

관절경적 회전근개 봉합술: 1-4년 추시 결과 Arthroscopic Rotator Cuff Repair: Outcome of 1-4 years follow up

박진영, 정경태, 유문집
단국대 의과대학 정형외과학교실

서론

본 연구의 목적은 회전근개 부분 파열과 회전근개 전층 파열로 관절경적 견봉하 감압술 및 회전근개 봉합술을 시행한 환자들의 결과를 비교 분석하고자 하였다.

연구대상 및 방법

1998년 9월부터 2001년 3월까지 수술 소견상 회전근개 파열로 본원에서 치료하고 1년 이상 추시 가능하였던 환자 42명을 대상으로 하였으며, 수술시 환자의 평균 연령은 53세였고, 평균 추시기간은 23개월(12-42개월)이었다. 회전근개 부분 파열 환자 22예와 회전근개 전층 파열 환자 20예였다. 모든 예에서 수술 전과 수술 후에 미국 견주관절학회의 견관절 기능 평가법(이하, ASES 평가법에 의한 점수)를 이용하여 견관절의 통증 정도와 기능을 평가하였다. 통계학적 분석방법은 student t-test를 사용하였다.

결과

술 후 최종 추시에서 회전근개 부분 파열의 평균 통증 점수는 7.2에서 0.9로, ASES 평가법에 의한 점수는 34점에서 91점, 회전근개 전층 파열에서는 통증 점수가 7.6에서 1.2로, ASES 평가법에 의한 점수는 29점에서 88점으로 향상되었으며, 두 군간에 유의한 차이는 없었다($P>0.05$). 술 후 평균 운동범위는 술 전에 비해 두 군 모두에서 유의하게 증가하였다. 회전근개 봉합술시 부분 파열과 전층 파열에서 인대-인대 봉합은 각각 평균 1개, 1개이며, 인대-골 봉합은 각각 평균 1개, 3개였으며, 골 고정구(tak)의 사용은 각각 평균 1개, 2개였다. 최종 추시 결과 전체적으로 93%의 환자에서 양호 이상의 결과를 보였고 95%에서 만족할 만한 술 후 통증감소와 기능적 평가 결과를 보여주었다. 보통의 결과를 보인 3예에서 2예는 견봉-쇄골관절의 퇴행성 관절염을 동반하였던 경우이며, 1예는 광범위 회전근개 파열이었다. 이 환자 중 견봉-쇄골관절의 퇴행성 관절염을 동반한 1예만 결과에 만족하였고 나머지 2예는 만족하지 못하였다.

결론

회전근개 파열에 대한 관절경적 견봉하 감압술 및 회전근개 봉합술은 통증감소와 기능 회복에 있어서 만족할 만한 술 후 결과를 보여주어 치료에 있어서 권장할 만한 좋은 방법이라 생각되어진다.