

【 P3-6 】

청소년 대상의 영양정보 사이트 개발을 위한 요구도 조사

안윤*, 문은혜, 김경원, 윤은영¹⁾, 배현주²⁾, 서정숙³⁾서울여자대학교 식품영양학전공, 대전대학교 식품영양학과¹⁾, 대구대학교 식품영양학과²⁾, 영남대학교 식품영양학과³⁾

Needs assessment of Health and Nutrition Information for Developing Internet Sites for Adolescents

Yun Ahn*, Eun-Hye Moon, Kyungwon Kim, Eunyong Yoon¹⁾, Hyun-Joo Bae²⁾, Jung Sook Seo³⁾
Food & Nutrition, Seoul Women's University, Seoul, Korea, Dept. Food & Nutrition, Daejeon University, Daejeon, Korea¹⁾, Dept. Food & Nutrition, Daegu University, Daegu, Korea²⁾, Dept. Food & Nutrition, Youngnam University, Daegu, Korea³⁾

최근 건강과 영양에 관한 관심이 늘면서 영양교육 및 정보 제공 측면에서 인터넷 사이트의 개발이 활발하다. 그러나 대부분의 영양교육 사이트는 어린이, 성인용이며, 청소년의 경우 정신건강, 흡연 등 내용을 위주로 하여 영양정보 사이트는 부족한 현실이다. 본 연구에서는 청소년 대상의 영양정보 사이트를 개발하기 위해 건강 및 영양정보에 대한 요구도를 설문 조사하였다. 대상은 서울, 대전, 전주, 대구 지역의 중,고등학생 470명으로 응답이 불성실한 49명을 제외하고 421명의 자료를 분석하였다. 설문 내용은 인구통계학적 특성, 인터넷 이용 현황, 건강 및 영양정보 이용 정도, 영양정보의 요구도 현황, 영양표시 인지도 등이었다. 응답자중 중학생 51.1%, 고등학생 48.9%이었고, 평균 연령은 15.4세, 남학생 45.8%, 여학생 54.2%로 나타났다. 인터넷 이용 현황을 보면 평균 이용 시간은 1회 2.4시간, 매일 이용자가 45.8%였으며 주로 게임, 친구 사귀기 등을 목적으로 이용하는 경우가 많았다. 대상자중 34.2%는 인터넷으로 영양정보를 이용한 경험이 있었으며, 이들 중 '필요한 경우 가끔 이용하는 정도'(75.5%)가 대부분이었다. 이용 목적은 주로 '일반적인 건강, 영양정보 습득'(44.3%), '다이어트 목적'(22.9%)이었고, 약 18%의 학생만이 이용한 사이트에 만족하였다. 이용한 사이트의 문제점으로는 '실생활에서 이용할 정보 부족'(26.3%), '내용이 지루하고 재미없음'(22.6%)이 높았고, 이용자 중 약 77%가 계속 영양관련 사이트를 이용할 의사를 보였다. 영양정보 요구도 현황을 보면 신체평가, 이색 영양정보, 스트레스 해소를 위한 영양관리 주제에 관심이 높았으며 정보 전달방법으로 '플래쉬 교육'(28.8%), '전문가 설명'(23.5%), '게임'(21.6%) 순으로 선호하였다. 영양정보 제공 사이트를 개발할 때 고려할 사항으로 '청소년 수준에 맞게 쉽고 구체적인 자료 제공'(24.4%), '새로운 정보 제공'(15.8%), '퀴즈 등 흥미로운 자료 제공'(14.9%) 등을 제시하였다. 또 구성면에서는 '쉽게 찾아 들어오기', '복잡한 화면을 피할 것', '상호 의사소통이 가능하게 할 것', '그림이나 캐릭터 사용' 등을 원하였다. 대상자의 40.3%는 영양표시를 이용하고 있었으며, 60.9%는 영양표시의 중요성에 대해서 인식하였고 특히 지방, 칼슘, 비타민C 영양표시에 높은 관심을 보였다. 연구 결과 청소년 대상의 영양정보 사이트를 개발할 때, 흥미성, 이해도 등을 고려하여 이색 영양정보를 제공하고, 영양 표시 등 생활에 적용 가능한 정보 제공이 이루어져야 함을 알 수 있었다.

* 이 연구는 2004년도 식품의약품안전청 용역연구개발사업의 연구비 지원에 의해 연구된 것임.