

건강행태·의료의 질				번호: IV - F - 1	
제 목	국문	사회경제적 수준에 따른 사회적 참여·지지 정도와 건강수준 및 운동실천간의 관련성			
	영문	Association of health status & exercise with social support & participation by socioeconomic variables			
저 자 및 소 속	국문	장명화 <sup>1)</sup> , 문옥륜 <sup>1)</sup> , 이상이 <sup>1)</sup> , 조병희 <sup>1)</sup> , 최윤선 <sup>1)</sup> , 한선희 <sup>1)</sup> 1) 서울대학교 보건대학원 2) 제주대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Myung Wha Jang <sup>1)</sup> , Ok Ryun Moon <sup>1)</sup> , Sang Yi Lee <sup>2)</sup> , Byung Hee Cho <sup>1)</sup> , Yoon Sun Choi <sup>1)</sup> , Sun Hee Han <sup>1)</sup> 1) Graduate School of Public Health, Seoul National University, 2) Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Cheju National University			
분 야	보건관리 건강행태	발 표 자	장명화 일반회원	발표형식	구 연
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 12월				
<p>1. 연구의 목적</p> <p>사회적 지지도가 낮거나 사회적 참여가 적은 사람들일수록 불건강할 위험이 높다는 사실은 기존의 연구에서 밝혀진 바 있다. 또한 개인은 자신이 속한 사회적 연결 망(social network)의 지원 없이는 자신의 행동양식을 변경시키려 하지 않으므로 개인의 행동양식 변화를 목표로 하는 건강증진사업의 경우, 사회적 연결 망을 활용하는 것이 효과적일 것이다. 이렇듯 사회적 지지(social support)나 사회적 연결 망은 개인의 건강에 긍정적인 영향을 미친다고 할 수 있으나, 사회·경제적 요인으로 인하여 각 개인마다 사회적 지지나 사회적 연결 망의 정도에 차이가 있을 수밖에 없다. 예를 들어 가난한 사람은 부유한 사람에 비해 재정적, 구조적 장애요인으로 인하여 사회적 참여에 제한을 받게 되고, 그로 인해 사회적 연결 망으로부터 받는 사회적 지지가 낮아져 결국엔 불건강해질 위험이 높아지게 되는 것이다. 이에 본 연구에서는 개인의 사회·경제적 수준에 따른 사회적 참여 및 사회적 지지 정도를 알아보고, 이것과 자가평가 건강수준 및 운동실천 정도간의 관련성을 알아보고자 한다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>1) 조사대상</p> <p>본 연구의 조사대상은 서울시 1개 구에 거주하는 20세 이상 주민 500명과 농촌지역 1개 군에 거주하는 20세 이상 주민 500명(quota sampling방법으로 추출)이다. 이는 시와 군지역간의 지역적 특성에 의한 결과의 차이를 고려하기 위함이다.</p> <p>2) 자료수집</p> <p>본 연구를 위하여 구조화된 설문지를 개발하였으며, 잘 훈련된 조사원 15명이 2002년 7월 중순 일주일 동안 가구방문을 통해 면접조사를 실시하였다.</p> <p>2) 분석방법</p> <p>조사대상 주민의 사회·경제적 수준과 그들이 참여하는 각종 모임의 종류, 모임의 사회적 지지 등 사</p>					

이의 연관성을 알아보고, 이것이 자가평가 건강수준과 운동실천 정도에 미치는 영향을 알아보기 위하여 chi-square 검정, 분산분석 등을 실시하고, 성·연령 등 종속변수에 영향을 미칠 수 있는 변수를 통제된 분석을 위하여 로지스틱 회귀분석을 실시하였다.

### 3. 연구결과

#### 1) 사회·경제적 수준과 자가평가 건강수준, 운동실천 정도의 관련성

□ 연령·성별을 보정하여 분석한 결과, 가계 월 평균소득이 높은 군은 낮은 군에 비해 더 건강하다고 인식하는 것으로 나타났고 이는 통계적으로 유의했다( $p < 0.01$ ).

□ 연령·성별을 보정하여 분석한 결과, 교육수준이 높은 군은 낮은 군에 비해 더 건강하다고 인식하는 것으로 나타났고 이는 통계적으로 유의했다( $p < 0.01$ ).

□ 연령·성별을 보정하여 분석한 결과, 가계 월 평균소득이 높은 군은 낮은 군에 비해 더 많이 운동을 하는 것으로 나타났다(OR=2.2)

□ 연령·성별을 보정하여 분석한 결과, 교육수준이 높은 군은 낮은 군에 비해 더 많이 운동을 하는 것으로 나타났다(OR=2.1)

#### 2) 사회·경제적 수준과 사회적 참여, 사회적 지지의 관련성

□ 가계 월 평균소득이 높을수록 자신이 속한 모임의 사회적 지지가 높은 경향이 나타났고( $p < 0.01$ ), 연령·성별·모임의 종류를 보정하여 분석한 결과 또한 통계적으로 유의하였다( $p < 0.01$ ).

□ 교육수준은 개인이 속한 모임의 종류에 영향을 미치는 것으로 나타났고( $p < 0.01$ ), 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하였다( $p < 0.05$ ).

#### 3) 사회적 참여, 사회적 지지와 자가평가 건강수준, 운동실천 정도의 관련성

□ 사회적 지지가 높을수록 자가평가 건강수준이 높은 경향이 나타났고( $p < 0.05$ ), 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하였다( $p < 0.05$ ).

□ 사회적 지지가 높을수록 운동실천율이 높은 경향이 나타났고( $p < 0.05$ ), 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 사회적 지지가 높은 군이 낮은 군에 비해 더 많이 운동을 하는 것으로 나타났다(OR=1.8).

#### 4) 도시와 농촌

□ 농촌지역 주민 중 월 평균 소득이 높은 군은 낮은 군에 비해 더 많이 운동을 하는 것으로 나타났고(OR=3.8), 도시지역 주민의 경우에는 가계 월 평균소득이 높을수록 운동실천율이 높은 경향을 보였으나 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하지는 않았다.

□ 농촌지역 주민 중 교육수준이 높은 군은 낮은 군에 비해 사회적 지지가 더 높은 것으로 나타났고( $p < 0.01$ ), 도시지역 주민의 경우에는 교육수준이 높을수록 사회적 지지가 높은 경향을 보였으나 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하지는 않았다.

□ 농촌지역 주민 중 월 평균 소득이 높은 군은 낮은 군에 비해 사회적 지지가 더 높은 것으로 나타났으나( $p < 0.01$ ), 도시지역 주민의 경우에는 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하지 않았다.

□ 도시지역 주민 중 사회적 지지가 높은 군은 낮은 군에 비해 더 많이 운동을 하는 것으로 나타났으나(OR=2.5), 농촌지역 주민의 경우에는 연령·성별을 보정하여 분석한 결과 통계적으로 유의하지 않았다.

### 4. 고찰

(연구 진행 중)