

[P4-5]

교육대학원생과 대학생의 혈청당질, 지질 및 무기질

조영자, 박희진

목포대학교 식품영양

2003년도 교육대학원생과 여자대학생의 건강상태를 비교하기 위하여 혈액을 공복에 채취한후 3000 rpm에서 30분간 원심분리하여 혈청을 시료(2학년 여학생 : F, 3학년 여학생 : S, 교육대학원생 : T, 총 60명)로 사용하였다. 시료분석은 자동 생화학 측정용 Dry Chemistry Analyzer (FUJI DRI-CHEM 3000)와 전해질 분석용 Dry Chemistry Analyzer(FUJI DRI-CHEM 800)를 사용하였다. 연령은 F(21.11±0.68^b), S(21.72±0.75^b)와 T(28.78±3.90^a), 체위는 F(162.89±3.07^acm, 51.93±4.62 kg), S(160.50±3.01^bcm, 55.22kg)와 T(157.78±2.10^c cm, 53.89±4.42kg), 최고혈압과 최저혈압은 F(105.67±9.48^b, 68.61±5.93^b mmHg), S(118.06±11.65^a, 78.50±8.52^a mmHg), T(106.61±12.20^b, 66.44±8.76^b mmHg)로 나타났다. 연령은 교육대학원생이 2학년생과 3학년생보다 유의적(p<0.05)으로 많았다. 신장은 2학년생이 3학년생과 교육대학원생보다 유의적 (p<0.05)으로 크고 최고혈압과 최저혈압은 3학년생이 2학년생과 교육대학원생에 비하여 유의적 (p<0.05)으로 높았으나 체중은 2학년생, 3학년생과 교육대학원생이 비슷하게 나타났다. 혈청 glucose (GLU) : F 71.61±6.53^b, S 66.56±5.38^c, T 95.33±6.32^a, triglyceride (TG) : F 58.33±16.24^b, S 65.17±56.17^b, T 171.33±120.17^a, total cholesterol (TCHO) : F 138.11±19.90^b, S 112.83±41.78^c, T 198.78±22.77^a, high density lipoprotein cholesterol (HDL-CHO) : F 75.50±15.53^b, S 59.78±12.37^b, T 63.33±10.76^a, low density lipoprotein (LDL-CHO) : 50.92±23.14^b, 50.30±26.38^b, 101.11±15.68^a로 당질과 지질농도 모두 교육대학원생이 2학년생과 3학년생보다 유의적 (p<0.05)으로 높게 나타났다. Calcium (Ca) : F 6.82±0.82^b, S 7.22±0.88^b, T 9.67±0.22^a, inorganic phosphorus (Ip) : F 3.48±0.38^b, S 2.89±0.63^c, T 3.99±0.41^a, Na : F 164.94±23.14^a, S 159.00±16.25^a, T 140.44±1.82^b, K : F 5.24±1.02^a, S 5.38±0.61^a, T 4.33±0.37^b, Cl : F 122.89±25.72^a, S 121.61±15.20^a, T 105.28±1.78^b로 무기질중에서 Ca 와 Ip 농도는 교육대학원생이 2학년생과 3학년생보다 유의적 (p<0.05)으로 높았으나 Na, K 와 Cl 농도는 교육대학원생이 2학년생과 3학년생보다 유의적 (p<0.05)으로 낮게 나타났다. 이상의 결과에 의하면 체위는 2학년생이 3학년생과 교육대학원생보다 유의적 (p<0.05)으로 신장이 크나 체중에서는 2학년생, 3학년생과 교육대학원생간의 차이는 관찰되지 않았다. 혈압은 최고혈압과 최저혈압 모두 3학년생이 2학년생과 교육대학원생보다 유의적 (p<0.05)으로 높았다. 혈청당질, 지질, Ca 와 Ip 의 농도는 교육대학원생이 2학년생과 3학년생에 비하여 유의적 (p<0.05)으로 높게 나타났다. 그러나 Na, K 와 Cl 농도는 교육대학원생이 2학년생과 3학년생보다 유의적 (p<0.05)으로 낮았다.