

번호: PO-EP-015				
제 목	청소년 대사성증후군 유병률과 관련요인 The Prevalence of Metabolic syndrome and its related factors among some adolescents			
저 자 및 소 속	류소연1), 권순석2), 박형철3), 광주광역시 고혈압,당뇨관리 사업단4) 1) 조선의대 예방의학교실, 2) 서남의대 예방의학교실, 3) 광주광역시 동구보건소 So Yeon Ryul), Sun Seok Kwon2), Hyung Chul Park3), Center for Management of Hypertension and Diabetes Mellitus in Gwangju city 4) 1) Department of Preventive Medicine, Chosun University College of Medicine, 2) Department of Preventive Medicine, Seonam University College of Medicine, 3) Dong-gu Public Health Center in Gwangju city			
분 야	역 학 [만성질환 역학 및 건강 위험요인]	발 표 자	발 표 형 식	포 스테
<p>목적: 우리나라 청소년을 대상으로 비만 정도, 중성지방, HDL-콜레스테롤, 혈압, 혈당 등의 대사성 증후군의 위험요인을 조사하여, 우리나라 청소년 대사성증후군을 판단할 수 있는 기준을 제시하고, 이에 따른 대사성 증후군 유병률과 위험요인을 알아보고자 하였다.</p> <p>방법: 일 광역시 D구에 소재한 7개 중학교 1학년에 재학 중인 학생 전수인 1393명을 대상으로 하여 설문 조사와 대사성증후군 건강진단을 실시하여 자료를 수집하였다. 수집된 자료는 사회인구학적 특성, 건강행태관련 특성, 식습관 및 식행태 관련 특성, 출생관련 특성 등과 건강진단을 이용해 신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레, 혈압, 공복시 혈당, 중성지방, HDL-콜레스테롤 등을 수집하였다. 대사성증후군 판단기준은 청소년 대사성증후군 기준을 조사대상 청소년의 자료 분포를 이용하여 판단하였다. 대상자 전체, 성별 그리고 체질량지수에 의한 과체중 여부에 따른 대사성증후군 유병률을 알아보았으며, 관련특성과 대사성증후군과의 관련성은 카이제곱검정 등을 이용하여 알아보았다.</p> <p>결과: 대사성증후군 유병률은 전체 5.5%(남 : 6.1%, 여 : 5.0%)이었다. 체질량지수를 이용하여 판단한 과체중 여부에 따른 대사성증후군 유병률은 정상군은 1.6%, 과체중 이상군은 22.3%이었고, 이는 통계학적으로 유의하였다. 사회학적 특성, 건강행태관련 특성, 식생활 및 식습관 관련 특성, 출생관련 특성과 대사성증후군은 통계적으로 유의한 관련성이 없었다.</p> <p>결론: 청소년을 대상으로 대사성증후군 분포를 파악한 결과 유병률은 5.5%로 선진국의 유병률과 비슷한 수준이었고, 비만여부에 따라 대사성증후군의 유병률이 현저하게 차이가 남을 알 수 있었다. 이에 체중조절을 통한 접근을 통해 청소년의 대사성증후군을 비롯한 여러 만성질환에 대한 위험 조절이 필요할 것으로 생각된다.</p>				