

암 III/비만				번호: II - H - 1	
제 목	국문	HPV 감염과 관련된 건강 행태 조사			
	영문	Health behavioral factors related in HPV infection			
저 자 및 소 속	국문	오진경 ¹⁾ , 주영희 ¹⁾ , 신해림 ¹⁾ , 신애선 ²⁾ , 윤동영 ³⁾ , 김윤규 ³⁾ , 이명순 ⁴⁾ 국립암센터 연구소 암예방조기검진연구과 ¹⁾ , 서울대학교 의과대학 예방의학교실 ²⁾ , 동아대학교 의과대학 산업의학교실 ³⁾ , 성균관대학교 의과대학 사회의학교실 ⁴⁾			
	영문	Jin Kyoung Oh ¹⁾ , Young Hee Ju ¹⁾ , Hai Rim Shin ¹⁾ , Ae Sun Shin ²⁾ , Dong Young Yoon ³⁾ , Yoon Kyu Kim ³⁾ , Myoung Soon Lee ⁴⁾ Cancer Prevention & Early Detection Branch, National Cancer Center Research Institute, Department of Preventive Medicine, Seoul National University College of Medicine, Department of Occupational Medicine, Dong-A University College of Medicine, Department of Social Medicine, SungKyunKwan University College of Medicine			
분 야	역 학 암	발 표 자	오진경	발표형식	구 연
			일반회원		
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2002년 10월				
<p>1. 연구 목적</p> <p>자궁경부암은 유방암에 이어 우리나라 여성암 2위를 차지하고 있으며, 인유두종바이러스(human papillomavirus: HPV)는 자궁경부암의 필수원인으로 밝혀졌다. 현재 HPV 백신이 개발된 상태이며, 본 연구는 자궁경부암 예방을 위하여 향후 HPV 백신의 지역사회시험(field trial)을 염두에 두고 실시한 HPV 감염 실태 조사(유병률 및 감염시작 연령 등 파악) 중 이와 관련된 건강 행태를 분석함으로써 HPV 감염의 위험요인에 대한 1차적 자료를 제공하고, 나아가 자궁경부암 예방과 관리에 기초자료를 제공하고자 한다.</p> <p>2. 연구 방법</p> <p>본 연구는 층화무작위추출법(stratified random sampling)의 의해 부산지역에 위치하고 있는 1개 고등학교, 1개 전문대학, 1개 대학교를 선정하여 2002년 8월 28일부터 9월 16일까지 직접 방문하여 1,458명의 학생을 대상으로 설문조사, 채혈 및 HPV-DNA 검사를 위한 질/음경 세포추출검사를 실시하였다. 설문조사는 본 연구의 목적에 대하여 설명한 후 예비조사를 통하여 확정된 구조화된 설문지를 직접 배부하여 자기기입식으로 작성하게 하였다. 설문 내용은 대상자의 일반적 사항과 HPV 감염과 관련있다고 알려진 성생활, 연령, 흡연, 음주를 포함한 건강 생활습관에 관한 내용으로 하였다.</p> <p>3. 연구 결과</p> <p>연구대상자 총 1,458명 중 1,415명이 설문조사에 참여하였고, 이 중 1,352명(95.5%)이 채혈에 응하였으며, 1,133(80.1%)이 세포추출검사에 응하였다. 본 연구에서는 설문조사에 참여한 1,415명을 대</p>					

상으로 설문내용만 분석하였다. 남자 38%(538명), 여자 62%(877명)이며, 평균연령은 남자 21세, 여자 19세이다. 현재 흡연 중이거나 흡연을 해본 경험이 있다고 응답한 사람은 41.4%(513명), 이 중 현재 담배를 끊은 상태인 사람은 30%(119명)이다. 흡연 경험률과 현재 흡연률 모두 남자가 여자보다 유의하게 높았으며($p<0.001$), 담배를 끊은 경우는 여자가 남자보다 유의하게 높았다($p<0.001$). 남자는 연령이 증가함에 따라 흡연률이 증가하는 경향을 보였으며, 여자는 연령에 따른 변화가 없었다. 흡연 시작 평균 연령은 남자 17.4세, 여자 16.3세로 여자가 유의하게 낮았고($p<0.001$), 흡연량은 남자 하루 평균 12.9개피, 여자 9.1개피로 남자가 유의하게 많았다($p<0.001$). 현재 한달에 2~3회 이상 술을 마신다고 응답한 경우는 66.3%이었으며, 한달 평균 음주 횟수는 남자 5회, 여자 3회로 남자가 유의하게 높았다($p<0.001$). BMI(kg/m²)는 남자 평균 22.3, 여자 20.5로 표준 체중을 유지하는 것으로 나타났으며, BMI 25 이상 비만자는 남자 16%(86명), 여자 5.7%(48명)으로 남자가 많았다. 일주일에 운동을 한시간도 하지 않는다는 사람은 남자 14.3%(70명), 여자 31.0%(205명)로 여자가 많았으며, 일주일 평균 운동시간은 남자 5.0시간, 여자 3.7시간으로 남녀간 유의한 차이를 보였다($p=0.001$). 여자의 평균 초경 연령은 13.3세로 나타났다. 성경험률은 남자 55.4%(266명), 여자 25.9%(190명)으로 조사되었다. 향후 HPV 백신이 개발된다면 예방접종을 받기 원한다는 사람은 59.5%(650명)으로, 연령이 증가할수록 희망률이 높아지는 경향을 보였다. 여자에 있어 비음주군의 예방접종 희망률이 음주군에 비해 유의하게 높았으며($p=0.001$), 남자는 유의한 차이를 보이지 않았다. 설문조사에는 참여하였으나 질/음경 세포추출검사에 응하지 않은 사람은 282명(19.9%)으로 남자에 비해 여자가 많았으며($p=0.018$), 성경험이 있는 군에 있어서 세포추출검사 참여율이 성경험 없는 군에 비하여 유의하게 높은 것으로 나타났다(남자 $p=0.03$, 여자 $p<0.001$). 세포추출검사에 참여한 군의 HPV 백신 접종 희망률은 세포추출검사에 불응한 군에 비하여 높게 나타났다($p<0.001$).

4. 고찰

개인의 생활습관이 그 개인의 건강상태와 질병 이환에 영향을 준다는 것은 널리 알려져 있으며, 건강한 생활습관을 관리하는 것은 각종 질병의 1차 예방에 중요한 역할을 한다. HPV 감염과 관련이 있다고 알려진 생활습관의 실태에 대한 이상의 연구 결과로 미루어, 청소년 및 청년층의 높은 흡연률과 음주율 등의 건강문제를 관리하기 위한 건강관리 프로그램 개발이 필요하다. 또한 건강한 성생활을 위한 성교육의 개발 및 보급이 필요하다. 질병 예방에 대한 태도는 지식수준이 높아지는 연령증가에 따라 긍정적인 비율이 높아지므로, 저학년부터 예방교육 및 건강 지식을 교육해야 할 것이다. 이를 위하여 국가단위의 예방교육 지원 및 관리체계가 진행되어야 할 것으로 사료된다.