

미국 인디애나주 학교급식에서 유명상표 패스트푸드 서비스가 학생들의 영양섭취에 주는 영향

윤 지 현 (서울대학교 식품영양학과 교수)

본 연구는 미국인디애나주 학교급식에서의 유명상표 패스트푸드의 서비스가 학생들의 영양섭취에 어떠한 영향을 주는지를 밝히고자 이루어졌다. 기존의 학교급식 메뉴품목을 유명상표 패스트푸드로 대체하여 서비스하는 경우, 학교급식 메뉴의 영양학적 질을 저하시킬 우려가 있는 반면, 학생들의 급식 참여와 섭취 양을 증진시킴으로써, 학생들의 영양 섭취에 궁극적으로는 긍정적인 영향을 미칠 수 있다고 가정되었다. 이에, 학교급식 프로그램에서의 유명상표 패스트푸드 서비스가 (1) 학교급식메뉴의 영양학적 질, (2) 학생들의 급식참여 및 (3) 급식 섭취 양에 어떠한 영향을 미치는지를 각각 조사하였다.

미국 인디애나주 주정부의 학교급식 담당 부서로부터, 주내 학교급식에 대한 기초자료를 얻은 후, 각 학군의 학교급식 책임자를 대상으로 한 두 차례의 우편 설문조사를 통해 학교급식 프로그램에서의 유명상표 패스트푸드 이용 현황에 대한 자료를 수집하였다. 또한, 기존 학교급식 메뉴와 유명상표 패스트푸드의 영양소 구성에 대한 자료는, 주정부의 학교급식 담당 부서, 관련 패스트푸드 기업 및 학교들로부터 수집되었다. 학생들의 급식 참여에 관한 통계 자료는 선정된 학교들의 각 급식 책임자를 통해 우편이나 팩스로 받았고, 급식 섭취 양은 잔반의 수집, 측정을 통해 조사하였다. 자료는 1999년 봄 학기부터 2000년 봄 학기에 걸쳐 수집되었다.

연구결과, 인디애나주의 학교급식에서의 유명상표 패스트푸드 서비스는 지난 10년 간 꾸준히 증가하여 1998/1999 학기 기준, 약 24%의 학군내의 학교급식에서 이용된 것으로 밝혀졌다. 그러나, 그 이용 빈도나 이용되고 있는 메뉴품목은 매우 한정적임이 드러났다. (1) 학교급식에 이용되고 있는 유명상표 패스트푸드의 영양적 조성은 제공 회사 및 메뉴품목에 따라 다양하였으나, 열량, 지방 및 포화지방의 열량비율은 기존의 동종 학교급식 메뉴품목과 대체로 다르지 않은 것으로 나타났고, 나트륨 함량은 기존 학교급식의 동종 메뉴품목에 비해 많은 것으로 조사되었다. 그리고, 학교급식에서의 유명상표 패스트푸드 서비스는 (2) 서비스 당일의 학생들의 급식 참여를 증진시키고 있었으나, (3) 학생들의 급식섭취는 증가시키지 않는 것으로 분석되었다.

결론적으로, 학교급식에의 유명상표 패스트푸드 사용은 학생들의 급식 참여 증진의 측면에서 학생들의 영양섭취에 긍정적인 영향을 미친다고 볼 수도 있으나, 이러한 증진 효과가 패스트푸드 서비스 당일의 일시적 효과임과, 급식 메뉴의 평균 나트륨 함량을 증가시키는 부정적 측면을 고려할 때, 학교급식에의 유명상표 패스트푸드의 사용이 학생들의 영양섭취에 미치는 긍정적 효과는 기대하기 어려운 것으로 드러났다.