

산업보건				번호: III - D - ii - 4	
제 목	국문	농촌지역 여성의 선천성 기형 예방에 관한 인식도 조사			
	영문	A Study on the Cognition for the Prevention of Congenital Anomaly in Rural Women			
저 자 및 소 속	국문	정철, 임현술 동국대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Cheoll Jung, Hyun-Sul Lim Department of preventive Medicine, College of Medicine, Dongguk university			
분 야	환경 및 산업보건 기타	발 표 자	정철	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구완료				
<p>1. 연구목적</p> <p>선천성 기형을 예방하기 위한 방법으로 금연 및 금주, 방사선 노출 금지와 같은 사항들이 언론 매체 등을 통하여 집중적으로 교육되고 인식되어 왔다. 최근에는 임신을 전후하여 신경관 결손(Neural tube defect)과 같은 선천성 기형 발생률을 감소시키기 위한 엽산 섭취와 관련한 보고가 전 세계적으로 다수 발표되고 있다. 임신 초기 충분한 양의 엽산을 섭취하면 태아의 백혈병 발생률은 4~5배 감소하고 기형아 발생률도 41% 감소하였다는 보고도 있으며, 엽산 섭취량이 적은 산모에서는 다운증후군 출산율이 2.6배 높았다는 보고도 있다. 미국 질병예방통제센터(CDC)는 중국 여성 24만 명을 대상으로 조사한 결과, 엽산을 매일 복용하면 신경관 결손의 기형아 출산율을 80% 줄일 수 있다고 보고하였다. 이에 따라 미국에서는 1998년부터 미국 내에서 판매되는 밀가루 등 곡류 식품에 엽산을 의무적으로 첨가하도록 하고 있으며, 이러한 결과로 신경관 결손을 예방하였다는 연구가 발표되고 있다. 우리나라에서는 임신 중 혈청 엽산 및 적혈구 엽산의 감소가 있었으며 이로 인한 합병증 예방을 위해 엽산의 충분한 투여가 필요하다는 보고가 있다. 저자들은 엽산 섭취를 포함한 선천성 기형 예방에 대한 농촌지역 여성들의 인식도를 파악하고자 본 연구를 수행하였다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>2001년 8월 16일부터 18일까지 3일간 경상북도 일개 지역을 대상으로 30세 이상 기혼 여성 336명(331가구)에 대하여 미리 훈련된 조사원에 의한 면접 설문조사를 시행하였다. 설문내용에는 과거 임신력과 유산력을 포함하였으며, 유산된 이유와 선천성 기형 여부도 조사하였다. 또한 응답자들이 생각하는 선천성 기형의 이유에 대해 미리 10개 항목을 나열하여 복수 선택하게 하였으며, 선천성 기형을 예방하기 위하여 응답자들이 실시하였던 방법에 대해서도 엽산 복용 여부를 포함하여 3개 항목을 제시하고 선택하도록 하였다. 모든 자료는 전산 입력하여 SPSS v10.0 통계 프로그램을 이용하여 분석하였고, 연속된 자료의 평균치 검정을 위하여 t-검정을 사용하였고 두 군간 분포의 차이는 χ^2-검정을 이용하였다.</p>					

3. 연구결과

대상자의 연령 분포는 60대가 88명(26.8%), 70세 이상 75명(22.9%), 40대 57명(17.4%) 등의 순이었고, 교육 수준은 중학교 이하가 230명(70.1%)이었고 이중 무학이 91명(27.7%)이었다. 대상자 336명은 1,295명의 자녀를 출생하였는데, 이중 77명의 영아 사망과 2명의 선천성 기형이 있었다고 응답하였다. 영아 사망원인별 분포는 원인 불명(66.2%)이 대부분이었고 그 외 홍역, 사고, 기침 등이었으며, 선천성 기형 2례에 대한 원인 및 구체적 기형 종류는 알 수 없었다. 선천성 기형을 일으킬 수 있는 발생 원인에 대한 인식도 조사 결과, 임신 중 흡연(25.0%), 양약 복용(20.5%), 유전적 요인(19.0%), 음주(19.0%), 방사선 폭로(17.6%) 등의 순으로 응답하였다. 이 중 엽산이 원인일 수 있다고 응답한 수는 12명(3.6%)에 불과하여 엽산에 대한 인식이 전반적으로 매우 부족함을 알 수 있었으며, 엽산이 원인이라고 응답한 여성들의 평균 연령은 35.3 ± 5.5 세로 나타나 젊은 연령층에서 엽산에 대한 인식이 더 높다는 것을 알 수 있었다($p < 0.05$). 선천성 기형 예방을 위하여 임신 초기 비타민 제재 등을 통해 엽산을 복용한 사람은 1명(40세)이었다.

4. 고찰 및 결론

우리나라에서 선천성 기형의 원인을 추구하기 위한 연구는 많지 않다. 여성들도 일반적인 기형 원인에 대해서는 일반 상식과 마스크를 통한 교육으로 어느 정도 인지하고 있으나 엽산이 임신 초기 선천성 기형 예방에 중요한 역할을 한다는 인식은 아직 높지 않다. 구미 선진국에서는 임신부에 대해 국가적으로 엽산 섭취 사업을 전개하거나 고려하고 있는 현실이므로 우리나라도 이를 신중하게 검토하여야 한다. 우리나라 국민은 채소를 많이 섭취하므로 서구인에 비해 엽산 섭취량이 높을 것이라 생각되나 저장 가공 및 조리 시에 엽산 함유량이 크게 손실될 수 있다. 그러므로 우리나라에서도 선천성 기형의 원인에 대한 연구와 이를 예방하기 위하여 엽산 섭취가 필요한 유무 및 섭취 방법 등에 대한 연구가 수행되어야 한다.