

건강행태·의료의 질				번호: IV - F - 4	
제 목	국문	라식수술(laser in situ keratomileusis, LASIK)이 근시환자의 삶의 질에 미치는 영향			
	영문	Impact of Laser in Situ Keratomileusis (LASIK) on Vision-Related Quality of Life in Persons with Myopia			
저 자 및 소 속	국문	강혜영 <sup>1)</sup> , 조우현 <sup>2)</sup> , 김지윤 <sup>3)</sup> , 최윤정 <sup>4)</sup> 1) 연세대학교 보건대학원 2) 의과대학 예방의학교실 및 3) 대학원 보건학과, 4) 건강보험심사평가원			
	영문	Hye-Young Kang <sup>1)</sup> , Woo Hyun Cho <sup>2)</sup> , Ji Yoon Kim <sup>3)</sup> , Yoon Chung Choi <sup>4)</sup> 1) Graduate School of Health Science & Management 2) Department of Preventive Medicine, College of Medicine, and 3) Department of Public Health, Graduate School, Yonsei University, 4) Health Insurance Review Agency			
분 야	보건관리 의료의 질	발 표 자	강혜영	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구완료				
<p>1. 연구 목적</p> <p>각막절삭레이저수술(laser in situ keratomileusis(LASIK) 혹은 라식수술이라고 더 많이 알려져 있는 시력교정술 후 시력과 관련된 환자의 육체적, 사회적, 심리적 기능의 변화를 고찰함으로써, 라식수술의 시력교정효과 이외에 삶의 전반적인 질 향상에 대한 기여도를 계량적으로 평가하는 것을 주요 목적으로 하였다. 또한, 수술 경과에 따른 (술 후 4일, 1개월, 3개월, 6개월) 삶의 질의 변화를 비교 관찰하였다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>두 개의 시력교정전문안과에서 2001년 7-12월 동안 라식수술 받은 환자 269명을 대상으로 술전, 술후 4일, 1개월, 3개월, 6개월에 걸쳐 각 시점별로 삶의 질을 반복 측정하였다. 문헌 분석과 전문가 자문을 바탕으로 시력과 관련된 삶의 질 측정항목을 도출하고 pilot test 하여 총 34항목, 4영역 - 안과적 증세(12항목), 시기능(11), 사회적 기능(5), 심리적 기능(6) - 으로 구성된 '근시대상 삶의 질 측정도구'를 개발하였다. 각 항목별로 5점 척도에 의해 점수가 높을수록 삶의 질이 우수한 것으로 측정하였다. 삶의 질 항목별, 영역별로 술전·후의 점수 변화를 paired t-test에 의해 분석하였다. 또한, 수술에 따른 삶의 질 변화에 영향을 미치는 환자의 특성을 다중회귀분석을 통하여 분석하였다.</p> <p>3. 연구결과</p> <p>삶의 질 측정항목 영역별 Cronbach alpha 점수는 0.760-0.933 으로 (안과적 증세: 0.871-0.879, 시기능: 0.908-0.933, 사회적 기능: 0.760-0.841, 심리적 기능: 0.760-0.828) 전반적으로 우수한 내적일치도를 보여주었다. 대상환자들의 술전 평균 삶의 질 점수는 3.20 (표준편차: 0.53), 술 후 시간</p>					

이 경과함에 따라 각각 3.75(0.48), 4.00(0.43), 4.07(0.44), 4.12(0.47)으로 향상되었다( $p < 0.05$ ). 술 후 1개월까지는 삶의 질에 통계적으로 유의한 변화가 관찰되나( $p < 0.05$ ), 술 후 3개월, 6개월에는 직전 관찰 시점에 비해 유의한 변화가 없었다. 술전·술 후 6개월 영역별 점수의 평균증가분은 안과적 증세의 경우 0.49, 시기능 0.74, 사회적 기능 1.52, 심리적 기능 0.91로, 사회적 기능과 심리적 기능의 향상이 가장 컸다. 회귀분석 결과, 수술당시 환자의 연령, 나안시력, 시력으로 인한 불편감, 시력교정기간이 술 후 삶의 질 변화에 유의한 영향을 주며, 또한 술 후 부작용 정도를 반영하는 안과적 증세의 호전정도가 유의한 영향을 주었다.

#### 4. 고찰

라식수술은 시 기능 및 증세향상을 비롯하여, 근시로 인한 사회적 역할장애의 해소와 심리적 위축 및 불안감의 현저한 감소를 가져와 근시환자의 삶의 질 향상에 효과적인 것으로 관찰되었다. 수술환자의 삶의 질은 수술 직후(4일, 1개월) 현저한 향상을 보이나, 시간인 경과함에 따라 향상 폭이 완화된 것을 알 수 있었다. 본 연구는 술 후 6개월 동안의 비교적 단기적 성과를 측정하였으며, 향후 대상환자들에 대한 지속적인 관찰을 통해 라식수술의 장기적 성과에 대한 분석이 필요할 것으로 사료된다. 또한, 본 연구의 대상기관은 비교적 오랜 시술경험을 가진 전문시술기관이므로 상대적으로 의사들의 숙련도가 높고 이로 인해 환자들의 치료결과도 우수할 것으로 유추된다. 따라서, 본 연구결과에 대한 일반적 해석에는 신중성이 필요할 것으로 판단된다.