

# 중학생의 학교급식에 대한 만족도 및 메뉴 선호도에 조사 연구 -전북 군산지역을 중심으로-

박 은 숙 · 김 은 신

원광대학교 사범대학 가정교육과

우리나라 학교급식은 1967년에 처음 실시하였으며, 그 후 양적으로 급격히 팽창하여 2000년 중학교의 학교급식 실시율은 학교 수 대비 44.5%, 학생 수 대비 28.5%이었으며, 2003년 12월 현재 학교급식 실시율은 학교수 대비 95.9%, 학생 수 대비 92.7%이다. 학교급식은 자라나는 청소년의 영양 공급은 물론 그들의 식습관 형성에도 지대한 영향을 미치므로 양적 팽창 뿐 아니라 질적 수준을 고려할 필요가 있다. 본 연구는 전북 군산지역 중학생을 대상으로 학교급식 만족도, 개선 사항 및 음식 종류별 선호도를 조사하여, 학교급식의 질적 향상에 도움이 되고자 한다. 전라북도 군산 지역 소재 7개 공립 중학교 학생 600명을 대상으로 2004년 3월 20일에서 4월 10일까지 질문지 조사를 실시하였다. 설문 내용은 조사대상자의 일반적인 사항, 학교급식의 만족도, 메뉴 선호도로 구성하였으며, 학교급식 만족도와 메뉴 선호도는 Likert의 5점 척도를 사용하였다. 자료는 SPSS 11.2를 이용하여 통계처리 하였다. 중학생의 학교 급식에 대한 만족도는 5점 만점 중 2.93점으로 전반적으로 낮게 나타났으며, 남학생은 평균 2.97점으로 여학생 평균 2.88점보다 약간 높았다. 중학생이 학교 음식을 남기는 이유는 '음식 맛이 싫어서'가 가장 많았으며, 급식 개선을 원하는 사항은 '위생 상태'가 가장 높은 빈도를 보였다. 중학생의 학교급식 메뉴 선호도는 과일류(4.34점)가 가장 높았으며, 다음으로 구이류와 튀김류(각각 4.07점), 면류(3.98점), 볶음류(3.78점), 음료(3.76점), 찜·조림류(3.73점), 밥류(3.64점), 탕류(3.64점), 전류(3.57점), 국류(3.54점), 김치류(3.47점), 나물류(3.10점)의 순으로 나타났다. 주식의 선호도를 살펴보면 밥류 중 선호도가 높은 음식은 볶음밥으로 나타났으며, 면류에서는 만둣국으로 나타났다. 국류에서는 쇠고기국, 탕짜개류에서는 갈비탕, 찜·조림류에서는 갈비찜, 구이류에서는 불고기를 선호하였고, 나물·무침류에서는 과일 샐러드, 전류에서는 김치전, 튀김류에서는 탕수육, 김치류에서는 배추김치, 음료에서는 주스, 과일류에서는 오렌지가 가장 높은 선호도를 보였다. 학교급식 시설을 위생적으로 개선하며, 급식만족도, 메뉴 선호도에 있어서 남학생에 비하여 여학생이 전반적으로 낮은 점수를 보이므로, 여학생의 기호를 고려한 학교급식이 이루어져야 하고, 급식 관련 업체 및 급식 담당자는 메뉴 선정시 학생들의 메뉴 선호도를 고려하여야 한다.