. 서론

초기폐경의 여성에서 사망위험이 평균 폐경 나이의 여성에 비해 1.56배 높은 것으로 나타나고 있고,(Glinda S et al, 1998). 최근 발표된 문헌에서도 초기폐경의 여성에서 사망위험이 평균 폐경 나이 여성에 비해 1.39배 높은 것으로 나타났다(Copper,2000).
본 연구에서는 코호트 연구를 통하여 폐경나이의 사망위험과의 관계를 살펴보고자 한다.

2. 연구 방법

1) 연구자료 및 대상

강화코호트는 노인인구에서의 여러 위험요인이 각종암의 발생과 사망, 기타 여러사망원인에 어떤 영향을 미치는지 살펴보기 위하여 구축되었다.
연구 대상은 1985년 2월 28일 현재 주민등록상 강화군(10개 읍, 면)에 거주하고 있으며 연령이 55세 이상인 사람들을 대상으로 1985년 3월에 건강에 관한 면접조사와 신체검사를 실시하였다. 면접과 신체검사를 시행할 수 있었던 대상자는 총 6,374명이었으며, 이 중 여성은 3,650명이였다.
이중 자궁암이나 자궁질환으로 인하여 자궁 적출술을 받은 35명은 연구에서 제외하였고, 폐경 나이에 대해 기억하지 못하는 98명과 폐경 후 첫출산을 했다고 보고한 2명을 제외하였다. 최종적으로 3,515명을 연구대상으로 선정하였고, 총 사망자 수는 1,389명이였다

2) 추적기간

각 대상자의 추적기간은 1985년 3월 15일을 기준으로 월단위로 계산하였다. 강화 코호트 대상자의 자료수집은 1985년 3월에 이루어졌으나 자료수집 날짜가 일단위로 파악되어 있지 않으므로 평균적으로 3월 15일을 기준일로 하였다. 이 연구에서 최종 추적 종료일은 1999년 1월 1일 0시로 계산하였다. 한편 추적도중 사망한 사람중 사망일시를 년단위로 밖에 파악할 수 없었던 4명은 그해의 중간인 7월 1일 0시에 사망한 것으로 추적연월일을 계산하였으며, 추적 실패한 경우나 사망이 발생한 자료중 일단위로 파악된 것과 월단위까지만 파악된 것이 있어 추월인월의 계산은 월단위까지의 자료만으로 구하였다.

3) 분석방법

폐경나이와 사망과의 관계를 살펴보기 위해 Cox 비례위험회귀모형을 이용하여 분석하였다. 연령(1985년 연령 기준), 체질량지수(BMI, kg/m^2), 흡연(흡연, 비흡연), 교육(학교를 다녔는지 유무), 첫 출생 나이, 만성질환유무, 자기건강수준인식(같은 연령에 비해 건강이 더 좋음, 비슷함, 더 나쁨)을 통제하여 폐경나이와 사망과의 관계를 살펴보았다.

3. 연구 결과

나이, 체질량지수(BMI, kg/m^2), 흡연, 교육, 첫 출생 나이, 만성질환유무, 자기건강수준인식을 통제 하였을 때 폐경연령에 따른 사망위험을 살펴보면, 기준집단인 45-49세에 비해 40세 미만에서 1.222으로 나타났고, 40-44에서 0.986, 50-54에서 0.980, 55세 이상에서 1.141배 높은 것으로 나타났다. 나이만을 보정하였을 때 폐경연령에 따른 사망위험을 살펴보면, 기준집단인 45-49세에 비해 40세 미만에서 1.240으로 나타났고, 40-44에서 1.001, 50-54에서 1.029, 55세 이상에서 1.096배 높은 것으로 나타났다.