

심혈관질환 I				번호: I - F - 5	
제 목	국문	동맥경화 위험요인인과 경동맥 내막-중막두께			
	영문	Risk factors of Atherosclerosis and carotid intima-media thickness			
저 자 및 소 속	국문	이철갑 <sup>1)</sup> , 강성권 <sup>2)</sup> , 김동연 <sup>2)</sup> , 김영철 <sup>2)</sup> 1) 조선대학교 의과대학 산업의학과 2) 방사선과			
	영문	Lee Chul Gab <sup>1)</sup> , Kang SG <sup>2)</sup> , Kim DY <sup>2)</sup> , Kim YC <sup>2)</sup> Chosun University Occupational and Environmental medicine <sup>1)</sup> , Radiology <sup>2)</sup>			
분 야	역 학 심혈관질환	발 표 자	이철갑	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 12월				
<p>1. 연구 목적 심혈관계질환의 증상이 없는 성인에서 관상동맥 및 뇌혈관의 동맥경화의 지표로 제시되고 경동맥 내막-중막의 두께의 정도와 알려진 동맥경화 위험요인과의 관련성을 보고자하였다.</p> <p>2. 연구 방법 2002년 1월부터 6월까지 증상이 없는 300여명을 대상으로 총경동맥, 경동맥구근, 내경동맥의 내막-중막의 두께(IMT, intima-media thickness)와 동맥의 외경에 대한 비(IMT ratio)를 B-mode 초음파를 이용하여 측정하여 평균치를 구하고, 이들과 total and LDL, HDL-Cholesterol, triglyceride, and lipoprotein, fasting glucose level, 연령, 성별, 혈압, 비만지수(BMI), 심혈관질환 가족력, 흡연 및 운동, 음주정도 동맥경화위험 요인들과의 상관관계를 살펴보았다.</p> <p>3. 연구 결과 좌우평균 IMT는 총경동맥, 경동맥구근, 내경동맥 각각 0.71(95%CI 0.68~0.75)mm, 0.93(95%CI 0.87~1.10)mm, 0.61(95%CI 0.59~0.63)mm 이었다. 연령이 증가할수록 두께가 두꺼워졌다. 내경동맥 IMT와 연령, 수축기 및 이완기 혈압과의 상관계수가 각각 0.271, 0.217, 0.190, 경동맥구근은 0.243, 0.238, 0.138 이었다.</p> <p>4. 고찰 외국의 연구에 의하면 경동맥 내막-중막의 두께 및 경동맥 협착은 관상동맥이나 내경동맥의 죽상경화와 밀접한 관련이 있다고 알려져 있어서, 이에 대한 선별검사가 뇌혈관질환이나 허혈성심장환의 예측지표로 사용하는 문제에 대한 연구들이 활발하게 이루어지고 있다. 저자들은 무증상의 한국성인에게서의 내막중막두께(IMT)의 정도를 알아보고, 동맥경화의 위험인자로 알려진 요인과의 관련성을 보고자 하였는데, 만약 나이에 따른 평균 내막중막두께보다 두꺼워져 있다면, 다른 위험요인들을 고려하여 실제 죽상경화성 혈관변화가 진행되고 있다고 추정할 수 있을 것으로 생각한다.</p>					