

견관절 불안정성의 관절경적 치료에 있어 Beach chair position의 유용성 The Usefulness of Beach-chair Position in the Arthroscopic Treatment of Shoulder Instability

최창혁, 신민철
대구가톨릭대학교 의과대학 정형외과학교실

목적

견관절 불안정성의 관절경적 검사 및 치료에 있어 Beach chair position의 유용성을 알아보고자 하였다.

대상 및 방법

2000년 7월부터 2002년 1월까지 견관절 불안정성을 보이는 36명의 환자에서 Beach chair position으로 관절경적 치료를 시행하였다. 29명의 환자에게 사각건간 부분 마취를 이용하여 시술을 하였으며, 1례는 전신마취로 전환하였고, 7명은 전신마취를 원하였다. 견관절 불안정성을 보이는 36명의 환자중에서 24명의 환자는 습관성 견관절 탈구로 Bankart 병변을 suture anchor로 치료하였고, 3례는 voluntary subluxation, 3례는 internal impingement, 4례는 관절순의 부분 손상을 보였고, 2례에서는 SLAP 병변의 소견을 보였다.

결 과

폐쇄공포증으로 자기 공명검사를 시행하지 못한 1명의 환자를 제외한 35명의 환자에게 시행한 자기 공명 영상의 판독에서 28례에서 관절순의 손상이 있었고, 19례에서 Hill-sachs 소견이 있었으나, Beach chair position에서 관절경으로는 30례에서 관절순의 손상과 18례에서 Hill-sachs 병변을 볼 수 있었다. 관절순의 손상에 대한 자기 공명 검사의 민감도는 96%, 특이도는 50%였으며, Hill-sachs 병변에 대한 자기 공명 검사의 민감도는 84%, 특이도는 88%였다. 36명의 환자에 대해 Beach chair position하에서 Bankart 병변을 포함한 관절순의 손상, Hill-sachs 병변등을 용이하게 관찰할 수 있었으며, 24례의 습관성 탈구환자의 경우 해부학적인 위치에서 Bankart 병변의 수복이 가능하였다. 이중 3례에서 관절경 검사후에 체위 변동없이 바로 개방성 시술을 하였으며, 1례는 이전에 시행한 관절경하 수술후 재손상이 있었던 경우였고, 나머지 2례는 관절순의 마모가 심한 경우였다.

결론

견관절의 불안정성에 대한 관절경적 치료시 사각건간 부분 마취를 이용한 Beach chair position는 준비 및 시술이 간편하고, Bankart 병변 및 Hill-sachs 병변 확인이 용이하며 해부학적 인 위치에서 수복이 가능하였다. 또한 필요시 위치 변화없이 개방적 술식으로의 전환이 가능한 이점이 있었다.