

건강가정육성을 위한 프로그램 개발

이 승 미 (우석대학교 아동가정복지학과 교수)

I. 들어가는 말

현재 한국사회는 사회환경의 변화, 가치관의 변화로 다양한 가정문제와 현상을 경험하고 있다. 그 대표적인 예로 이혼의 증가현상을 들 수 있는데, 이혼증가율 세계 1위, 조이혼율 세계 2위로서 이혼율이 OECD 30개국 중 미국 다음으로 나타나고 있다. 저출산율 세계 1위(평균 1.17명), 혼인율의 급격한 감소, 만혼 증가, 무자녀가정 증가, 독신가구 증가 등의 현상도 두드러지고 있다. 또한 가정폭력, 아동유기 및 결식, 청소년의 마약과 각종 범죄, 노인가출 및 노인유기 등의 증가에 따라 가족문제가 매우 심각해지고 있으며, 물질만능주의의 확산으로 인한 신용불량자 양산 등 가정경제의 파탄이 초래되고 있어 가정의 총체적 위기가 고조되고 있다.

한편 사회환경의 변화와 더불어 가정의 기능과 역할 역시 급격히 변화하고 있다. 즉 가정의 자녀양육 및 사회화 기능이 사회로 전환되고 개인주의적 가치관이 확산되면서, 더 이상 가정은 자녀양육의 대안이 되지 못하고 있으며, 여성취업의 증가에 따른 자녀 및 노인부양문제 등 사회적 보호기능 역시 급격히 약화되고 있는 실정이다. 이와 더불어 현대 가족에게 중요한 기능으로 부각되는 정서적 기능 및 여가기능의 경우 가족의 기능수행 정도를 평가한 결과 가장 낮은 것으로 나타나(김승권 외, 2002) 최후의 피난처로서의 가정의 기능을 기대할 수 없게 되었음을 알 수 있다. 또한 핵가족화, 가족수의 감소 등으로 가족윤리, 생활문화의 계승 및 전달이 이루어지지 못함에 따라 세대통합과 사회적 안정성

이 극히 저해되고 있는 실정이다.

이와 같은 가족문제와 가족해체의 증가로 인해 이를 해결, 치료하기 위한 복지비용 지출, 가족지원비용 등 국가의 부담이 매우 커지고 있다. 뿐만 아니라 막대한 비용 지출에도 불구하고 가족문제 해결의 효과는 낮으며, 개인이 경험하는 불행과 고통을 해소하기에는 역부족이다. 따라서 문제가 발생한 후 개입, 해결하는 사후적 치료의 접근에만 국한될 것이 아니라, 일반 가정을 위한 사전 예방차원에서의 다양한 정책과 서비스가 보다 광범위하게 제공되어야 할 것이다. 이와 같은 가족문제 접근에 대한 패러다임의 전환은 장기적·궁극적인 관점에서 가정문제 해결을 위한 사회적 비용을 줄여줄 수 있으며, 가정의 기능이 약화된 현 시점에서 개인과 가족의 삶의 질 향상의 기반 마련을 위해서도 절실히 필요하다.

이상과 같이, 사회의 기본단위인 가정의 다양한 문제를 해결하고자 하는 사회적 요구가 높아지는 현 시점에서, 가정을 연구대상으로 하는 가족자원경영학 역시 가정문제의 해결 및 가정의 건강성 증진을 위해 지금까지의 학문적 역량을 보다 실천적인 내용으로 재구성하는 작업이 이루어져야 한다. 여기에는 다양한 노력과 시도가 이루어져야 하겠지만, 그 중 건강가정 육성을 위한 프로그램 개발은 우리의 학문적 결과의 실천성 담보를 위해 우선적으로 선행되어야 할 시급한 과제라고 생각된다. 따라서 본 고에서는 “건강가정육성 기본법”(안)의 내용을 토대로 건강가정 육성을 위한 프로그램의 내용영역을 살펴보고, 기존의 프로그램현황을 간략히 고찰한 후 프로그램 개발을 위한 몇 가지 가이드라인을 제안하고자 한다.

II. 건강가정육성을 위한 사업내용

건강가정 육성을 위한 프로그램 개발은 다면적이고 복합적인 가정생활을 고려할 때, 그 내용과 영역이 매우 광범위할 것이다. 따라서 여기서는 “건강가정육성기본법”(안)(이하 “기본법”이라 함)에 명시된 사업내용과 범주를 중심으로 논의를 하고자 한다.

1. “건강가정육성기본법”에서의 건강가정육성사업

먼저 법안에 명시된 건강가정육성사업의 정의(제3조 4항)를 살펴보면, “건강가정육성사업”이라 함은 건강가정을 저해하는 문제(이하“가정문제”라 한다)의 발생을 예방하고 해결하기 위한 여러 가지 조치와 가족의 부양·양육·보호·교육 등의 가정기능을 강화하기 위한 사업을 말한다. 즉 가정문제의 해결 뿐 아니라 예방을 위한 조치, 그리고 가정의 기능강화를 위한 사업으로 정의하고 있음을 알 수 있다.

또한 법안의 제3장에서는 건강가정육성사업을 보다 구체적으로 명시하고 있는데, 그 내용은 다음과 같다.

1) 가정에 대한 지원(제21조)

(1) 국가와 지방자치단체는 가정이 원활한 기능을 수행하도록 지원하여야 한다.

(2) 제1항의 규정에 의하여 지원하여야 할 사항은 다음 각 호와 같다.

- ① 가족원의 정신적·신체적 건강 지원
- ② 소득보장 등 경제생활의 안정
- ③ 안정된 주거생활
- ④ 태아검진 및 출산·양육의 지원
- ⑤ 직장과의 양립
- ⑥ 음란물, 유흥가, 폭력 등 위해 환경으로부터의 보호
- ⑦ 가정폭력으로부터의 보호
- ⑧ 가정친화적 사회분위기 조성
- ⑨ 그밖의 건강한 가정의 기능을 강화, 지원할 수 있는 관련 사항

(3) 국가와 지방자치단체는 모·부자가정, 노인단독가정, 장애인가정, 미혼모 가정, 그룹홈, 자활공동체 등 사회적 보호를 필요로 하는 가정에 대하여 적극적으로 지원하여야 한다.

(4) 제2항 및 제3항의 규정에 의한 국가와 지방자치단체의 지원에 관한 세부적 사항은 관계법률이 정하는 바에 의한다.

2) 자녀양육지원 강화(제22조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 자녀를 양육하는 가족에 대하여 자녀양육으로 인한 부담을 완화하기 위한 보육 및 방과후 서비스를 적극적으로 확대해 나가야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 만18세 미만의 아동을 양육하는 가족에 대하여 대통령령이 정하는 기준에 따라 가족수당을 지급할 수 있다.

3) 가족단위 복지증진(제23조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 보험, 연금, 생활보호 등 사회보장 제도를 운용함에 있어서 보험료 산정·부과, 급여 등 가족을 지지하는 시책을 개발·추진하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 경제·사회, 교육·문화, 체육, 지역사회개발 등 각 분야의 제도, 정책 및 사업을 수립·추진함에 있어 가족을 우대하는 방안을 강구하여야 한다.

4) 가족의 건강증진(제24조)

국가와 지방자치단체는 영·유아, 아동, 청소년, 중·장년 등 생애주기에 따르는 종합적인 건강증진 대책을 마련하여야 한다.

5) 가족부양 지원(제25조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 영유아나 노인 등 부양지원을 요하는 가족원이 있는 가정에 대하여 부양 부담을 완화하기 위한 시책을 적극적으로 강구하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 질환이나 장애로 가족내 수발을 요하는 가족원이 있는 가족을 적극 지원하며, 보호시설을 이용할 수 있도록 전문보호시설을 확대하여야 한다.

6) 민주적이고 양성평등한 가족관계 증진(제26조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 부부 및 세대간에 가족갈등이 있는 경우 이를 예방 및 상담하고, 민주적이고 양성평등한 가족관계를 증진시킬 수 있도록 가족지원서비스를 확대하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 가정폭력이 있는 가족의 경우 가정폭력 피해자와 피해자 가족에 대한 개입에 있어 전문가의 체계적인 개입과 서비스가 이루어지도록 노

력하여야 한다.

7) 가족단위의 시민적 역할(제27조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 가족의 결속력과 가족원의 성장을 위해 가족이 시민으로서의 역할을 증진할 수 있는 기회와 서비스를 제공하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 가족단위의 자원봉사 참여가 확대되도록 노력하여야 한다.

8) 가정생활문화 발전(제28조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 건강한 가정생활문화를 고취하고 그에 대한 지원정책을 수립하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체가 지원하여야 하는 가정생활문화는 다음 각 호를 포함한다.
 - ① 가족여가문화
 - ② 가족단위 자원봉사활동
 - ③ 건강한 의식주 생활문화
 - ④ 합리적인 소비문화
 - ⑤ 지역사회 공동체 문화
 - ⑥ 그밖의 가정생활문화와 관련된 사항

9) 가정의례(제29조)

- (1) 개인과 가정은 건전한 가정의례를 확립하도록 노력하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 혼례, 제례, 장례, 성인례, 각종 축하연등과 관련하여 건전한 가정의례를 확립하기 위한 지원정책을 수립하여야 한다.

10) 가정봉사원(제30조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 건강한 가정을 유지하기 위하여 필요한 경우에는 가정을 방문하여 가사, 육아, 산후조리, 간병등 가정생활에서 부족한 손길을 지원하기 위하여 가정에 가정봉사원을 파견할 수 있다.
- (2) 제1항의 가정봉사원은 보건복지부령이 정하는 바에 따라 교육을 받아야 한다.

- (3) 국가와 지방자치단체는 제1항의 규정에 의한 가정봉사원에게 예산의 범위 내에서 일정금액을 지급할 수 있다.
- (4) 제1항의 가정봉사원 파견에 관하여 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.

11) 가정문제 발생 예방(제31조)

국가와 지방자치단체는 가정문제의 발생원인과 그 예방에 관한 조사 연구를 촉진하여야 한다.

12) 이혼예방 및 이혼가정지원(제32조)

- (1) 국가와 방자치단체는 이혼하고자 하는 부부에 대하여 이혼전의 상담기간 설정등 이혼 조정을 내실화 할 수 있도록 필요한 조치를 강구하여야 한다.
- (2) 국가와 지방자치단체는 이혼의 의사가 정해진 가족에 대하여 이들 가족이 자녀양육, 재산, 정서 등의 제반 문제를 준비할 수 있도록 도움을 주는 지원서비스를 제공하도록 하여야 한다.
- (3) 국가와 지방자치단체는 이혼한 가족에 대하여 양육비에 대한 집행력의 실효성을 강화하고 그 적용대상을 확대하도록 하여야 한다.

13) 건강가정육성 교육(제33조)

- (1) 국가와 지방자치단체는 건강가정육성을 위하여 교육을 실시하여야 한다.
- (2) 제1항의 규정에 의한 교육 내용에는 다음 각호의 사항을 포함한다.
 - ① 결혼준비교육
 - ② 부모교육
 - ③ 가족윤리교육
 - ④ 가족가치 실현 및 가정생활 관련 교육 등
- (3) 건강가정육성 교육에 필요한 사항은 보건복지부령으로 정한다.

14) 가정문제종합상담(제34조)

국가와 지방자치단체는 가정 문제를 가지고 있는 개인과 가정에 대하여 전문적인 상담을 받을 수 있도록 지원하여야 한다.

15) 자원봉사 활동 지원(제35조)

국가와 지방자치단체는 건강가정과 관련된 자원봉사활동 사업을 육성하고 장려하여야 한다.

2. “건강가정육성종합센터”에서의 사업영역 및 내용

“기본법”에 명시된 건강가정육성사업이 개별 가정에게 효과적으로 실천되기 위해서는 사업을 구현하기 위한 현장, 즉 전달체계가 필요하다. 이를 위해 “기본법”에서는 “건강가정육성종합센터”를 설치, 운영하는 것을 명시하고 있다.

센터는 “기본법”에 명시된 업무와 사업을 현장에서 실천하기 위한 전문기관이며 전문인력이 활동하는 장이다. 즉 센터는 민간단체, 관련 공공기관 등과의 연계를 통해 지역사회 자원을 개발하고 네트워크를 구축하며, 건강가정육성사업과 업무를 총괄 기획하는 역할을 한다. 이와 함께 건강가정 육성 프로그램을 운영하는 전문인력을 관리하며, 프로그램개발을 개발·제공하고, 건강가정육성사업과 관련한 사업체 및 기관 등에 전문인력(건강가정지도사)을 파견하는 등 건강가정육성사업의 활성화를 위한 구심점적인 역할을 담당하는 곳이다.

한편 센터에서는 “기본법”에 명시된 건강가정육성사업을 보다 구체적으로 실시하게 되는데, 법에 명시된 내용을 근거로 센터의 사업영역과 내용을 구체화하면 다음과 같다¹⁾.

1) 여기서 제시되는 사업영역과 내용은 “건강가정육성기본법 추진위원회” 내 실무팀에서 작업한 내용을 소개하는 것이다.

<표 1> 건강가정육성종합센터의 사업영역과 단위사업명 예시

사업영역	
가정문제 발생의 예방과 치료 (제 31조, 32조)	1) 민주적이고 양성평등한 가족관계 증진사업 2) 가정폭력 예방과 상담교육 3) 가족단위의 시민의식과 역할 함양 4) 가족의 건강증진사업 5) 가족해체 방지사업 6) 이혼 예방 및 이혼가정 지원 사업 7) 상담소의 가정상담요원 교육 및 지원 8) 다양한 가족형태의 건강성 증진사업 9) 가족문제의 발생 및 예방에 관한 조사연구 사업
건강가정육성 교육 (제 33조)	1) 결혼준비교육 2) 부모교육 3) 가족윤리교육 4) 가족가치실현 및 가정생활관련 교육 5) 부부교육 6) 양성평등 가족교육 7) 은퇴자를 위한 가정생활적용 교육 8) 가정생활설계 교육 등
가정생활문화 발전 (제 28조, 29조)	1) 가족여가 문화 2) 가족단위 자원봉사활동 3) 건강한 의식주 생활문화 4) 합리적인 소비문화 5) 지역사회 공동체 문화 6) 기타 가정생활문화와 관련된 사항 7) 건전한 가정의례(혼례, 제례, 장례, 성인례, 각종 축하연 등) 모델 개발 및 보급 8) 가족공동체 운동 활성화 사업(공동육아, 생애운동지원, 사이버 공동체가정 지원, 좋은 부모되기 운동 등)
가정문제종합 상담 (제 34조)	1) 가정관련 상담소 지원 2) 위기가족, 다양한 가족의 건강성 증진을 위한 상담 3) 가정생활지원 종합 상담 (예: 소비자상담, 가정생활설계상담, 가계채무관리상담, 식생활 및 영양관리상담, 주택개조 상담 등)
지역사회자원개발 활용 (제 10조)	1) 가족생활실태 조사 2) 가족지원을 위한 지역사회 네트워크 구축 3) 가정생활관련 정보 제공 4) 사이버 정보망 구축 및 서비스 제공 5) 가정관련 민간단체 지원 및 인센티브 제공 6) 건강가정육성을 위한 기부금 문화 조성 사업 7) 기업체, 행정기관, 대학 등 산·관·학 연계사업

<표 1> 계속

사업영역	단위사업명
재가서비스 사업 (제 30조)	1) 가사, 육아, 산후조리, 노인부양 등의 지원을 위한 가정봉사원 파견 사업 2) 가정봉사원 교육 및 연수
건강가정육성을 위한 프로그램 개발 (제 38조)	1) 가족친화적 기업 프로그램 개발 및 지원 2) 맞벌이가족을 위한 직장-가족 양립 지원 프로그램 개발 및 지원 3) 도·농가정의 화합 및 협동 프로그램 개발 및 지원 4) 가족단위 여가문화, 놀이문화 프로그램 개발 및 지원 5) 세대통합 프로그램 개발 및 지원 6) 노부모-자녀관계 강화 프로그램 개발 및 지원 7) 건강가정육성을 위한 교육 프로그램 개발 및 지원 8) 소외가정, 위기가정, 요보호가족 지원을 위한 프로그램 개발 및 지원
자원봉사활동 지원 (제 35조)	1) 가족단위 자원봉사활동 및 단체 지원 2) 가족단위 자원봉사 인증사업 3) 건강가정육성을 위한 자원봉사 네트워크 구축 4) 가족단위 자원봉사 교류 사업 5) 자원봉시기금 조성 사업

Ⅲ. 건강가정육성을 위한 프로그램 현황 및 개발

1. 가정관리학분야의 프로그램 현황

90년대 이후 광의의 가정관리학분야에서는 가정문제의 해결과 가정생활의 질적 향상을 위하여 실천적 프로그램의 개발과 적용을 위한 노력을 기울여 왔다. 가족자원경영학적 관점에서 건강가정 육성을 위한 프로그램 개발을 위해서는 기존에 개발된 프로그램의 현황을 분석하는 것이 필요한데, 이와 같은 분석을 토대로 프로그램 개발의 방향을 시사 받을 수 있기 때문이다. 따라서 기존의 프로그램 현황을 살펴보면 다음과 같다.

<표 2> 가정관리학 분야의 프로그램 현황: 가족관계 중심으로

영역	프로그램 내용
결혼준비교육	<ul style="list-style-type: none"> - 결혼준비 성인교육 프로그램 개발연구 - 결혼준비교육 프로그램 개발-성교육을 중심으로- - 건강한 가족생활을 위한 결혼준비교육 프로그램 개발연구 - 예비부부를 위한 결혼준비교육 프로그램 - 교육학적 관점을 기초로 한 결혼준비교육 프로그램 개발 및 효과
부부관계 강화	<ul style="list-style-type: none"> - 의사소통을 통한 부부관계강화 프로그램 - 부부관계 프로그램 : 일·사랑·가족 함께하기 - 부부갈등해결 교육 프로그램 개발연구-Batcom과 Epstein의 인지-행동적 치료모델에 기초하여- - 신혼부부를 위한 부부교육 프로그램 - 결혼 초기 부부를 위한 교육 프로그램 - 중년기 부부관계 향상 프로그램 개발
부모교육	<ul style="list-style-type: none"> - 부모역할 훈련을 위한 한국적 프로그램에 관한 연구 - 자녀와의 대화를 위한 부모교육 프로그램의 모형개발 - 부모교육 프로그램 - 아버지를 위한 부모역할 훈련 프로그램 - 청소년 자녀의 부모교육 프로그램 모형개발 - 부모기 전기기의 예비부모교육 프로그램 개발 모형 - HALS를 적용한 예비부모 교육프로그램
고부관계 향상	<ul style="list-style-type: none"> - 젊은 며느리를 위한 교육 프로그램 - 중년 며느리를 위한 교육 프로그램
노인부양	<ul style="list-style-type: none"> - 성인자녀를 위한 노인부양 교육 프로그램 - 노부모 부양가족 교육 프로그램 개발 - 노년기 가족관계 향상을 위한 프로그램 개발 및 평가 - 치매노인 가족부양자를 위한 프로그램 개발 - 치매가족 부양스트레스 관리 프로그램의 효과성

<표 3> 가정관리학 분야의 프로그램 현황 : 가족유형별 프로그램

영역	프로그램 내용
한부모가정	<ul style="list-style-type: none"> - 편모가족에 대한 가족생활교육 실태분석 및 교육프로그램 개발 - 한부모가정의 부모자녀관계 향상 교육프로그램 개발 - 빈곤여성가장 가족의 모-자녀관계 증진 프로그램
맞벌이가정	<ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이가족을 위한 가족생활 교육프로그램 모형개발
실직자가정	<ul style="list-style-type: none"> - 실직자가족을 위한 전환기 대처 프로그램 개발 - 실직가정 겨울나기 프로그램
이혼가정	<ul style="list-style-type: none"> - 이혼 후 적응을 위한 집단프로그램의 개발 - 이혼적응 교육프로그램 개발 및 효과검증-단기과정을 중심으로- - 이혼 후 적응을 위한 장기 교육프로그램의 모형개발

<표 4> 가정관리학 분야의 프로그램 현황: 대상별 프로그램

영역	프로그램 내용
아동	<ul style="list-style-type: none"> - 발달적 접근방법에 의한 중일제 영유아교육 프로그램 - 영유아 자율성개발 프로그램 - 2세아를 위한 놀이 및 활동의 이론과 실제 - 아동의 대인관계 개선프로그램 개발 - 정서 지능 향상 교육프로그램 개발과 평가
청소년	<ul style="list-style-type: none"> - 청소년 상담 프로그램 개발 - 청소년 약물남용 재활교육 프로그램의 모형개발에 관한 연구 - 청소년 약물남용 예방 교육프로그램 개발에 관한 연구 - 비행청소년의 자아성장프로그램 효과 - 폭력청소년의 대인관계능력 향상을 위한 REBT집단치료 프로그램개발 - 초기청소년의 건강한 성을 위한 교육프로그램 개발 - 청소년의 자아존중감 향상을 위한 상상적 청중 감소 프로그램 개발과 적용 - 보호처분을 받은 비행청소년을 위한 집단치료 프로그램 모형개발 - 십대 미혼모를 위한 교육프로그램 개발 및 실시
여성(주부)	<ul style="list-style-type: none"> - 여성의 자율성 향상을 위한 어머니 교육 프로그램 모형 - 지식기반사회의 주부 인적자원개발을 위한 교육프로그램
노인	<ul style="list-style-type: none"> - 노년기 준비교육 프로그램 - 지역사회 노인복지 실태분석을 통한 복지 프로그램 개발 - 노인을 위한 가족생활프로그램 개발 - 치매노인의 심리사회적 재활을 위한 집단프로그램 개발

<표 5> 가정관리학 분야의 프로그램 현황:

가족자원관리, 재무설계, 소비자교육, 주거관련, 가정생활문화 분야

영역	프로그램 내용
가족자원관리	<ul style="list-style-type: none"> - 가정생활향상을 위한 가정자원관리 교육 프로그램 - 가정생활개선 교육 프로그램 : 건전한 가정, 우리가 가꾸어오 - 가정기능 강화를 위한 가정생활진단 프로그램 - 가족생활시간 교육 프로그램에 관한 연구
재무설계상담	<ul style="list-style-type: none"> - 컴퓨터 가계부 교육을 위한 가계부관리에 관한 지침서 - 가계의 부채관리 교육 및 상담 프로그램 개발 - 은퇴준비를 위한 재무계획 프로그램 개발에 관한 기초연구-가족 생활 주기적 관점의 재정복지실현을 중심으로- - 인터넷상의 재무설계 관련 프로그램 실태와 평가
소비자교육	<ul style="list-style-type: none"> - 식품구매와 관련된 소비자교육 프로그램 - 아동소비자의 화폐관리교육 프로그램-초등학교 고학년을 대상으로
주거분야	<ul style="list-style-type: none"> - 주택상담 리플렛 개발 및 제작 - 아파트 관리비 투명성을 위한 CD개발 - 건전한 주거생활을 위한 교육 프로그램 - 노년기를 위한 주생활관리교육 프로그램
가정생활문화	<ul style="list-style-type: none"> - 새시대의 혼례모형 - 성년례 정착을 위한 표준모델 개발 - 우리나라 제례의 검토와 제례 재구성 모델

<표 6> 가정관리학 분야의 프로그램 현황: 가정폭력, 성교육 분야

영역	프로그램 내용
가정폭력	<ul style="list-style-type: none"> - 가정폭력 예방 및 대처 프로그램 모형개발 - 배우자 학대를 중심으로 - 가정폭력 상담 프로그램 CD개발 - 부부폭력 가해자 교육 프로그램의 모형 - 부모에 의한 청소년 자녀 폭력사례 연구와 피해자 집단상담 프로그램 모형 개발 - 부부폭력 가해자 교육 프로그램의 모형
성교육	<ul style="list-style-type: none"> - 아동성폭력 방지 교육 프로그램 - 대학생의 성의식 실태분석을 통한 성교육 프로그램 개발

이상의 프로그램 분석에 의하면, 가족관계분야의 프로그램이 가장 많았으며, 세부영역으로 구분된 가족자원관리분야의 프로그램은 상대적으로 적은 편이었다.

2. 건강가정육성을 위한 프로그램 개발의 방향

가족자원경영학적 관점을 토대로 건강가정육성을 위한 프로그램을 개발한다는 것은 가족자원경영학의 학문적 정체성, 즉 무엇을 프로그램의 내용으로 구성할 것인가의 문제와 어떻게 제공할 것인가의 방법론적 문제로 구분할 수 있다. 여기에서는 이와 같은 구분에 근거하여 건강가정육성을 위한 프로그램 개발의 방향을 간략히 제안하고자 한다.

1) 프로그램의 내용 측면

가정경영이란 개별가정의 자원 제약 하에서 가족원의 욕구충족을 극대화하기 위한 의도적, 목표지향적 활동으로 정의한다면, 가족, 소비자, 아동 등 대상을 초점으로 하는 다른 분야와 달리 가정경영은 가정의 일상생활의 관리과정을 연구대상으로 하는 특성을 지닌다고 볼 수 있다. 따라서 가족을 하나의 체계로 파악하여 가정의 관리과정, 즉 매일의 일상생활의 운영에 관한 내용을 프로그램화하는 것이 필요할 것이다. 즉 가족은 매일의 가정생활의 운영, 즉 관리과정을 통해 가족문제 해결의 중요한 자원으로 작용하는 응집성, 기능성, 적응력을 향상시킬 수 있으므로 이를 지원하기 위한 프로그램은 가정의 건강성 증진에 있어 매우 효과적인 프로그램이 될 수 있을 것이다.

또한 가정경영은 계획의 중요성을 강조하는데, 장기적인 측면에서의 가정생활 계획, 즉

가정생활설계를 구체화하는 프로그램이 필요하다. 가정생활설계는 가정생활의 다면성과 복잡성을 고려하여 가정생활에 대한 통합적 접근을 시도하는 것으로서, 가족자원경영학(가정경영학)의 정체성을 잘 반영해준다. 뿐만 아니라 가정생활설계는 가정생활의 운영에 있어 개별 가정의 주체적 입장을 강조하는 것이므로, 개별 가정의 자율성, 자립의 토대가 될 수 있다. 또한 가정생활설계에는 현재 개별가정의 생활상태를 평가하고 이의 장단점을 분석하는 진단이 포함되는데, 이는 개별가정의 건강성정도를 평가하는 지표로 활용될 수 있다. 가정생활설계는 이와 같은 진단을 토대로 개별가정의 특성과 요구를 반영한 맞춤형 생활설계방안을 제공한다는 점에서, 이와 함께 프로그램을 제공하는 전문인력과 개별가정 간의 쌍방향의 의사소통을 토대로 한다는 점에서도 그 의의가 크다. 따라서 가정생활설계를 위한 진단방법, 설계방안 등에 대한 연구와 현장적용을 통한 실천적 프로그램의 개발이 시급히 요구된다.

가정경영이 가정의 의도적, 목표지향적 활동이라면, 무엇을 목표로 지향할 것인가, 즉 어떤 가치를 지향할 것인가의 방향을 제시해주는 가정철학 역시 중요한 내용이 된다. 이와 같은 가정철학은 총체적인 측면에서의 개별가정의 가치지향성 뿐 아니라 매일의 일상적인 가정생활, 즉 의식주 및 소비생활에 대한 철학, 가족여가, 가정생활문화, 가정의례 등으로 세분화, 구체화될 수 있다. 따라서 이를 위한 프로그램의 개발 역시 필요하다.

한편 하나의 체계로서 가정은 인적 하위체계와 관리적 하위체계로 구분되며, 가정경영은 그 중에서도 관리적 측면, 즉 자원의 관리에 더 많은 비중을 두고 있다. 따라서 가족의 자원 중 가장 중요한 비중을 차지하는 가계재무관리, 시간관리분야를 전문화하여 프로그램을 개발하는 것이 필요하다.

개별가정의 욕구충족은 사용가능한 자원의 종류와 양에 의해 제약을 받는다. 그러나 개별가정의 차원을 넘어서서 지역단위로 범주를 확대한다면, 즉 지역사회내 자원을 개발하고 가정과 가정간의 자원 교환이 원활히 이루어진다면, 개별가정의 자원제약문제가 어느 정도 해결될 수 있다. 따라서 건강가정육성을 위한 전문인력은 지역사회내 자원개발, 가정간 자원교환 등 지역단위의 자원관리를 담당해야 한다. 따라서 이를 위한 프로그램의 개발 역시 가정경영학분야에서 이루어져야 할 분야이다.

따라서 가정경영 측면에서 개발되어야 할 프로그램의 내용을 정리해 보면 다음과 같다.

- (1) 가정경영능력 증진을 위한 프로그램 : (예시) 성공하는 가족의 가정경영전략
 건전한 가정, 우리가 가꾸어요.

- (2) 가정생활설계 프로그램 : (예시) 가정기능 강화를 위한 가정생활진단 프로그램
 풍요로운 노후 가꾸기
- (3) 가족자원관리 프로그램 : (예시) 시간관리 프로그램(소중한 것을 먼저 하라)
 컴퓨터를 활용한 가계부
 은퇴준비를 위한 재무계획 프로그램
- (4) 가정생활문화 프로그램 : 의식주생활관리 프로그램
 합리적인 소비생활을 위한 프로그램
 가정의례(혼례, 제례, 성년례 등) 프로그램
 가족여가 프로그램
 가족단위 자원봉사 프로그램
- (5) 지역사회 자원개발 프로그램 : 아나바다 운동, 푸드뱅크, 결연가정사업,
 개별가정과 문제해결기관과의 연계 프로그램 등

2) 프로그램의 제공방법

건강가정육성을 위한 프로그램이 개별가정이나 가족구성원에게 효과적으로 제공되기 위해서는 프로그램의 성격에 적합한 방법론의 활용이 중요하다. 여기서 논의하고자 하는 프로그램의 제공방법은 교육, 상담, 정보제공, 지역사회 자원개발 및 연계, 캠페인 등이다. 특히 가정의 건강성 증진을 위한 사업은 문제해결에만 국한되는 것이 아니라 문제발생 이전에 미리 알고 대처할 수 있는 능력을 길러줌으로서 가정문제 발생의 소지를 줄여주고 생활의 질적 향상을 가능하도록 하기 위한 것이므로 이상의 프로그램 제공방법이 효과적일 것이다. 따라서 프로그램의 내용에 적합한 제공방법의 효과적 활용 역시 프로그램 개발에 있어 함께 고려해야 할 중요한 부분이라고 볼 수 있다.

IV. 글을 마치면서

지금까지 가정경영(가족자원경영)학 분야에서는 가정생활의 질적 향상, 즉 가정의 복지 증진을 위해 학문적 연구성과물을 내고 이를 축적하는데 주로 집중해 왔다. 가정경영분야

의 내용을 전문화, 확대하기 위한 시도로서 공공가정경영, 가족기업 등 많은 주제를 다루어 왔으며, 정보화사회의 사회적 흐름과 발맞추어 가족자원관리전략의 개발에도 관심을 기울여 왔다. 그러나 가정경영학의 정체성 확립과 학문적 발전을 위한 오랫동안의 고민에도 불구하고, 가정생활에 직접적으로 적용되고 실천될 수 있는 프로그램의 개발이나 실천 현장과의 연계는 상대적으로 부족한 것 역시 사실이다. 따라서 지금까지의 학문적 역량과 성과물을 현장에서 적용가능한 실천적 프로그램으로 재구성하는 작업이 이루어져야 하며, 프로그램의 현장작용을 통하여 효과성을 증진시키기 위한 내용의 재구성, 방법론의 정교화 작업이 지속적으로 이루어져야 할 것이다.

참고문헌

- 고선주·옥선화·최중인·홍준희(1998). HALS를 적용한 예비부모 교육프로그램의 개발 모형. 대한가정학회지 36(12). 25-41.
- 고선주·조은숙(1998). 맞벌이가족을 위한 가족생활 교육프로그램 모형개발. 대한가정학회지 36(4). 147-162.
- 고선주·조은숙·옥선화(1998). 부모기 전이기의 예비부모교육 프로그램 개발 모형. 대한가정학회지 36(5). 167-185.
- 김경신(1996). 편모가족에 대한 가족생활교육 실태분석 및 교육프로그램 개발. 대한가정학회지 35(2). 187-199.
- 김경신(2001). 대학생의 성의식 실태분석을 통한 성교육 프로그램 개발. 한국가족관계학회지 6(1). 181-201.
- 김경신·신효식·한경미(1999). 지역사회 노인복지 실태분석을 통한 복지 프로그램 개발. 한국가족관계학회지 4(1). 121-146.
- 김경자(2003). 인터넷상의 재무설계 관련 프로그램 실태와 평가. 한국가정관리학회지 21(1). 103-112.
- 김득성(2002). 이혼적응 교육프로그램 개발 및 효과검증 -단기과정을 중심으로-. 한국가정관리학회지 20(2). 1-8.

- 김순옥·송현애(1998). 자녀와의 대화를 위한 부모교육 프로그램의 모형개발 및 효율성에 관한 연구. 한국가족관계학회지 3(1). 93-119.
- 김태현·전길량(1995). 치매노인 가족부양자를 위한 프로그램 개발. 한국가족학연구회 월례회.
- 김혜석(1990). 결혼준비 성인교육 프로그램 개발연구. 이화여대 대학원 석사학위 논문.
- 노영주·옥선화(1999). 여성의 자율성 향상을 위한 어머니 교육 프로그램 모형. 한국가족관계학회지 4(2). 1-22.
- 두경자(2000). 우리나라 제례의 검토와 제례 재구성 모델. 한국가정관리학회지 18(3). 147-170.
- 문숙재·김순미(1996). 가족생활시간 교육 프로그램에 관한 연구. 한국가정관리학회지 14(4). 249-262.
- 문현숙·김득성(2002). 이혼 후 적응을 위한 장기 교육프로그램의 모형개발. 대한가정학회지 40(6). 197-212.
- 박명희(1998). 컴퓨터 가계부 교육을 위한 가계부관리에 관한 지침서
- 박영선·홍형욱(2000). 노년기를 위한 주생활관리교육 프로그램. 한국가정관리학회 제28차 학술대회집. 79-97.
- 성영애 외 5인(2001) 아동소비자의 화폐관리교육 프로그램-초등학교 고학년을 대상으로 한 국가정관리학회지 19(1). 111-130.
- 오윤자(2001). 교육학적 관점을 기초로 한 결혼준비교육 프로그램 개발 및 효과 검증. 한국가족관계학회지 6(1). 109-136.
- 옥선화·이경희·이재림·성미애(2003). 빈곤여성가장 가족의 모-자녀관계 증진 프로그램 : 우리는 함께 크는 나무. 한국가정관리학회지 21(2), 103-116.
- 유영주·오윤자·이정연(1995). 건강한 가족생활을 위한 결혼준비교육 프로그램 개발연구 1. 가족학 연구회 월례회 자료.
- 유은희(1996). 청소년 자녀의 부모교육 프로그램 모형개발. 한국가족관계학회지 창간호 1-18.
- 유은희·정현숙(1995). 신혼부부를 위한 부부교육 프로그램. 한국가족상담교육연구소 연구보 고서. 제2권. 45-58.
- 유은희·홍숙자(1998). 부모교육 프로그램. 대한가정학회지 36(1). 157-168.
- 유은희·홍숙자·전길량(1996). 중년 며느리를 위한 교육 프로그램. 한국가족상담교육연구소

- 윤경자(1999). 실직자가족을 위한 전환기 대처 프로그램 개발. 부산광역시 용역보고서.
- 윤경자(2000). 부부폭력 가해자 교육 프로그램의 모형. 한국가족관계학회지 5(1). 187-208.
- 이기영·이승미·송혜림(2003). 지식정보화사회 조성을 위한 주부의 인적자원개발 교육프로그램에 관한 연구-가정과 사회의 정보 격차 해소와 사회적 통합을 위하여-. 한국가정관리학 회지 21(1). 129-143.
- 이성희(2002). 부부관계 강화 프로그램의 개발과 효과검증-선택이론, 인진정서행동이론, 관계향상기법을 중심으로. 한국가정관리학회지 20(6). 11-24.
- 이성희·이승미(2003). 노부모 부양자 교육프로그램의 적용과 효과. 한국가정관리학회지 21(1). 25-36.
- 이연숙(1998). 가정생활향상을 위한 가정자원관리 교육 프로그램. 성인을 위한 가족생활교육 론. 학지사.
- 이연숙(1998). 식품구매와 관련된 소비자교육 프로그램. 성인을 위한 가족생활교육론. 학 지 사.
- 이연숙(1998). 아버지를 위한 부모역할 훈련 프로그램. 성인을 위한 가족생활교육론. 학지사.
- 이연숙(1998). 예비부부를 위한 결혼준비교육 프로그램. 성인을 위한 가족생활교육론. 학 지 사.
- 이연숙(1998). 중년기 부부관계 향상 프로그램 개발. 성인을 위한 가족생활교육론. 학지사.
- 이영·김미령(1998). 발달적 접근방법에 의한 종일제 영유아교육 프로그램. 양서원.
- 이영·이미화(1993). 2세아를 위한 놀이 및 활동의 이론과 실제. 학지사
- 이영분(1990). 부모역할 훈련을 위한 한국적 프로그램에 관한 연구. 이화여자대학교 석사 학 위 논문.
- 이정연·김진희(2001). 비행청소년의 자아성장프로그램 효과. 한국가족관계학회지 6(1). 159-180.
- 이정연·정혜정·장진경(1996). 젊은 며느리를 위한 교육 프로그램. 한국가족상담교육연구소
- 이창숙·유영주(1998). 부부갈등해결 교육 프로그램 개발연구-Batcom과 Epstein의 인지-행 동적 치료모델에 기초하여-. 한국가족관계학회지 3(1). 46-71.
- 장진경(1998). 청소년 약물남용 재활교육 프로그램의 모형개발에 관한 연구. 한국가정관리 학회지 16(3). 11-24.
- 정민자(1994). 결혼준비교육 프로그램 개발-성교육을 중심으로-. 가족학 연구회 월례회 자료.

- 정현숙(1998). 부부관계 프로그램 : 일·사랑·가족 함께하기. 가족관계학회 편. 가족생활 교육. 하우.
- 조선경(1990). 의사소통을 통한 부부관계강화 프로그램. 계명대학교 석사학위 논문.
- 조희금·채정숙(2003). 지역주민의 삶의 질 향상을 위한 가정복지서비스 프로그램개발-대구 시 주민자치센터를 중심으로. 한국가정관리학회지 21(3). 133-146.
- 최규련·유은희·홍숙자·정혜정(1999). 가정폭력 예방 및 대처 프로그램 모형개발 - 배우자 학대를 중심으로. 대한가정학회지 37(2). 159-173.
- 최규련(2002). 농촌 부부평등교육프로그램 개발 및 효과검증. 한국가정관리학회지 20(3). 73-86.
- 최현자·성영애(2001). 가계의 부채관리 교육 및 상담 프로그램 개발. 한국가정관리학회지 19(1). 235-252.
- 한국가정생활개선진흥회(1997). 주택상담 리플렛 개발 및 제작.
- 한국가정생활개선진흥회(1998). 새시대의 혼례모형. 리플릿 제작 및 홍보
- 한국가정생활개선진흥회(1998). 실직가정겨울나기 프로그램.
- 한국가정생활개선진흥회(1999) 건전한 주거생활을 위한 교육 프로그램.
- 한국가정생활개선진흥회(1999). 가정생활개선 교육 프로그램: 건전한 가정, 우리가 가꾸어요.
- 한국가정생활개선진흥회(1999). 가정폭력 상담 프로그램 CD개발.
- 한국가정생활개선진흥회(1999). 아파트 관리비 투명성을 위한 CD개발.
- 한국가정생활개선진흥회(1999). 청소년 상담 프로그램 개발.
- 한국가정생활개선진흥회(2000). 가정기능 강화를 위한 가정생활진단 프로그램
- 한국가정생활개선진흥회(2000). 성년례 정착을 위한 표준모델 개발.
- 한국가정생활개선진흥회(2000). 아동성폭력 방지 교육 프로그램.
- 한국가족상담교육단체협의회(1999). 노년기 준비교육 프로그램<풍요로운 노후 가꾸기>.
- 한국가족상담교육단체협의회(2001). 한부모가정의 부모자녀관계 향상 교육프로그램 개발.
- 홍숙자(1995). 노부모 부양가족 교육 프로그램 개발. 한국가정관리학회지 13(1). 47-57.
- 홍숙자·이형실·전길량(1995). 성인자녀를 위한 노인부양 교육 프로그램. 대한가정학회지 33(5). 197-209.

<부록 1> "행복한 가정생활을 위한 주민자치센터교육프로그램"

♣ 건강한 가정 우리가 가꾸어요	
오늘날 가정살림도 전문경영인 시대가 되었습니다. 가족관계증진, 대화기법, 부모교육, 재테크, 건강과 식생활, 패션, 인테리어 등 가정생활 전반에 걸친 전문지식을 제공합니다.	
• 가정살림도 전문경영인시대	• 우리 모두가 경영자 • 가정에도 철학이 필요하다!
• 가족원간 대화의 기법	• 내가 생각하는 대화의 의미 • 여보, 이렇게 합시다
• 좋은 부모 되기	• 우리 자녀 바르게 알기 • 부모도 변해야 한다
• 우리집 맞춤 재테크	• 저축할 여력이 없다? • 생활습관을 바꾸면 재테크성공!
• 다이어트와 건강	• 나와 가족의 체중진단 • 바른 체중조절방법
• 패션과 이미지메이킹	• 나의 이미지평가 • 나에게 맞는 이미지 표현
• 우리집 살기 좋게 리모델링하기	• 현재 나의 주택 평가해보기 • 리모델링, 무엇을 고려할 것인가
• 더불어 사는 우리 동네, 우리가 만들어가요	• 우리나라 공동체문화 들여다보기 • 공동체문화 만들기

♣ 대화로 나누는 건강한 가족문화		
가족구성원간에 바람직한 대화의 기술을 습득하게 하여 가족의 친밀감과 유대를 증진시키고 가족문제를 예방하며, 나아가 건강한 가족문화를 형성하도록 도와줍니다.		
1	• 대화의 참뜻, 진정한 대화 나누기	나의 의사소통패턴 측정하기
2	• 대화로 풀어나가는 가족갈등	역할연습 : 상담자 되어보기
3	• 건강한 싸움의 방법	대화의 기법
4	• 건강한 가족문화만들기	가족뉴스레터 만들기

♣ 학동기 자녀를 둔 부모를 위한 눈높이 부모교육		
우리 자녀를 올바르게 알고 자녀의 눈높이에 맞는 부모역할을 습득하여 자녀가 바람직하게 성장하도록 도와줍니다.		
1	• 우리자녀 올바르게 알기	자녀 이해하기
2	• 우리자녀 이럴땐 어떻게?	자녀 양육방법
3	• 학동기 자녀와의 대화방법	자녀 지도기술
4	• 올바른 부모자녀 관계 만들기	부모됨의 이해

♣ 주부의 자아찾기		
주부역할의 소중함을 다시 한번 생각해보고, 주부의 힘을 모아 가정과 사회를 변화시키는 주체로 자리매김할 수 있도록 도와드립니다.		
1	• 주부는 누구인가?	주부도 어엿한 직업 돈버는 주부
2	• 나는 전문 가정경영인	우리 가정의 목표 세우기 목표달성을 위한 가정살림
3	• 부엌에 앉아 세계를 보자	가정살림/사회살림 가족이기주의를 극복하기 위한 실천전략
4	• 주부 연대하기, 힘 모으기	주부들의 힘을 하나로 주부, 자신을 사랑하자

♣ 실버시대의 주인공은 나		
나이 들어 새로운 인생을 개척해 나가는데 필요한 다양한 지식을 학습하여 노년기를 원만하게 적응하고 행복한 여생을 살아가도록 도움을 줍니다.		
1	• 짧게 사는 노년기 생활	바람직한 성격을 유지하려면?
2	• 새로이 시작하는 노년기 생활	바람직한 은퇴 후 적응방법
3	• 행복이 샘솟는 노년기 생활	같이살까? 따로살까?
4	• 더불어 사는 노년기 생활	사회변화와 노인의 역할

♣ 부자되세요		
합리적인 상품구매를 위한 정보를 얻고, 신용카드의 바른 사용법을 숙지하며, 가계부 쓰는 습관을 길러 건전한 가정경제에 도움이 되도록 합니다.		
1	• 소비자문제, 남의 일이 아닙니다!	나는 바른 소비자인가
2	• 한푼이라도 아껴야죠!	합리적구매의 절차 및 고려할 점
3	• 신용도 재산이죠!	돈버는 신용카드 사용법
4	• 기록해 보자구요!	전자가계부 사용법 익히기

♣ 나와 환경을 위한 바람직한 소비행동		
우리의 소비행동을 되돌아 봄으로써 나와 가족이 환경과 조화를 이룰 수 있는 바람직한 소비문화를 만들어 가도록 도와줍니다.		
1	• 소비환경과 소비자트렌드	나의 소비패턴 측정하기
2	• 소비문화	소비문화의 현주소
3	• 환경, 제대로 알자	생활 속 무심코 저지르는 환경파괴 행동은?
4	• 우리의 환경-주부가 지킨다	가족과 함께 지켜야할 친환경소비 수칙만들기

♣ 나에게 맞는 시테크 전략		
바쁜 현대 생활에서 주어진 시간을 어떻게 잘 활용하느냐는 행복한 삶의 관건입니다. 나의 시간사용패턴을 알아보고, 시테크 전략을 세워봅시다.		
1	• 나의 시간사용 패턴은?	나의 시간사용 패턴의 장점과 취약점 찾아보기 내가 잘 저지르는 시간사용의 실수는?
2	• 내 인생의 목표는 무엇?	인생의 장단기 목표 세우기 목표달성을 위한 시간배분의 지침 찾아보기
3	• 나와 우리 가족의 실속여가전략	우리 가족이 함께 하는 여가 찾아보기 우리 가족 맞춤형 여가생활정보
4	• 행복한 삶을 위한 시테크 전략	바람직한 시테크 전략

♣ 나와 가족의 건강만들기		
나와 가족의 건강을 지킬 수 있도록 건강한 이유식, 안전한 식탁, 건강기능식품 등 식생활관리에 필요한 정보를 제공합니다.		
1	• 식사, 운동, 질병, 스트레스의 사각관계	나의 식생활 간이평가
2	• 똑똑한 이유식	시판이유식의 영양표시 읽어보기
3	• 안전한 식탁	위생적이고 안전한 식품선택
4	• 건강기능식품, 바르게 알기	건강기능식품의 현명한 이용

♣우리집 살기 좋게 꾸미기		
살기 좋은 집을 만들기 위해서 필요한 주택 리모델링, 수납과 인테리어 등 실용적인 정보를 제공합니다.		
1	• 우리집 어떻게 바꾸어 볼까요?	현재 주택의 문제점 찾아보기
2	• 공간활용과 아름답게 꾸미기	효과적인 수납과 인테리어
3	• 주택 리모델링 요구파악	나는 어떤 리모델링을 원하나 전문가와의 면담 진행 요령에 대해 이야기하기
4	• 리모델링의 자금 조달과 평가	리모델링 비용 예측

♣ 더불어 품위있게 살아요		
더불어 품위있게 살아가는 데 필요한 생활예절을 알고 실천함으로써, 전통과 현대를 적절히 조화시킨 가정문화를 가꾸는데 도움을 줍니다		
1	• 한복이 거추장스럽다구요?	우리옷 바르게 입는 법
2	• 차 한잔 하실래요?	차 마시는 법
3	• 아이에서 어른으로!	성년례 실시 절차 및 준비물
4	• 조상 모시는 일이 즐거워야죠	제사준비에서의 가족간 역할분담

<부록 2> 결혼준비교육 : 서울시 여성발전기금사업(2002)

♣ 행복한 부부생활을 위한 결혼준비(예비부부 대상)		
결혼을 앞둔 미혼 남녀에게 결혼의 의미와 기대, 부부간의 의사소통, 성과 사랑, 생활설계 등 결혼생활에 대한 구체적 준비를 하는 데 도움이 되는 정보를 제공합니다.		
1	• 결혼을 왜 하시나요?	내가 원하는 결혼생활은
2	• 말 한마디로 천냥빚을 갚는답니다	자기표현연습
3	• 사랑을 소중하게 가꾸고 키워가는 부부가 더 행복합니다.	결혼에 대한 기대 5가지
4	• 미래 생활을 함께 설계해 나가야 합니다	부부간 생활시간계획표

<부록 3> 가족갈등 해결을 위한 교육프로그램 :

<우리 가정, 더욱 건강하게>

서울시 여성발전기금사업(2003)

일시	주제 및 강사진
10월 17일(금) 10:00-12:00	우리 가족의 건강성 지수는? 김경신 전남대 생활환경복지학과 교수
10월 24일(금) 10:00-12:00	건강한 대화 나누기 최규련 수원대 아동가족학과 교수
10월 31일(금) 10:00-12:00	가족갈등, 대화로 풀어요! 전춘애 가톨릭대 아동학과 겸임교수
11월 7일(금) 10:00-12:00	성공하는 가족의 가정경영전략 송혜림 울산대 아동가정복지학과 교수

<부록 4> 노부모부양자 교육프로그램

회기	주제	목표
1	- 오리엔테이션 - 노부모와 노화	- 집단구성원간의 유대형성 - 노화와 생리적 변화에 대한 이해와 적응 - 노인질병 이해
2	- 며느리의 역할과 심리	- 고부관계의 특성과 유형 이해 - 부양자 역할과 심리이해 - 효과적인 부양분담 방안 강구
3	- 인간관계와 자기성장	- 집단상담을 통한 대인관계의 기초인 자기인식 과 개별 성장 이루기
4	- 부양자의 시간관리와 정보망	- 효율적인 시간관리를 통한 부양 스트레스 대처 능력 향상 - 노인관련 서비스 정보 제공
5	- 건강한 가족, 건강한 나	- 건강하고 유대감 있는 가족의 자질의 이해와 기술 습득 - 건강한 가족관계를 이루기 위한 자신의 욕구에 대한 인식과 관리
6	- 토론 한마당	- 지난 회기의 통합과 적용의 효과를 높이기 위 한 마무리