

## 광주·전라남도 지역의 전통음식 이용 빈도 - 일상식을 중심으로 -

김 경 애(전남대학교 사범대학 가정교육과)  
정 난 희(동강대학 식품영양과)\*  
전 은 레(성화대학 식품계열)\*\*

본 연구는 전통음식을 주로 이용하고 있는 주부들을 대상으로 하여 광주, 전라남도 전통음식 문화의 현황을 알아보고자 일상음식을 중심으로 음식의 종류와 이용 빈도 등에 대하여 설문조사를 실시하여, SAS program을 이용하여 분석하였다.

전통음식 이용빈도를 조사한 결과 빈도가 높은 것은 주식류 중 밥류에서는 흰밥, 잡곡밥, 콩밥의 순으로 나타났으며, 죽류에서는 닭죽, 호박죽, 깨죽 순이었고, 면류에서는 칼국수, 비빔국수, 수제비순이었다. 국류 중에서는 된장국, 시래기국, 미역국, 탕류 중에서는 매운탕, 육개장, 추어탕 순으로 많이 먹고 있었다. 찌개류에서는 된장찌개와 김치찌개를, 전골류는 두부전골과 낙지전골을 자주 먹고 있음을 알 수 있었다. 김치류 중 자주 먹는다고 응답한 경우는 통배추김치, 열무김치, 깍두기의 순이었고, 장아찌류에서는 깻잎장아찌, 마늘장아찌, 마늘종 장아찌 순이었다. 젓갈류는 멸치젓, 새우젓과 게장의 순으로, 장류는 된장, 고추장과 청국장 순으로 많이 먹고 있었고, 부각류는 김부각, 다시마부각, 들깻잎부각의 순으로, 나물류는 콩나물, 고사리나물, 취나물의 순으로 자주 먹고 있었다. 무침류에서는 썩갓무침, 오징어채무침, 자반무침의 순으로, 조림류는 쇠고기장조림, 고등어무조림, 두부조림의 순으로, 볶음류에서는 김치볶음, 고추멸치볶음, 돼지고기볶음의 순으로 자주 먹고 있었다. 찜류에서는 계란찜, 생선찜, 갈비찜의 순으로, 전유어류는 계란말이, 김치전, 파전의 순으로, 구이류에서는 김구이, 갈치구이, 고등어구이의 순으로 자주 먹고 있었다. 회류는 산낙지회, 쇠고기육회와 홍어회의 순으로, 떡류는 인절미, 설기떡, 송편의 순으로, 후식류는 식혜, 수정과, 강정의 순으로 자주 먹고 있었다.