

성공적인 노화의 개념 및 구성요인에 대한 고찰

박 경 란* · 이 영 속

(인제대학교 가족소비자학과 · 군산대학교 생활과학부)

본 연구는 성공적 노화 개념 및 구성요인이 노인의 의해 어떻게 인식되며, 이것은 남녀노인에 따라 차이가 있는지, 그리고 청년의 인식과 차이가 있는지를 규명하고자 하는 것을 목적으로 하였다. 이러한 목적을 위하여 남녀 대학생과 남녀 노인 총100명에게 성공적 노화가 무엇인지를 조사한 후 내용분석을 실시하였다. 본 연구에서 나타난 연구결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 성공적 노화에 대한 응답에서 우선 전반적으로 노인들은 현재 상황에 대한 서술이 가장 많았으며 미래 생활에 대한 대처는 상대적으로 적었다. 두 번째는 노인들은 성공적 노화를 자신의 상황과 관련된 것이라고 인식하는 경향이 높았다. 이를 남녀 노인별로 비교해 볼 때, 남녀노인 모두 자신에 관한 것을 가장 많이 언급하여 자신이 중요함을 나타냈으나, 남자노인은 여자노인보다 배우자에 관한 서술에, 여자노인은 남자노인보다 자녀에 관한 언급이 더 많아 성공적 노화를 남자노인은 배우자와 여자노인은 자녀와 결부시켜 생각하는 차이를 보였다. 세대별 비교에서는 청년이 노인에 비해 미래에 대한 서술이 많았다. 또한 노인세대에 비해 성공적 노화를 자신에 대한 서술로 더 많이 언급하고 있어 성공적 노화에 자신의 중요성을 더 인식하며 자녀의 중요성에 대한 인식은 노인보다 적은 경향을 나타내었다.

둘째, 성공적 노화의 구성요인은 ① 자율 ② 개인성장 ③ 안락한 생활 ④ 역할완수 ⑤ 자아수용 ⑥ 상호교류 ⑦ 봉사의 일곱 측면으로 나타났다. 노인의 성공적 노화에 가장 기본적 요인은 자율이며 그 중 건강 측면이 가장 높게 나타났다. 세대별로 볼 때, 청년과 노인세대 모두 자율 요인을 가장 중요하게 여기는 경향을 보였지만 노인은 자율 요인 중 건강의 측면을 중요하게 인식하고 있는데 반해 청년은 경제적 측면을 중요하게 여기는 차이를 보였다. 또한 남녀노인의 비교에서도 역할완수, 자아수용, 상호교류, 봉사 등의 면에서 남녀노인간에 차이가 있었다.

이상의 본 연구결과는 노년기에도 나머지 생애에 대한 목표를 갖고 미래지향적

인 삶을 살아가도록 적극적인 의식을 가져야 할 것이며, 성공적인 노화는 일생을 통한 전 과정을 통해 이루어진다는 것을 인식하고 젊은 시절부터 준비하도록 해야 할 것임을 시사해 준다. 이를 위해서는 성공적 노화교육이나 노후생활준비교육 등에 대한 개인적, 사회적 관심이 필요하다고 할 것이다. 앞으로 다양한 청년 및 노인 집단에 대한 고찰과 노년기를 앞둔 중년을 대상으로 한 연구가 이루어져 본 연구결과가 지지될 수 있는가를 고찰할 필요성이 있다고 하겠다.