

환경 및 산업보건				번호: J - C - 14	
제 목	국문	임신부의 스트레스가 조산아 및 저체중아 출산에 미치는 영향에 대한 연구			
	영문	Stress in pregnancy and its relation to preterm and low birth weight			
저 자 및 소 속	국문	하은희, 박혜숙, 이보은, 김영주 <sup>1)</sup> , 김정연, 이종태, 홍윤철 <sup>2)</sup> , 강중구 <sup>3)</sup> , 이경순 <sup>1)</sup> , 박미혜 <sup>1)</sup> 이화의대 예방의학교실, 이화의대 산부인과학교실 <sup>1)</sup> , 인하대병원 산업의학과 <sup>2)</sup> , 산본제일병원 <sup>3)</sup>			
	영문	Eun Hee Ha, Hye Sook Park, Bo Eun Lee, Young Joo Kim <sup>1)</sup> , Jeong Youn Kim, Jong Tae Lee, Yun Chul Hong <sup>2)</sup> , Kang Jung Goo <sup>3)</sup> Department of Preventive Medicine, College of Medicine, Ewha Womans University; Department of Obstetrics & Gynecology, College of Medicine, Ewha Womans University <sup>1)</sup> ; Department of Occupational and Environmental Medicine, Inha University College of Medicine <sup>2)</sup> ; Sanborn Jeil Womans Hospital <sup>3)</sup>			
분 야	환경 및 산업보건	발 표 자		발표형식	포스터
진행상황	연구중 → 완료예정시기: 2004년 06월				
<p>1. 연구목적 본 연구는 임신기간동안 스트레스에 영향을 주는 요인들을 알아보고 이러한 위험요소들을 통제된 상태에서 스트레스가 조산아나 저체중아 출산에 영향 미치는 가를 알아보고자 하였다.</p> <p>2. 연구방법 2001년 8월부터 2002년 5월까지 E병원(3차 종합병원), U병원(2차 병원), J병원(1차 병원) 산부인과 외래를 방문한 임신 35주의 임산부를대상으로 임산부코호트 가입에 동의를 한 임산부를 등록하여 임산부 코호트를 구축하였다. 이들을 대상으로 산부인과 외래 방문시에 훈련된 간호사에 의해 설문조사를 실시하고 산부인과 의사가 확인하였으며 심한 정신적 건강 문제가 있는 임산부는 조사 대상에서 제외하였다. 임신결과는 임산부가 분만한 경우 2002년 6월 1일부터 7월 31일의 기간동안 분만실에 상근하는 훈련된 자료수집 간호사나 의사가 설문조사에 응답한 임산부의 의무기록과 아이에 대한 의무기록에 근거하여 추적 관찰하였다.</p> <p>스트레스에 대한 설문 문항은 ORR(1992) 등이 개발한 Prenatal Social Environment Inventory (PSEI) 문항을 번역하여 사용하였으며 1차 번역후 3명의 전문가에 의해 검토된 후 산부인과 외래에서 예비조사를 거쳐 확정되었다.</p>					

### 3. 연구결과

스트레스 수준에 따른 조산아 출산비율을 보면 스트레스 수준이 25percentile 미만인 군에서 2.7%, 25th-50th 7.1%, 50th-75th 6.0%, 75percentile 이상에서 15.4%로 스트레스 수준이 높아질수록 조산아 출산이 증가하는 것으로 나타났다. 또한 스트레스 수준이 25percentile 미만인 군에서 저체중아 발생은 1.6%, 25th-50th 4.0%, 50th-75th 6.7%, 75percentile 이상에서 14.5%로 나타나 스트레스 수준이 높아짐에 따라서 저체중아의 발생이 증가하는 것으로 나타났다.

다중로지스틱 회귀분석을 통해 산모들의 교육수준, 연령, 출산경험, 육체적으로 힘든 집안일, 간접흡연, 알코올 섭취, 약물 복용의 변수를 통제하였을 때 스트레스가 25percentile 미만인 군에 비해 75percentile 이상인 군의 조산아 출산 교차비는 10.8 (95% 신뢰구간 2.3-50.4) 이었다. 또한 저체중아 출산의 교차비는 5.1(95% 신뢰구간 1.9-13.9)이었다.

### 4. 고찰

본 연구는 임신기간동안의 스트레스가 저체중아나 조산아 출산에 영향을 준다는 것을 제시해주며 따라서, 건강한 태아의 출산을 위해서는 임신 기간동안의 스트레스를 낮추려는 노력이 있어야 할 것으로 사료된다.