

P34. 가구유형별 농촌노인의 자기부양(self-care) 특성

The self-care of rural elderly by living arrangements

윤순덕*, 박공주

농촌진흥청 농업과학기술원 농촌자원개발연구소

Yoon, Soon-Duck · Park, Gong-Ju

Rural Resources Development Institute, NIAST, RDA

자녀와의 근접성 및 이용 가능한 공적 서비스의 부족으로 의존성이 높은 농촌 단독 가구노인이 어떻게 스스로 일상생활을 유지해가고 있는지를 구명하고자, 가구유형별 농촌노인의 자기부양 특성을 살펴보았다. 이를 위하여 본 연구에서는 노인의 자기부양(self-care)을 경제·정서·신체·의료적 자기부양 등 4영역으로 설정하고, 65세 이상 농촌노인 604명(분석 586명)을 2004. 10. 25~11. 11. 8(15일간) 질문지를 이용하여 우리 연구소 모니터요원에 의한 설문조사를 실시한 후, 가구유형(독거가구/부부가구/자녀동거가구)별로 그 실태를 분석하였다. 조사결과, 첫째, 경제적 자기부양실태를 살펴보면, 생활비를 '본인/배우자가 전액부담'하는 비율은 부부가구노인(64.1%), 독신가구노인(32.3), 자녀동거노인(26.2) 순이었으며, '자녀/친척 전액부담'하는 비율은 자녀동거노인(41.4), 독신가구노인(29.3), 부부가구노인(10.1)순으로 부부가구노인의 경제적 독립수준이 가장 높은 것으로 나타났다. 자가생산농산물도 부부가구노인이 가장 많고 자녀동거, 독거노인 순으로, 부부가구노인의 자급자족생산을 하는 비율이 높았다. 둘째, 정서적 자기부양으로서, 가족간 유대는 독거가구노인이 가장 취약하고 노인부부, 자녀동거가구노인은 유사하였다. 지역사회통합정도는 가구유형별 차이가 없는 것으로 나타났다. 셋째, 신체적 자기부양실태로, 일상적 건강관리수준은 가구유형별 차이가 없었고, 기능적 한계적응 수준에서는 전등 및 전화기 추가 설치에서만 동거가구노인이 높게 나타났다. 마지막으로 의료적 자기부양을 위한 의료적 행동은 가구유형별 차이가 없으나, 아플 때 자녀, 이웃이나 친구로부터 받은 도움의 수준은 달랐다. 아플 때 자녀로부터의 도움은 동거가구노인에게서 가장 높았고 독거가구노인과 부부가구노인은 유사하였다. 반면, 아플 때 이웃이나 친구로부터의 도움은 독거가구노인에게서 가장 높았고 부부가구노인과 자녀동거노인은 유사하게 나타났다.

1) 경제적 자기부양 특성

○ 생활비 부담

단위: 명(%)

구 분	전체(N=586)	독신(N=136)	부부(N=238)	자녀동거(N=212)
본인/배우자 전액부담	250(43.1)	43(32.3)	152(64.1)	55(26.2)
자녀/친척 전액부담	150(25.9)	39(29.3)	24(10.1)	87(41.4)
국가 전액충당	24(4.1)	14(10.5)	8(3.4)	2(1.0)
본인/배우자+자녀/친척	89(15.3)	18(13.5)	28(11.8)	43(20.5)
본인/배우자+국가	18(3.1)	6(4.5)	9(3.8)	3(1.4)
자녀/친척+국가	23(4.0)	9(6.8)	3(1.3)	11(5.2)
본인/배우자+자녀/친척+국가	26(4.5)	4(3.0)	13(5.5)	9(4.3)

○ 자가생산농산물(중복응답)

단위: 명(%)

구 분	쌀	콩	배추	무	고추	참깨	마늘	파	상추	옥수수	고구마	감자	호박
노인 독신	30 (22.1)	28 (20.6)	34 (25.0)	33 (24.3)	30 (22.1)	15 (11.0)	15 (11.0)	21 (15.4)	24 (17.6)	14 (10.3)	14 (10.3)	11 (8.1)	23 (16.9)
노인 부부	156 (65.5)	121 (50.8)	142 (59.7)	142 (59.7)	146 (61.3)	98 (41.2)	84 (35.3)	95 (39.9)	77 (32.4)	70 (29.4)	72 (30.3)	67 (28.2)	79 (33.2)
자녀 동거	115 (54.2)	93 (43.9)	124 (58.5)	117 (55.2)	116 (54.7)	79 (37.3)	56 (26.4)	88 (41.5)	81 (38.2)	70 (33.0)	72 (34.0)	51 (24.1)	87 (41.0)

2) 정서적 자기부양 특성

○ 가족간 유대(1~5점)

단위: 명(%)

문 항	구분	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통 이다	그런 편이다	매우 그렇다	평균 (S.D.)
가족들과 나의 고민을 상의할 수 있다	독신	12(9.1)	32(24.2)	41(31.1)	44(33.3)	3(2.3)	2.95(1.02)
	부부	7(3.0)	27(11.5)	79(33.6)	112(47.7)	10(4.3)	3.39(.86)
	동거	7(3.3)	30(14.3)	70(33.3)	95(45.2)	8(3.8)	3.32(.88)
가족들은 내가 무언가를 결정하는데 도움을 준다	독신	10(7.6)	34(26.0)	38(29.0)	45(34.4)	4(3.1)	2.99(1.02)
	부부	5(2.1)	20(8.5)	87(37.2)	106(45.3)	16(6.8)	3.46(.83)
	동거	6(2.8)	18(8.5)	67(31.8)	111(52.6)	9(4.3)	3.47(.82)
나의 가족은 나에게 편안한 휴식처이다	독신	12(9.2)	25(19.1)	42(32.1)	48(36.6)	4(3.1)	3.05(1.03)
	부부	2(0.9)	8(3.4)	70(29.8)	137(58.3)	18(7.7)	3.69(.70)
	동거	2(0.9)	9(4.3)	56(26.5)	125(59.2)	19(9.0)	3.71(.73)
나의 가족들은 서로 잘해준다	독신	9(6.9)	24(18.3)	42(32.1)	52(39.7)	4(3.1)	3.14(.98)
	부부	1(0.4)	7(3.0)	67(28.6)	141(60.3)	18(7.7)	3.72(.67)
	동거	1(0.5)	10(4.7)	57(27.0)	123(58.3)	20(9.5)	3.72(.72)

○ 지역사회통합(1~5점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은편이다	보통 이다	그런 편이다	매우 그렇다	평균 (S.D.)
어려움이 있을 때 지역 주민에게 의지할 수 있다	독신	3(2.3)	21(16.0)	59(45.0)	44(33.6)	4(3.1)	3.19(.82)
	부부	5(2.1)	49(20.9)	11(48.9)	63(26.8)	3(1.3)	3.04(.78)
	동거	5(2.4)	58(27.5)	80(37.9)	65(30.8)	3(1.4)	3.01(.86)
내가 사는 지역은 주민들의 욕구를 만족시켜 준다	독신	8(6.1)	38(28.8)	60(45.5)	26(19.7)	0(0.0)	2.79(.83)
	부부	6(2.6)	72(30.6)	117(49.8)	39(16.6)	1(0.4)	2.82(.75)
	동거	7(3.3)	69(33.0)	97(46.4)	35(16.7)	1(0.4)	2.78(.78)
나는 이곳에서 좀처럼 외로움을 느끼지 않는다	독신	3(2.3)	48(36.4)	31(23.5)	45(34.1)	5(3.8)	3.01(.98)
	부부	1(0.4)	50(21.4)	81(34.6)	95(40.6)	7(3.0)	3.24(.84)
	동거	2(0.9)	55(26.1)	64(30.3)	75(35.5)	15(7.1)	3.22(.95)
이웃, 친구와 자주 만나고 잘 지낸다	독신	3(2.3)	12(9.1)	33(25.0)	75(56.8)	9(6.8)	3.57(.84)
	부부	3(1.3)	18(7.7)	60(25.5)	126(53.6)	28(11.9)	3.67(.83)
	동거	5(2.4)	18(8.7)	43(20.9)	106(51.5)	34(16.5)	3.71(.93)

3) 신체적 자기부양 특성

○ 일상적 건강관리(1~5점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은편이다	보통 이다	그런 편이다	매우 그렇다	평균 (S.D.)
건강을 위하여 몸을 깨끗하게 씻는다	독신	1(0.8)	12(9.1)	49(37.1)	62(47.0)	8(6.1)	3.48(.78)
	부부	2(0.9)	16(6.8)	90(38.5)	103(44.0)	23(9.8)	3.55(.80)
	동거	3(1.4)	17(8.2)	72(34.6)	95(45.7)	21(10.1)	3.55(.84)
건강을 위하여 내게 맞는 운동을 규칙적으로 한다	독신	19(14.4)	65(49.2)	26(19.7)	21(15.9)	1(0.8)	2.39(.95)
	부부	28(11.9)	104(44.3)	59(25.1)	40(17.0)	4(1.7)	2.52(.97)
	동거	25(12.1)	94(45.4)	45(21.7)	33(15.9)	10(4.8)	2.56(1.05)
건강을 위하여 충분히 잠을 잔다	독신	2(1.5)	22(16.8)	40(30.5)	62(47.3)	5(3.8)	3.35(.86)
	부부	2(0.9)	29(12.3)	65(27.7)	124(52.8)	15(6.4)	3.51(.82)
	동거	3(1.4)	25(12.1)	67(32.4)	91(44.0)	21(10.1)	3.49(.89)
건강을 위하여 적당히 일을 한다	독신	7(5.3)	35(26.7)	30(22.9)	58(44.3)	1(0.8)	3.08(.98)
	부부	9(3.9)	44(18.9)	75(32.2)	100(42.9)	5(2.1)	3.21(.91)
	동거	13(6.3)	46(22.3)	48(23.3)	90(43.7)	9(4.4)	3.17(1.03)
매일 즐겁게 살려고 노력한다	독신	0(0.0)	19(14.4)	51(38.6)	58(43.9)	4(3.0)	3.36(.76)
	부부	4(1.7)	24(10.2)	89(37.9)	108(46.0)	10(4.3)	3.41(.80)
	동거	2(1.0)	19(9.2)	94(45.6)	71(34.5)	20(9.7)	3.43(.83)

○ 기능적 한계적응(1~5점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통이다	그런 편이다	매우 그렇다	평균 (S.D.)
집안 물건들을 쉽게 손닿는 곳에 놓는다	독신	1(0.8)	14(10.8)	39(30.0)	72(55.4)	4(3.1)	3.49(.76)
	부부	2(0.9)	20(8.5)	81(34.5)	122(51.9)	10(4.3)	3.50(.75)
	동거	2(1.0)	13(6.3)	73(35.3)	102(49.3)	17(8.2)	3.57(.77)
집안에 미끄러지지 않는 발판 등을 쓴다	독신	7(5.3)	46(35.1)	31(23.7)	44(33.6)	3(2.3)	2.92(1.00)
	부부	9(3.8)	75(32.1)	76(32.5)	70(29.9)	4(1.7)	2.94(.92)
	동거	11(5.4)	67(32.7)	63(30.7)	53(25.9)	11(5.4)	2.93(1.01)
환하게 보기 위해 집안 전등을 밝게 한다	독신	9(6.9)	47(35.9)	37(28.2)	36(27.5)	2(1.5)	2.81(.97)
	부부	10(4.3)	61(26.0)	77(32.8)	78(33.2)	9(3.8)	3.06(.96)
	동거	6(2.9)	45(21.8)	63(30.6)	76(36.9)	16(7.8)	3.25(.98)
빨리 받을 수 있도록 전화를 2대 이상 놓는다	독신	33(25.2)	57(43.5)	18(13.7)	22(16.8)	1(0.8)	2.24(1.04)
	부부	26(11.1)	90(38.3)	37(15.7)	73(31.1)	9(3.8)	2.78(1.12)
	동거	21(10.2)	65(31.6)	33(16.0)	76(36.9)	11(5.3)	2.96(1.14)

4) 의료적 자기부양 특성

○ 의료적 행동(1~5점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통이다	그런 편이다	매우 그렇다	평균 (S.D.)
몸에 이상은 없는지 늘 세심히 살펴본다	독신	1(0.8)	23(17.4)	37(28.0)	68(51.5)	3(2.3)	3.37(.82)
	부부	4(1.7)	35(15.0)	56(23.9)	124(53.0)	15(6.4)	3.47(.88)
	동거	1(0.5)	42(20.2)	58(27.9)	90(43.3)	17(8.2)	3.38(.91)
몸이 좋지 않으면 즉시 조치를 취한다	독신	1(0.8)	20(15.2)	39(29.5)	67(50.8)	5(3.8)	3.42(.82)
	부부	1(0.4)	35(15.1)	55(23.7)	127(54.7)	14(6.0)	3.51(.84)
	동거	1(0.5)	34(16.3)	57(27.4)	97(46.6)	19(9.1)	3.48(.89)
의사처방에 따라 약을 제대로 복용한다	독신	0(0.0)	9(6.9)	27(20.6)	84(64.1)	11(8.4)	3.74(.71)
	부부	0(0.0)	9(3.9)	50(21.5)	145(62.2)	29(12.4)	3.83(.68)
	동거	3(1.4)	9(4.3)	43(20.8)	116(56.0)	36(17.4)	3.84(.81)
정기적으로 혈압과 맥박을 측정한다	독신	8(6.1)	52(39.4)	29(22.0)	38(28.8)	5(3.8)	2.85(1.03)
	부부	9(3.8)	91(38.7)	55(23.4)	73(31.1)	7(3.0)	2.91(.98)
	동거	9(4.3)	74(35.7)	48(23.2)	62(30.0)	14(6.8)	2.99(1.05)

○ 애플 때, 자녀로부터의 도움(1~4점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 하지 않음	별로 하지 않음	가끔 함	자주 함	평균 (S.D.)
몸 상태가 어떤지 방문 한다	독신	4(3.1)	28(21.4)	66(50.4)	33(25.2)	2.98(.77)
	부부	3(1.3)	27(11.5)	146(62.4)	58(24.8)	3.11(.64)
	동거	5(2.4)	22(10.5)	99(47.4)	83(39.7)	3.24(.74)
먹을 것을 준비해준다	독신	8(6.1)	36(27.3)	61(46.2)	27(20.5)	2.81(.83)
	부부	11(4.7)	56(23.9)	130(55.6)	37(15.8)	2.82(.75)
	동거	10(4.8)	25(12.0)	99(47.4)	75(35.9)	3.14(.81)
병원·약국을 함께 가준다	독신	8(6.1)	47(35.9)	60(45.8)	16(12.2)	2.64(.78)
	부부	18(7.8)	67(29.0)	113(48.9)	33(14.3)	2.70(.81)
	동거	10(4.8)	42(20.1)	92(44.0)	65(31.1)	3.01(.84)
청소 등 집안일을 도와준다	독신	10(7.6)	55(41.7)	52(39.4)	15(11.4)	2.55(.79)
	부부	17(7.3)	78(33.5)	111(47.6)	27(11.6)	2.64(.78)
	동거	12(5.8)	38(18.3)	78(37.5)	80(38.5)	3.09(.89)
몸을 돌봐준다	독신	7(5.3)	45(34.1)	63(47.7)	17(12.9)	2.68(.76)
	부부	18(7.7)	70(30.0)	120(51.5)	25(10.7)	2.65(.77)
	동거	11(5.3)	45(21.6)	89(42.8)	63(30.3)	2.98(.86)
병원비를 도와준다	독신	16(12.2)	30(22.9)	56(42.7)	29(22.1)	2.75(.94)
	부부	25(10.9)	49(21.3)	108(47.0)	48(20.9)	2.78(.90)
	동거	18(8.6)	30(14.4)	81(38.8)	80(38.3)	3.07(.93)

○ 애플 때, 이웃·친구로부터의 도움(1~4점)

단위: 명(%)

문항	구분	전혀 하지 않음	별로 하지 않음	가끔 함	자주 함	평균 (S.D.)
몸 상태가 어떤지 방문 한다	독신	5(3.8)	35(26.9)	80(61.5)	10(7.7)	2.73(.66)
	부부	14(6.1)	57(24.8)	146(63.5)	13(5.7)	2.69(.67)
	동거	16(7.8)	36(17.6)	136(66.7)	16(38.9)	2.75(.71)
먹을 것을 준비해준다	독신	8(6.2)	53(40.8)	61(46.9)	8(6.2)	2.53(.71)
	부부	37(16.1)	100(43.5)	91(39.6)	2(0.9)	2.25(.73)
	동거	46(22.4)	65(31.7)	90(43.9)	4(2.0)	2.25(.82)
병원·약국을 함께 가준다	독신	22(16.9)	60(46.2)	45(34.6)	3(2.3)	2.22(.75)
	부부	51(22.3)	115(50.2)	53(23.1)	10(4.4)	2.10(.79)
	동거	69(33.8)	83(40.7)	48(23.5)	4(2.0)	1.94(.81)
청소 등 집안일을 도와준다	독신	25(19.4)	66(51.2)	37(28.7)	1(0.8)	2.11(.71)
	부부	60(26.1)	115(50.0)	51(22.2)	4(1.7)	2.00(.74)
	동거	77(37.6)	84(41.0)	41(20.0)	3(1.5)	1.85(.78)
몸을 돌봐준다	독신	18(14.1)	59(46.1)	47(36.7)	4(3.1)	2.29(.74)
	부부	55(24.0)	109(47.6)	59(25.8)	6(2.6)	2.07(.77)
	동거	68(33.3)	87(42.6)	46(22.5)	3(1.5)	1.92(.78)
병원비를 도와준다	독신	42(32.6)	52(40.3)	34(26.4)	1(0.8)	1.95(.79)
	부부	77(33.5)	97(42.2)	52(22.6)	4(1.7)	1.93(.79)
	동거	94(46.5)	69(34.2)	37(18.3)	2(1.0)	1.74(.79)