

보건관리			번호: J - A - 3		
제 목	국문	인터넷을 활용한 지역사회 자궁경부암 조기검진 수검증진 프로그램의 효과			
	영문	The Effect of a program for promotion of community-based cervical cancer screening via internet			
저 자 및 소 속	국문	조선진, 이원철 가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실			
	영문	Sun-Jin, Jo, Won-Chul, Lee Department of Preventive Medicine, The Catholic University of Korea			
분 야	보건관리	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구완료				
<p>1. 연구목적</p> <p>우리나라 여성의 중요한 건강문제로 대두되고 있는 자궁경부암은 정기적인 조기검진을 통해 그 발생률과 사망률을 낮출 수 있는 것으로 알려져 있다. 이와 같은 자궁경부암 관리에 효과적인 조기검진의 수검률을 높일 수 있는 전략 중 중요한 요인으로 제시되고 있는 것이 보건교육이다. 최근의 사회전반에 걸친 정보화 인프라 확산이라는 특성을 고려할 때, 보건교육 방법론에 있어서도 새로운 시도가 요구된다고 사료된다.</p> <p>따라서 본 연구에서는 인터넷을 활용한 자궁경부암 조기검진 수검증진 프로그램을 개발하고 이 프로그램이 여성들의 자궁경부암 조기검진 관련 행태를 변화시키는데 효과적이지를 평가해보고자 하였다.</p> <p>2. 연구방법</p> <p>연구모형으로 유사실험(Quasi-experimental study)을 활용하였고, 연구의 대상자는 경기도 E시에 소재한 두 개 단지의 공동주택에 거주하고 전자우편을 사용하며 중재 프로그램에의 참여의사가 있는 기혼여성만을 포함시켜 중재군 79명, 대조군 78명이었다.</p> <p>중재군에 제공된 자궁경부암 조기검진 수검증진 프로그램은 ASE 모델을 기반으로 하여 대상자들의 자궁경부암 조기검진 관련 태도, 사회적 영향, 자기효능감에 긍정적인 영향을 줄 수 있도록 고안하였다. 중재 프로그램의 구성은 매주 1회씩 4주간 총 4회의 전자우편 보건교육, 5일 간의 무료 자궁경부암 조기검진주간 운영, 검사결과 및 정기검진 권고 우편발송으로 구성하였다. 중재 프로그램은 2001년 10월 8일부터 11월 16일까지 수행하였다.</p> <p>본 프로그램의 효과를 평가하기 위하여 구조화된 자기기입식 설문지를 활용하여 2001년 9월 21일부터 9월 29일까지 기초조사를, 그리고 2002년 5월 20일부터 6월 1일까지 사후조사를 실시하였다. 자료분석은 spss for windows 10.0을 이용하여 χ^2-test, paired t-test, simple t-test, multiple logistic regression을 이용하였다.</p>					

3. 연구결과

1) 자궁경부암 조기검진 관련 태도수준($P<.001$) 및 자기효능감 수준($P<.05$)은 중재군이 대조군보다 높게 나타났다.

2) 중재군의 경우, 관련 지식수준($P<.05$), 태도수준($P<.01$), 자기효능감 수준($P<.01$)이 중재 프로그램 실시 전보다 더 높은 것으로 분석되었다. 대조군의 경우, 지식수준은 사전조사시보다 더 높아졌으나($P<.01$), 태도수준은 더 낮아진 것으로 나타났다($P<.01$).

3) 중재 프로그램 실시후 6개월 간의 자궁경부암 조기검진 수검률은 중재군이 대조군보다 더 높게 나타났다($P<.05$).

4. 고찰

자궁경부암 조기검진 수검률을 상승시키기 위해 인터넷을 활용한 보건교육이 효과적이며, 향후 개별화된 건강정보(tailored health message)를 통한 조기검진 수검률 상승 전략의 구체화가 시도되어야 할 것이다.