

극적으로 반영하고, 식기의 재질과 청결 및 식당내부의 환경의 개선에도 더욱 힘써야 할 것이다. 또한 급식인원수를 고려한 조리원수 및 식당공간의 확보를 통하여 배식시간의 단축 및 친절한 서비스의 제공이 필요하다고 생각된다.

【P3-3】

초등학교 급식 재료 구매의 HACCP 시스템 적용 연구 - 도시형과 농촌형 급식교의 비교 -

박은숙¹ · 백영숙

원광대학교 가정교육학과

학교급식이 확대 실시 됨에 따라 학교급식으로 인한 식중독 발생은 증가하는 추세이다. 그 원인으로는 급식교 시설·설비의 미비, 구매 관리 체계의 미흡, 공급업체의 불량 식재료 납품 등이 지적되고 있으며, 특히 공급업체의 식재료 생산 및 유통 단계의 미흡한 위생 체계가 불량 식재료 납품의 주요 원인으로 지적되고 있다. 본 연구에서는 급식 재료 구매관리를 HACCP 시스템의 한 단계로 인식시켜 바람직한 식재료 구매 관리 체계를 모색하여 학교급식 식중독 발생 zero화를 이루는데 기여하고자, 전라북도 직영급식 초등학교 영양사를 대상으로 설문조사 하였다. 2003년 3월 28일부터 4월 18일까지 우편 설문조사를 실시하였으며, 총 258부중 회수된 121부(46.9%)를 SPSS 11.0 프로그램을 이용하여 분석하였다. 급식교의 검수를 위한 시설·설비의 HACCP 시스템 적용은 도시형 급식교와 농촌형 급식교간에 유의적인 차이가 없었다. 급식교의 발주 단계에서의 HACCP 시스템 인증품목 발주는 도시형 급식교가 농촌형 급식교 보다 높았다. 검수단계의 HACCP 시스템 적용 역시 도시형 급식교가 농촌형 급식교 보다 높은 점수였다. 공급업체의 자격기준, 공급업체의 시설·설비, 공급업체의 위생 기준, 공급업체 품질 기준에 관한 HACCP 시스템 적용 역시 도시형 급식교가 높은 점수를 나타냈다. 공급업체 선정시 어려운 점은 도시형 급식교는 혈연·연고·지연·외부 인사 개입으로 인한 공정성 저하, 농촌형 급식교는 납품 능력을 갖춘 공급업체의 한정으로 어려움을 겪는 것으로 나타났다. 바람직한 계약기간은 도시형 급식학교의 경우 4~6개월, 농촌형 급식학교는 4~6개월 및 7~12개월을 선호하였다. 이상의 연구 결과를 토대로 다음과 같이 제언하고자 한다. 첫째, 농촌형 급식교 영양사에게 식재료 구매관리는 HACCP 시스템의 한 단계이며 그 중요성을 인식시켜 검수와 발주의 기준을 잘 지키도록 교육할 필요성이 있다. 둘째, 검수를 위해 필요로 하는 시설·설비를 보유 및 보완하기 위해 단계적인 재원 마련이 필요하다. 셋째, 농촌형 급식교의 공급업체가 HACCP 시스템을 적용하도록 홍보와 교육이 필요하다. 넷째, 교육청에서는 식재료 구매 방침과 공급업체의 자격기준을 설정하여 지역 내 학교의 공동구매를 실시하는 등의 구매 방안을 연구할 필요가 있다. 특히 농촌 급식교를 위하여 각 시·도 교육청별로 폐교를 이용하여 학교급식 물류센터를 설립 운영하며, 물류센터 내에 전처리부, 품질 검사부, 구매부, 배송부를 체계적으로 갖추는 방안을 연구할 필요성이 있다.

【P3-4】

고혈압 노인을 위한 영양교육자료의 개발과 평가

이혜상¹ · 권정숙 · 권인숙

안동대학교 생활과학대학 식품영양학과

이 연구는 안동시 농촌지역 주민들을 대상으로 식생활 및 생활습관과 만성 질환 발생 양상을 조사하여 그 관련성을 분석하고, 이를 토대로 지역 주민을 대상으로 영양 교육을 하여 잘못된 식생활 개선을 도모하고자 수행된 사업 중 일부로, 고혈압 노인을 대상으로 영양교육자료를 개발하고 그 효과를 평가하기 위한 것이다. 실태조사는 농업을 생업으로 하는 경북지역 안동군 농촌지역 14개 지역의 50세 이상 장년 및 노년층 1,472명(전체인구의 약 6%에 해당)을 대상으로 만성질환과 식습관에 관하여 이루어졌으며, 그 결과 전체 대상자의 53.3%가 고혈압 환자로 다른 질병에 비해 이환율이 높았다. 특히 흡연과 음주가 혈압과 부분적인 상관성이 있었고, 일회 운동량이 한 시간 이상인 경우 최고혈압이 낮았으므로 이를 반영한 영양교육자료를 개발하였다. 개발된 교육자료는 프레젠테이션 자료, 노래, 리플렛 자료 및 상담자 교육용 자료였고, 프레젠테이션 내용은 '고혈압의 합병증과 사례', '고혈압의 현황', '고혈압의 진단', '고혈압의 원인', '고혈압의 관리'로 구성되었으며, 리플렛은 '고혈압이란', '섬유소가 풍부한 식사를 합시다', '피하는 것이 좋습니다', '고혈'