

P7

**막걸리 농축액이 흰쥐의 혈중 지질 및 효소활성에 미치는 영향**

김미향 · 김원희 · 배송자

신라대학교 식품영양학과

우리의 전통 민속주 막걸리는 효모에 의해서 발효시킨 자연식품으로서 술로서 애용되면서도 건강 식품이라고도 할 수 있다. 막걸리는 일반 주류와는 달리 갑작스런 혈당의 감소현상을 막아주고 간에 대한 부담을 덜어 준다고 알려져 있으나, 이러한 생리 활성화에 대해서는 확실한 실험적인 검증은 되고 있지 않다. 본 연구에서는 전통민속주의 일종인 동동주와 청맥이 흰쥐의 혈중 지질 함량에 대한 영향을 알아보고자 하였다. 생후 5주된 Sprague-Dawley종 수컷 흰쥐를 대조군(Cont), 동동주 8g/kg 투여군(DD1), 동동주 1.6g/kg 투여군(DD2), 동동주 0.8g/kg 투여군(DD3)과 청맥 8g/kg 투여군(CM1), 청맥 1.6g/kg 투여군(CM2), 청맥 0.8g/kg 투여군(CM3)으로 나누어 실험 식이를 6주 동안 경구 투여하였다. 성장률은 대조군과 비교하여 막걸리 투여군에서 유의적인 차이가 나타나지 않았으나, DD3군과 CM2군의 alkaline phosphatase와 GPT 활성은 대조군에 비해 낮은 경향을 나타내었다. 또한 DD1군과 CM1군의 총 콜레스테롤 및 중성지질 농도에 있어서도 대조군에 비해 낮은 경향을 나타내어 동동주와 청맥이 혈중 효소 활성과 지질 농도에 영향을 주는 것을 시사하고 있다. 이러한 결과는 전통 민속주 막걸리 성분이 혈중 지질 농도를 감소시켜 알코올 섭취로 인한 심질환 예방에 기여 할 것으로 사료된다.