

## 한국인의 치료 순응도 관련요인 연구에 대한 메타분석

조희숙, 김춘배, 박애화, 현숙정

강원대학교 의과대학 예방의학교실

1. 연구 목적 : 본 연구에서는 최근 20여년간 국내에서 진행된 치료 순응도 관련요인 연구들을 대상으로 메타분석을 실시하여 치료 순응도에 영향을 주는 관련요인을 통합적으로 정리하여 제시하고자 하였다.

2. 연구 내용 및 방법 : 자료 수집은 한국의학논문정보 CD-ROM 및 RICH 등의 web site 검색을 활용하거나 부분적으로 Korean Index Medicus를 참고한 수기 검색(manual search)을 수행하였으며 메타분석에 게재될 수 있는 선택편의를 최소화하기 위해 국내문헌 이외의 외국문헌도 검색 대상에 포함시켜 Medline을 통해 검색을 실시하였다.

치료 순응도 관련요인을 분석한 연구는 전체 110편이 선정되었으며 이중 다음 기준에 따라 메타 분석에 적용 가능한 연구를 선정하였다. 선정기준으로는 1) 환자 치료 순응도 관련요인을 파악하기 위한 논문, 2)치료 순응군과 비 순응군 구분이 있어 각 요인들을 비교 분석한 연구, 3) 각 관련요인에 대한 치료 순응도가 계량적으로 측정된 연구, 4) 각 요인들과 치료 순응도의 통계적 관련성이 제시된 연구, 5) 표본수가 10 이상인 연구 등이다.

3. 연구결과 : 이상의 기준에 부합되는 연구는 총 35편으로 연구들에서 2편 이상의 연구들에서 공통적으로 조사된 변수는 일반적 특성으로는 성별, 연령, 결혼상태, 가족, 교육정도, 종교, 직업, 경제력, 가족력 등이며 임상적 특성으로는 질병의 이환기간, 치료 부작용 등이 조사되었다. 한편 의사 및 치료에 대한 만족도 및 사회적 지지 등이 조사되었다.

메타 분석결과 치료 순응도에 영향을 주는 유의한 변수들로는 치료에 대한 연령이 높은 경우의 유효크기 0.12,(-0.09-0.05), 치료에 대한 만족도가 높은 경우의 유효크기 0.24,(-0.22-0.70), 가족의 지지가 높은 경우 0.16,(-0.01-0.31)등이 공통적으로 순응도를 향상시키는 유의한 영향요인으로 제시되고 있다. 본 연구 결과는 치료 순응도 향상을 위하여 환자 스스로의 노력 뿐 아니라 의료서비스에 대한 만족도 제고 및 사회적 지지의 중요성을 제시하여 준다.

Keywords : 치료순응도, 관련요인, 메타분석