

청소년기 자녀와 중년기 어머니의 적응 및 모-자녀갈등

이 홍 연*(전북대학교 교육대학원 청소년교육 및 지도전공)

정 혜 정(전북대학교 생활과학대학 아동주거학과 교수)

이 주 연(전북대학교 가정학과 가정관리전공)

본 연구는 청소년기 자녀와 중년기 어머니의 적응 및 모-자녀간의 갈등을 분석함으로써, 청소년 자녀의 적응 및 중년기 어머니의 적응력 향상과 더불어 부모-자녀 관계를 위한 기초적인 자료를 제공하고자 하였다. 구체적으로 본 연구는 첫째, 자녀의 청소년기 적응과 어머니 중년기 적응간의 관계, 둘째, 청소년기 자녀의 적응 및 중년기 어머니의 적응과 모-자녀갈등의 관계, 셋째, 관련변인이 청소년기 자녀와 중년기 어머니의 적응에 미치는 상대적 영향력을 분석하였다.

본 연구 대상은 전라북도에 재학하는 중·고등학생과 그 어머니 278쌍(n=556)이며, 자기보고식 질문지법을 사용하여 자료를 수집, 분석하였다. 조사도구는 청소년기 적응(우울, 행동부적응, 신체부적응, 학교부적응)척도, 중년기 어머니 적응(우울, 심리적 안녕, 신체부적응, 결혼적응)척도, 모-자녀 갈등 척도를 사용하였다.

연구 결과를 요약하면 다음과 같다. 첫째, 청소년 자녀의 우울감과 어머니의 우울감은 정적상관이 있었고, 어머니의 우울감은 청소년의 신체부적응 및 학교부적응과 정적 상관이, 어머니가 지각하는 모-자녀갈등은 청소년 자녀의 행동부적응, 학교부적응과 상관관계가 있었다. 둘째, 청소년 자녀의 적응과 모-자녀 갈등의 상관관계는 우울감, 행동적·신체적·학교 부적응과 모-자녀 갈등은 정적 상관이었으며, 중년기 어머니의 적응과 모-자녀 갈등의 상관관계분석 결과 모-자녀갈등은 어머니의 우울감, 신체부적응과 정적 상관이, 심리적 안녕, 결혼 적응과는 부적 상관이 있었다. 셋째, 청소년기 자녀와 중년기 어머니 적응에 미치는 관련변인의 상대적 영향력을 분석하였다. 통제변인으로 차이분석에 따라 청소년기 자녀는 연령, 성적, 성별을, 중년기 어머니는 소득과 학력을 투입하였다. 그 결과 청소년기 자녀의 적응에는 모-자녀 갈등, 연령, 성별, 성적 변인이 유의한 영향을

미쳤고 그 중 가장 큰 영향을 미친 변인은 모-자녀 갈등이었다. 그리고 중년기 어머니의 적응에는 모-자녀 갈등, 소득, 학력 변인이 유의한 영향을 미쳤고 그 중 가장 큰 영향을 미친 변인은 모-자녀 갈등이었다.

이상의 연구 결과를 통해 청소년기 자녀와 중년기 어머니의 적응에 가장 큰 변수는 자녀와 어머니가 지각하는 모-자녀 갈등임을 확인할 수 있었다. 따라서 청소년기 자녀 및 중년기 어머니의 적응 향상을 위해 모-자녀간의 갈등 감소를 위한 교육 및 상담프로그램을 활성화하는 방안을 모색해야 할 것이다.