

번호: PO-EP-003					
제 목	갑상선기능이상증 유병률과 동맥경화증 위험요인과의 연관성 Thyroid dysfunction and atherosclerosis in Korea rural area				
저 자 및 소 속	권순석1), 신민호1), 박경수1), 남해성2), 이영훈3), 최진수3) 1) 서남대학교 의과대학 예방의학교실, 2)충남대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 전남대학교의과대학예방의학교실				
분 야	역 학 [만성질환 역학 및 건강 위험요인]	발 표 자		발 표 형 식	포스터
<p>배경 : 갑상선기능이상증의 유병률은 지역과 인종에 따라 차이가 있으며 최근 고령인구의 증가와 진단기법의 발달로 유병률이 증가추세에 있다. 갑상선기능저하증은 심혈관질환의 위험요인으로 잘 알려져 있으나 무증상 갑상선기능저하증 (subclinical hypothyroidism) 단계에서는 아직 논란의 여지가 있다. 국내에서 지역사회를 기반으로 하는 관련연구는 보고되지 않은 상태이다.</p> <p>방법 : 지역사회에서 연령층화 무작위표본추출로 선정된 1611명(남자 782명, 여자 829명, 응답율 48.2%)을 대상으로 갑상선초음파검사와 갑상선기능검사, 경동맥초음파검사, 그리고 각종 위험요인과 병력에 대한 설문조사를 시행하였다. 혈청 TSH 농도의 정상범위는 0.3-3.0 mIU/L, FT4 의 정상범위는 8-20ng/L로 정의하였다.</p> <p>결과 : 사대상자의 평균연령(SD, range)은 남자가 53.1세(14.4, 20-76), 여자가 50.5세(14.1, 20-75)이었다. 갑상선기능이상증의 유병률은 남자가 기존 알려져 있는 동맥경화증 관련인자 중에서 갑상선 기능이상증과 연관성을 보인 요인으로 키(P=0.004), 몸무게((P=0.052), 총콜레스테롤 농도(P=0.028), 저밀도단백지질((P=0.018), 요골부위 골밀도(P=0.024), 경동맥내중막 두께(Intima media thickness) 최대값(P=0.052)으로 나타났다. 갑상선기능저하증에서 고밀도지질과 총콜레스테롤치의 상승을 보였으나 경동맥내중막두께는 갑상선기능항진증에서 증가소견이 관찰되었다. 하지만 혈압과 흡연, 비만, 음주 등 기존의 알려져 있는 동맥경화증 위험요인과는 연관성이 관찰되지 않았다.</p> <p>결론 : 무증상의 갑상선기능이상증은 혈청지질농도가 증가하고, 갑상선기능항진증은 경동맥내중막두께가 증가되어 동맥경화증의 위험요인으로 작용하고 있다.</p>					