

번호: PO-EP-047					
제 목	춘천지역 중년 및 노인의 고혈압전기(prehypertension) 유병률 및 관련요인: 한림노년연구 Prevalence and related factors of prehypertension among local residents aged 45 or over in Chunchun: Hallym Aging Study				
지 자 및 소 속	홍경순1), 정진영2), 장숙량2), 강성현3), 최용준4), 최문기1), 신혜림5), 김 동현4) 1) 한림대학교 의과대학 춘천성심병원, 2) 한림대학교 고령사회연구소, 3) 한림대학교 사회의학연구소, 4) 한림대학교 의과대학 예방의학교실, 5)국립암센터 Kyungsoon Hong1), Jinyoung Jeong2), Soongnang Jang3), Sunghyun Kang3), Yongjun Choi4), Moongi Choi1), Hairim Shin5), Donghyun Kim4) 1) Chunchun Sacred Heart Hospital, Hallym University College of Medicine, 2) Hallym Institute of Aging Research, Hallym University, 3)Institute of Hallym Service Research Center, Hallym University, 4)Dept. of social and preventive Medicine, Hallym University College of Medicine, 5)National Cancer Center				
분 야	역 학 [만성질환 역학 및 건강 위험요인]	발 표 자		발 표 형 식	포스터
<p>배경: 춘천 지역에 거주하는 중년 및 노인 집단을 대상으로 고혈압전기(prehypertension)의 유병율을 알아보고 정상혈압 집단과 인구통계학, 신체계측치 및 대사성 혈액지표 사이의 차이를 규명하고자 한다.</p> <p>방법: 2004년 1월-7월에 실시된 춘천시 만성병 역학조사에 참여한 922명을 대상으로 조사하였다. 공복상태에서 혈액/소변을 채취하였으며 신체계측, 설문조사, 임상검사로 나누어 진행하였다. 설문조사는 건강설문, 영양설문, 그리고 심리검사설문으로 구성되었으며, 임상검사는 병원임상팀(내과, 가정의학과, 비뇨기과, 진단검사의학과, 진단방사선과)의 협조를 얻어 수행하였다. 혈압은 숙달된 가정의학과 전공의가 10분 이상 안정 상태를 유지한 후 수은 혈압측정계로 우측 상완에서 수축기 및 이완기 혈압을 각 2회씩 측정하여 평균치를 사용하였다. 측정된 혈압은 JNC 7차 보고서 고혈압 분류 기준에 따라 정상혈압과 고혈압전기, 고혈압으로 분류하였고, 측정혈압과 관계없이 고혈압으로 진단 및 치료를 받는 경우는 고혈압군으로 분류하였다.</p> <p>결과: 고혈압 유병률은 중년(45-64세)은 정상혈압 10.7%, 고혈압전기 35.0%, 고혈압 54.3% 노년(65세 이상)은 각각 11.8%, 23.9%, 64.3%으로 중년에서 고혈압전기의 유병률이 높게 나타났다. 평균 나이는 각각 68.1세, 66.8세, 68.3세 이었으며 성별, 음주, 운동유무 및 스트레스는 세 군간에 유의한 차이가 없었다. 반면에 체중, 흡연, 허리둘레, 체질량지수, 공복 혈당, 혈중 중성지방농도는 고혈압군으로 갈수록 증가하였다. 중년과 노년의 고혈압전기 관련요인 비교에서 체중은 중년층에서, 흡연 및 고밀도 콜레스테롤의 저하는 노년에서 더 높게 나타났다. 고혈압전기 관련요인을 성별로 분석한 결과 총콜레스테롤($p<.0001$)은 여성에서, 공복혈당($p=0.025$)은 남성에서 더 높게 나타났다. 고혈압전기의 관련요인 분석을 위해 다변량 로지스틱회귀분석을 실시하였다. 분석결과 체질량지수가 25이상인 경우 (OR=7.9, 95% CI 3.5-17.7), 공복혈당이 110이상인 경우(OR=2.9, 95% CI 1.1-8.3), 중성지방이 150이상인 경우 (OR=2.2, 95% CI 1.1-4.5)가 고혈압전기의 관련요인으로 나타났다. 또한 정상 혈압군에 비하여 고혈압전기군이 심혈관계질환의 위험인자를 더 많이 가지고 있었다.</p> <p>결론: 춘천지역 중년 및 노년인구의 고혈압전기 유병률은 각각 35.0%, 23.9%이며 비만지표(체중, 체질량지수), 공복 혈당, 혈중 중성지방 농도, 흡연이 고혈압전기의 관련인자로 나타났다. 따라서 고혈압전기에서 고혈압군으로의 진행 및 심혈관계질환의 위험도를 낮추기위하여 적극적인 생활습관의 개선이 필요하리라 생각된다.</p> <p>key word; 고혈압전기, BMI, FBS, TG</p>					