

번호: PO-MA-018					
제 목	초등학생 아침 결식 실태 및 관련요인 A Study on the Related Factors of Skipping Breakfast in Elementary Students				
저 자 및 소 속	방유미1), 김건엽2), 이무식2), 나백주2), 조형원3) 1) 건양대학교 교육대학원 보건교육학과, 2) 건양대학교 의과대학 예방의학교실, 3) 건양대학교 병원관리학과 You Mi Bang1), Keon Yeop Kim2), Moo Sik Lee2), Bak Ju Na2), Hyong Won Cho3) 1) Dept. of Health Education, the Graduate School of Education, 2) Dept. of Preventive Medicine, College of Medicine, 3) Dept. of Hospital Management, Konyang University				
분 야	의료관리 [지역보건 및 건강증진]	발 표 자		발 표 형 식	포스터
<p>목적: 초등학생들의 아침 결식 실태 및 관련된 요인들을 파악하고, 아침결식에 따른 신체적, 정신적, 사회적 영향을 조사하여 초등학생들의 건강증진을 도모하고 보건교육 기초 자료를 제공하고자 시도된 연구이다.</p> <p>방법: 자료 수집은 2005년 3월 25일부터 4월 9일까지 도시와 농촌지역 초등학교 5, 6학년 아동 870명에게 연구자가 문헌과 기존의 조사도구를 토대로 개발한 자가보고식 설문지를 이용하여 조사하였다. 자료 분석은 SPSSWIN 10.0 프로그램을 이용하여 빈도, 백분율, 평균, 표준편차, χ^2-검정 및 t-검정, 로지스틱 회귀분석 등의 통계적 방법을 이용하여 분석하였다.</p> <p>결과: 대상 아동의 아침결식률은 24.0%였으며, 경제수준이 낮을수록 아침결식율이 높았으며, 어머니의 직업이 가정주부인 경우 아침결식률이 낮았다. 가족환경요인 중 아침결식에 영향을 주는 것으로는, 하루 중 아침식사를 가족과 함께 하는 횟수가 많은 경우와 평상시 어머니가 아침식사를 챙겨주는 경우에서 아침결식률이 낮았다. 또한, 아침결식을 하는 식구가 형제나 기타 가족인 경우에 결식률이 높았다. 아침 기상시간이 이른 집단과 식습관 점수가 높은 군의 아침결식률이 낮았다.</p> <p>아침결식유무로 종속변수로 한 다중 로지스틱 회귀분석결과, 도시의 경우 경제수준, 아침을 챙겨주는 사람, 기상시간, 결식하는 식구가 유의한 변수였고, 농촌의 경우 결식하는 식구, 아침을 챙겨주는 사람, 식습관이 유의한 변수였다.</p> <p>아침결식에 따른 신체적, 정신적, 사회적 영향을 살펴보고자 신체적 증상 및 충치 유무, 우울성향, 학교생활을 살펴보았다. 신체적 증상에서 농촌의 경우 비결식군보다 결식군에서 '배가 자주 아프다', '어지럽다'라고 응답한 경우가 많았으며, 충치 유무는 비결식군보다 결식군에서 높게 나타났으나 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 우울성향은 결식군이 비결식군보다 평균값이 높게 나타났으며, 학교생활 점수는 결식군이 비결식군보다 평균값이 낮았으나 통계적으로 유의한 차이는 없었다.</p> <p>고찰 및 결론: 초등학생의 아침결식을 감소시키고 아침식사를 장려하기 위해서는 아침식사의 중요성 및 결식의 유해성에 대한 교육과 더불어 바람직한 생활습관 및 식생활태도를 가질 수 있도록 교육하여야 하며, 학생뿐만 아니라 어머니를 포함한 가족 모두를 대상으로 하여야 할 것이다. 또한 경제적인 어려움으로 아침결식을 할 수 밖에 없는 학생들에게는 재정적이 뒷받침이 되어야 할 것이다.</p>					